



TOKİO 2020

**PARALİMPİYA OYUNLARINDA
REKORD NƏTİCƏ**

14 QIZIL, 1 GÜMÜŞ, 4 BÜRÜNC



Qələbəni bizə yaşadanları

YASAT

OCAQ SPORT KLUBU

ÖVLADLARINIZIN SAĞLAM, AKTİV VƏ
İSTƏYİRSİNİZ!? O ZAMAN ONLARI GİMNASTİ
MƏŞQLƏRİ ÜÇÜN RAHATLIQLA ETİBAR E
KLUBU

ƏLAQƏ NÖMRƏSİ: +99455 500
ÜNVAN: ABBAS SƏHHƏT KÜÇƏSİ 2, HE

WWW.OCAQSPORTKLUBU.AZ



OCAQKLUB



OCAQSPORTKLUBU

EYNİ ZAMANDA GÜCLÜ OLMASINI
KA MƏŞQLƏRİNƏ YAZDIRIN. GİMNASTİKA
DƏCƏYİNİZ MƏKAN İSƏ "OCAQ SPORT"
DUR.

6 83 44 / +99450 642 92 82
YDƏR ƏLİYEV ADINA İDMAN ARENASI
SPORT.AZ



**DÜNYA MEBELİ BİR ÜNVANDA,
BİR MƏKANDA!**

BİZİM
MEBEL ŞƏHƏRİ

www.bems.az



BAKİ-SUMQAYIT ŞOSSESİ
7-Cİ KM / RİYAD TİCARƏT MƏRKƏZİ

012 408-71-08;
050 358-35-75

BU SAYIMIZDA



**PARALİMPİYA
OYUNLARINDA
REKORD NƏTİCƏ
3 GÜMÜŞ, 4 BÜRÜNC**

səh.6



**I MDB Oyunlarından
60 medal
15 qızıl, 16 gümüş,
29 bürünc**

**Elnur Şıxəliyev:
"Sağlam həyat tərzini
təbliğ edirik!"**



səh.37



**Amerikanın
"Döyüş növləri"
jurnalında
azərbaycan xətti**

**Qurban Qurbanov
və Kurban Berdiyev
2002-ci ildə iki dəfə
qarşılaşıblar**



səh.44

səh.22

səh.40

SPORTSMAN

Baş redaktor:

Reşad Qəmərsəhoğlu

Ünvan: Bakı, Fətəli Xan Xoyski 10,
Tofiq Bəhramov adına
Respublika Stadionu
Telefon: 012 511 15 32

e-mail: sportsmagazine@mail.ru
www.sportsman.az

Jurnal Azərbaycan Respublikasının
Ədliyyə Nazirliyində qeydiyyatdan
keçmişdir. №1164

Müəlliflərlə redaksiyanın mövqeyi
uyğun gəlməyə bilər.
Reklamlarda gedən mətnlərə görə
jurnal məsuliyyət daşımır.

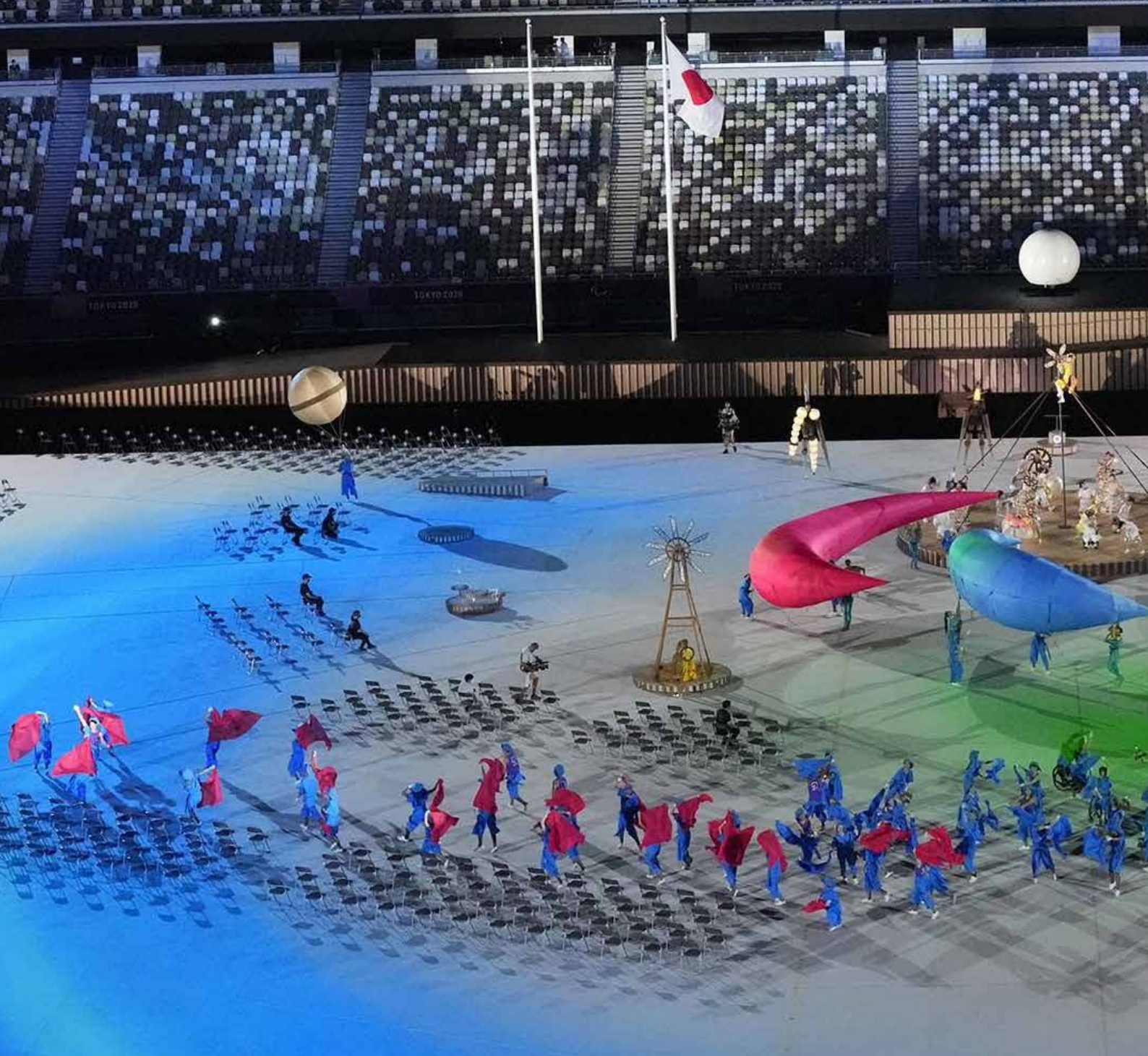
Jurnal Azərbaycanda "Raf" Poliqraf
mətbəəsində çap edilib.

Üz səhifədə:

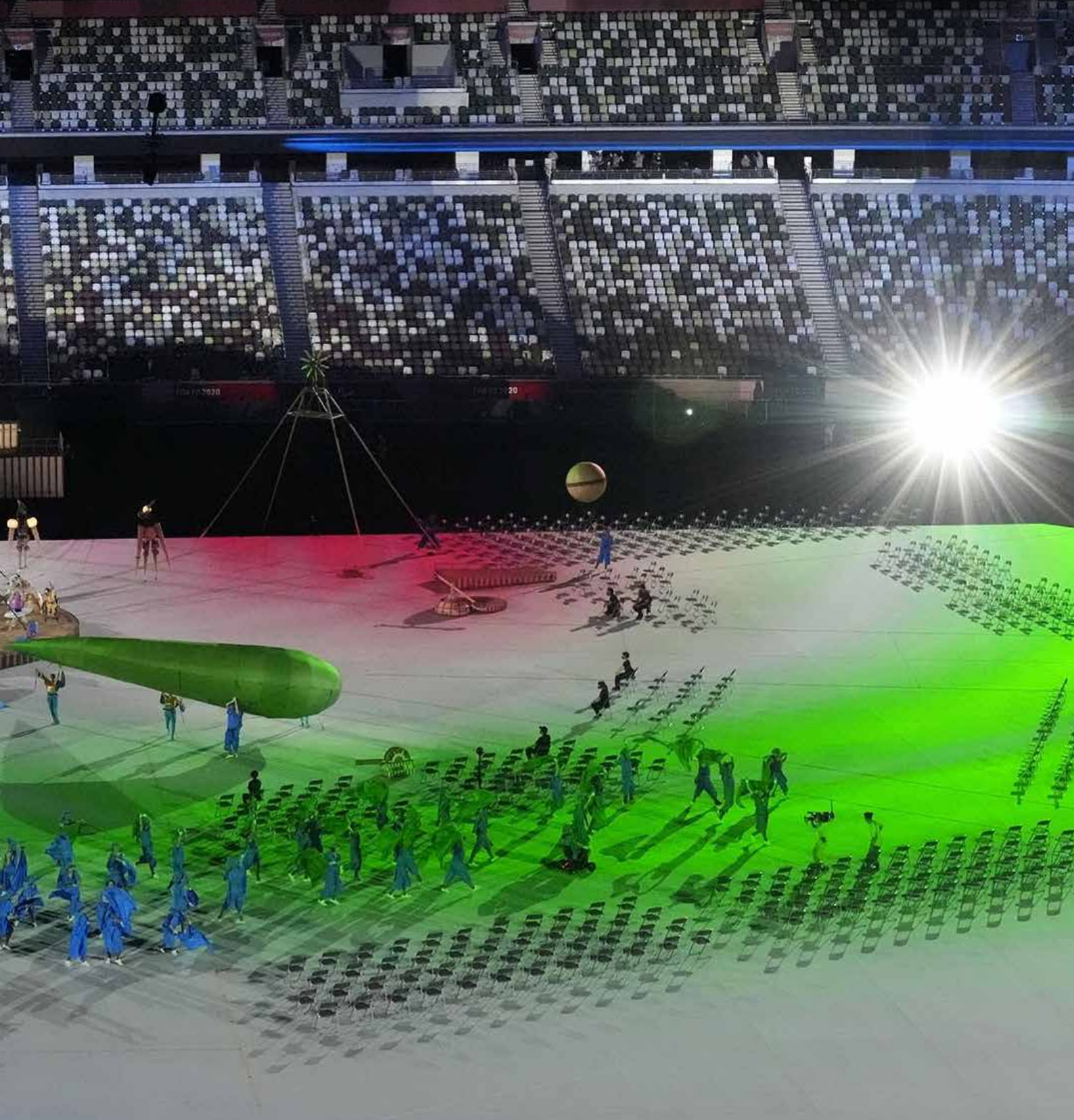
**Uzunluğa tullanma üzrə
Paralimpiya Çempionu
Orxan Aslanov, üzgüçülük üzrə
Paralimpiya Çempionu
Vəli İsrəfilov və üzgüçülük üzrə
3 qat Paralimpiya Çempionu
Raman Saley**

PARALİMPİYA OYUNLARINDA REKORD NƏTİCƏ

14 QIZIL, 1 GÜMÜŞ, 4 BÜRÜNC



Ötən il keçirilməli olan, lakin koronavirus pandemiyası üzündən təxirə salınan Tokio Paralimpiya Oyunları millimizin tarixinə ən uğurlu yarış kimi düşüb. Oyunlara 36 idmançı ilə qatılan paralimpiyaçılarımız 19 medal əldə ediblər. Hərçənd bu 36 nəfərdən ikisi yarışda iştirak edə bilməyib. Buna təmsilçilərimizin koronavirus testinin müsbət nəticə verməsi səbəb olub.





Azərbaycan medal sıralamasına görə Paralimpiadada 10-cu yeri tutub. İndiyədək komandamız ən yaxşı halda 27-ci yerdə qərarlaşmışdı. Dünyada 10-cu olan Azərbaycan Avropada 6-cı sırada qərarlaşıb. “Köhnə qitə”nin yalnız 5 ölkəsi daha yüksək sıralarda yer alıb. Yığmamız postsovet məkanında isə 3-cü yeri tutub. Yalnız

Rusiya və Ukrayna daha öndə qərarlaşmağı bacarıb.

Meydan sahibi Yaponiyanı arxada qoymağın nə dərəcədə böyük uğur olduğu aydındır. Almaniya, İran və Fransa kimi idman nəhəngləri də yığmamıza aşağıdan yuxarı baxmağa məcbur qalıblar. Bu mütləq rekord isə ölkəmizdə idmana diqqət və qayğının nəticəsidir.

Azərbaycanda təkəcə Olimpiya Hərəkatı deyil, paralımpiyaçıların inkişafı yönündə də düzgün işlər aparılır. Sağlamlıq baxımından əngəlli idmançılar da bu qayğıdan kənar qalmır. Onların hazırlıq və toplanışları üçün şəraitin yaradılması bu nəticələrin qazanılmasında əvəzsiz rol oynayıb.





Qarabağ müharibəsi qazilərinin də heyətində yer aldığı yığmamızın üzvləri bu yarış sayəsində özlərini dünya idmanının bir parçası hiss edib. Onlar burada sadəcə bir parça deyil, lider imicini nümayiş etdirməyə də müvəffəq olublar.

Tokioya yollanarkən “Yenilməzlər zəfərə doğru” şüarını seçən paralimpiyaçılar, bunu yarış meydanlarında da gerçəkləşdiriblər. Təmsilçilərimiz Yaponiyaya turist kimi deyil, zəfər üçün getdiklərini müxtəlif idman növlərində sübuta yetirib.

Atlantadan Rioya qədər olan 6 Paralimpiadada 8 çempionluq yaşayan paraidmançılarımız təkcə Tokioda az qala ikiqat artığına nail olub. 14 qızıl medal əldə edən təmsilçilərimiz, ümumi mükafat sayında da rekorda imza atıb. Paralimpiyaçılarımız 27-ci olduğumuz London-2012-də 12 dəfə, “Gündoğar ölkə”də isə 19 dəfə fəxri kürsüyə qalxdılar.





Raman Saley



Tokio-2020 üz-
güçü Raman Saley
üçün uğurlu alınıb.
Milliləşən legioner
üç qızıl medal qaza-
nıb. O, 100 metr mə-
safəyə arxasıüstə,
sərbəst və batterflay
üsulu ilə üzmə yarış-
larında Paralimpiya
çempionu olub.





Daha bir idmançımız - Vəli İsrəfilov da hamını qa-baqlayaraq qızıl medal alıb. Vəli 100 metr məsafəyə brass üsulu ilə üzmə yarışında birinci yeri tutub.

Vəli İsrəfilov





Xüsusi cüdo yığmamız uğurlu çıxışı ilə qadda qalıb. Komanda üzvlərindən Şəhanə Hacıyeva (48 kq), Sevda Vəliyeva (52 kq),

Xanım Hüseynova (63 kq), Vüqar Şirinli (60 kq), Hüseyn Rəhimli (81 kq), Dürsədf Kərimova (+70 kq) qızıl medal qazanıblar. Namiq

Abaslı (66 kq) və İlham Zəkiyev (+100 kq) isə bürünc medallara sahib olublar.





Vüqar Şirinli



Hüseyn Rəhimli



Dürsədəf Kərimova



Namiq Abaslı





Namiq Abaslı





Atletika yarışlarında üsə 4 idmançımız fəxri kürsünün ən yüksək pilləsində yer alıb. Nizəatmada Həmid Heydəri, nüvəitələmədə Elvin Astanov və uzunluğa tullanmada Orxan Aslanov birinci yeri tutublar. Lamiyə Vəliyeva Tokioda 2 medal qazanıb. Paratletimiz 400 metr məsafəyə qaçışda qızıl medal, 100 metr məsafəyə qaçış yarışında gümüş medala sahib çıxıb. Səid Nəcəfzadə isə bürünc medala sevinib. Pauerliftingdə Pərvin Məmmədov (49 kq) Tokio Oyunlarını bürünc medalla başa vurub.

Həmid Heydəri

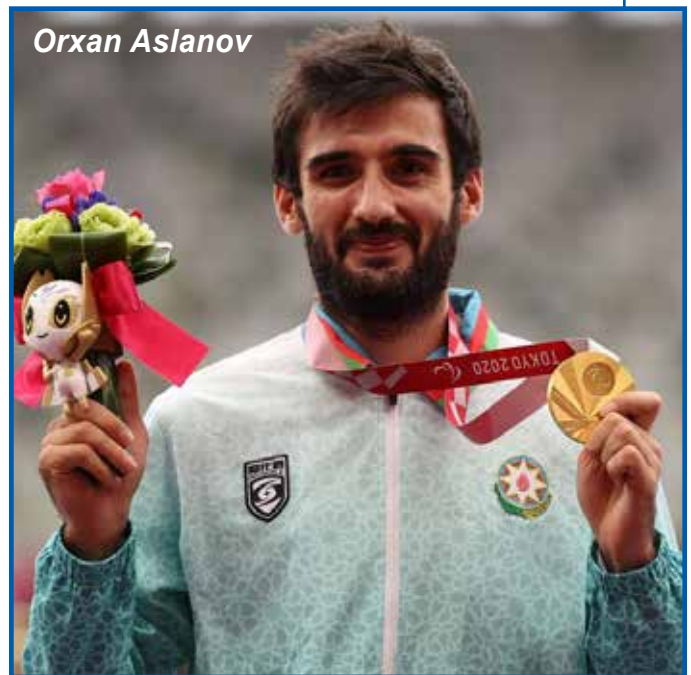




Elvin Astanov



Orxan Aslanov



MEN'S T12 LONG JUMP FINAL



7.16 M (AR)

LEINIER SAVON PINEDA



7.21 M (PB)

AMIR KHOSRAVANI



7.03

SAID NAJAFZADE



Səid Nəcəfzadə



Tokio-2020 həm də rekordlarla əlamətdar olub. Həmid Heydəri nəzə atmaqda 51,42 m, Elvin Astanov nüvə itələmədə 8,77 m nəticə ilə dünya rekordunu yeniləyib.

Vəli İsrəfilov 100 m brassla üzməkdə 1.04,86, Lamiyə Vəliyeva 400 m məsafəyə qaçmaqda 55,00 nəticə ilə Paralimpiya rekorduna imza atıb.

Kamal Rza

Lamiyə Vəliyeva



TOKIO PARALİMPİYA OYUNLARININ REYTING CƏDVƏLİ

Yer	Ölkə	Qızıl	Gümüş	Bürünc	Cəmi
1	Çin	96	60	51	207
2	Böyük Britaniya	41	38	45	124
3	ABŞ	37	36	31	104
4	Rusiya	36	33	49	118
5	Niderland	25	17	17	59
6	Ukrayna	24	47	27	98
7	Braziliya	22	20	30	72
8	Avstraliya	21	29	30	80
9	İtaliya	14	29	26	69
10	Azərbaycan	14	1	4	19
11	Yaponiya	13	15	23	51
12	Almaniya	13	12	18	43
13	İran	12	11	1	24
14	Fransa	11	15	28	54
15	İspaniya	9	15	12	36
16	Özbəkistan	8	5	6	19
17	Polşa	7	6	12	25
18	Macarıstan	7	5	4	16
19	İsveçrə	7	4	3	14
20	Meksika	7	2	13	22

PARALİMPİYA OYUNLARINDA QAZANILAN MEDALLAR

Yarış	İdmançı	Qızıl	Gümüş	Bürünc	Cəmi	YER
Atlanta-1996	2	0	0	0	0	-
Sidney-2000	7	0	1	0	1	60
Afina-2004	9	2	1	1	4	45
Pekin-2008	18	2	3	5	10	38
London-2012	21	4	5	3	12	27
Rio-2016	25	1	8	2	11	48
Tokio-2020	36	14	1	4	18	10
Cəmi	-	22	19	15	56	49



İlqar Rəhimov

Azərbaycan Milli Paralimpiya Komitəsinin prezidenti

“Hər bir idmançımızın nəyə qadir olduğunu bilirdik. Bu məlumatlar bizə əsas verirdi ki, nəticələr barədə düzgün proqnoz verək. Yarışdan əvvəl neçə qızıl medal qazana biləcəyimizi ifadə etmirdik. Amma paralimpiyaçıların Tokioda layiqli çıxış edəcəklərini gözləyirdik. Bəzi proqnozlarımız isə baş tutmadı. Qızıl medal gözlədiyimiz idmançılar öz potensiallarından aşağı səviyyədə çıxış etdilər. Digərləri isə gözləmədiyimiz halda Paralimpiya çempionu oldular. Çünki uşaqlarda qələbə ruhu var idi. Azərbaycan xalqına, paralimpiyaçıların dostu olan Prezident İlham Əliyevə təşəkkür edirik. Dövlətimizin başçısının diqqət və qayğısı nəticəsində paralimpiyaçılarımız Vətənə zəfərlə qayıdılar.

Parisdəki Paralimpiyaya cəmi üç il qalıb. Qısa müddətdə hazırlıqlarımızı görməliyik. Yeni komanda formalaşdırılmalıdır. Təbii ki, indiki heyətdən yeni komandada da yer alan idmançılar olacaq. Çünki komandamız çox gəncdir. Biz seleksiya işlərini davam etdirməli və yeni idmançıları cəlb etməliyik. Bu istiqamətdə işlər görülür. Əsas işlərimizdən biri Vətən müharibəsində sağlamlığını itirən qazilərimizin Paralimpiya hərəkətinə cəlb edilməsidir. Çoxlu sayda gənc paralimpiyaçılarımız var. Onlar idmanın istənilən növü ilə məşğul ola bilirlər. Biz seleksiya işlərini aparacaq və çalışacağıq ki, Parisə daha güclü heyətlə yollanaq”.





Anar Kərimov

Əmək və Əhalinin Sosial Müdafiə nazirinin müavini

“Bu mötəbər yarışda 163 ölkə arasında medal siyahısında 10-cu yeri tutmaq böyük zəfərdir. Bu qələbə bir daha sübut edir ki, Azərbaycanda paralimpiya inkişaf edir. Paralimpiyaçılarımız da daim diqqət mərkəzin-

dədir. Bu məsələlərə cənab Prezident tərəfindən də hər zaman xüsusi önəm verilir. Onlar dövlət qayğısı görürlər. Bu qayğı, dəstək nəticəsində idmançılarımız yarışda 19 medal qazandırlar ki, onlardan da 14-ü qızıldır. Bu

tədbirlər məqsədyönlü dövlət siyasəti nəticəsində davam edir.

Sosial müdafiə tədbirləri, xüsusən də, əlilliyi olan şəxslərin idmana cəlb olunması, aktiv idman tədbirlərinə maraq göstərməsinə eyni zamanda dövlət başçısı tərəfindən xüsusi önəm verilir. Ölkə başçısı onlarla tez-tez görüşür. Biz özümüz də şahidi olmuşuq ki, hər qələbədən sonra həm cənab Prezident, həm Birinci xanım Mehriban Əliyeva idmançılarla əlaqə saxladı, təbrik etdi. Bu qayğı, diqqət paralimpiyaçıları daha da ruhlandırdı, mübarizə əzmini artırdı. Bunun da nəticəsi kimi ölkəmiz yüksək nailiyyətlər əldə etdi. Düşünürük ki, bu tədbirlər və uğurlar davam edəcək. Son Paralimpiya Oyunlarına nəzər yetirək. Londonda 27-ci yeri tutduq, sonrakı yarışlarda 20-30-cu pillələrdə olduq, bu dəfə isə daha yüksək nailiyyət əldə etdik, ilk “10-luğ”a düşdük.”

Paralimpiya çempionu Lamiyə Vəliyeva:

“Yarışa gedərkən özümə verdüyüm sözün yerinə yetirdiyim üçün çox şadam. Məni dəstəklədiyinə görə Azərbaycan xalqına minnətdarlığımı bildirirəm. Söz verirəm ki, bu uğuru “Paris-2024”də də davam etdirəcəyəm”.



Paralimpiya çempionu Vəli İsrəfilov:

“İdeal nəticə göstərdim. Bu medalımı Vətənimə həsr edirəm. Biz idmançılara ideal şərait yaradılmasına görə Prezident İlham Əliyevə təşəkkürümü bildirirəm”.



Golf BRAVO



Hayalindeki lezzet

Yeni tatlılar
ULKER
Tatlılar



Правительство
Республики
Татарстан



Содружество
Независимых
Государств



Министерство
спорта России



I Игры стран СНГ

**КАЗАНЬ
2021**







Rusiyanın Kazan şəhərində MDB respublikalarının birinci oyunları keçrilib. 9 ölkənin çıxış etdiyi yarış komandamız üçün uğurlu olub. Yığmamız 60 medalla 4-cü pillədə qərarlaşıb.





I MDB Oyunlarının qaydalarına görə, 14-23 yaşlı idmançılar qələbə uğrunda mübarizə aparıblar. Kazanda komandamız 126 idmançı ilə təmsil olunub. Yığma üzvləri 15 dəfə fəxri kürsünün ən yüksək pilləsində yer alıblar. 16

idmançımız gümüş, 29 təmsilçimiz isə bürünc medal qazanıb.

Oyunlarda güləş yığmamız uğurlu çıxışı ilə yadda qalıb. Bahadırlarımızdan altısı qızıl medala sahib çıxıb. Dörd güləşçimiz gümüş, altısı isə bürüncə kifayətlənib.



Quluzadə Nihad



Cəfərov Həsərət





Məmmədov Sərxan



Aşırov Əşrəf



Abakarov Abubakr

Nurməhəmmədov
Osman



Əliyev
Rövşən



Cüdoçularımız da fərqlənə biliblər. Yığmamız 2 qızıl, 1 gümüş və 4 bürünc qazanıb. Komanda hesabında da tatami ustaları fərqləniblər. Onlar yalnız finalda uduzaraq, 2-ci yeri tutublar.

60 kq çəkidə Azərbaycanın iki təmsilçisi Əhməd Yusifov və Rövşən Əliyev qızıl medal uğrunda qarşılaşmada bir-birinə rəqib olub. Görüşü Rusiyadan olan azərbaycanlı hakim Elman Qurbanov idarə edib.

Döyüşün taleyi qızıl xalla həll olunub. Əliyev cərimə xalları hesabına qalib gələrək, çempion olub. Yusif isə gümüş medala layiq görülüb.



Əliyeva
Səbinə





İnci Əzizova

Karate yığmamız Kazandan doqquz medalla dönüb. Bu medallardan yalnız birinin əyarı qızıl olub. İnci Əzizova (-50 kq) I MDB Oyunlarının qalibi olub. Komanda üzvlərindən üçü gümüşə, beş idmançı isə bürüncə sevinib.





Samboçularımızın da çıxışları yetərincə uğurlu alınıb. Beləki, idmançılarımızdan 3-ü fəxri kürsünün ən yüksək pilləsinə qalxaraq himnimizi səsləndirib. Digər 2 samboçumuz isə gümüş və bürünc medal əldə edib.





*Məmmədli
Nicat*



*Bağirov
Elvin*



*Salmanov
Toğrul*





Badminton ustalarımız da öz çıxışları ilə azarkeşləri sevindirib. Fərdi yarışlarda bir idmançımız bütün rəqiblərinə qalib gələrək qızıl medal qazanıb. Komanda şəklində və oğlanların qoşa yarışlarında isə qazancımız gümüş olub. Qarışıq cütlərdə isə təmsilçilərimiz bürünc medal qazanıblar.





*Cauid
Həsənov*



Azərbaycanın daha bir təmsilçisi Rusiyanın Kazan şəhərində keçirilən I MDB Oyunlarında qızıl medal qazanıb. Stend atıcımız Cavid Həsənov bütün rəqiblərini üstələyərək, dairəvi stenddə I MDB Oyunlarının qalibi olub.



Feyziyev
Camal



Koreş idman növü üzrə milli komandamız yarışa təsnifat mərhələsindən mübarizəyə qoşulub. Belə ki, yarışlarda Əlisəfər Məmmədli, Elvar Nəhmətzadə, Həsən Ağazadə, Camal Feyziyev güclərini sınayıblar. Oyunlarında iştirak edən Azərbaycan koreşçiləri Camal Feyziyev və Elvar Nəhmətzadə fəxri kürsüdə yer tutublar. Camal Feyziyev mütləq çəkidə qızıl, Elvar Nəhmətzadə isə 60 kq çəkidə bürünc medala sahib olub.

Təmsilçilərimiz boks, tayboks, stolüstü tennis yarışlarında da diqqətiçəkən uğurlara imza atıblar. Tayboksçularımız 2 gümüş, 2 bürünc, stolüstü tennisdə həm oğlanların, həm də qızların komandası əzmkarlıq nümayiş etdirərək gümüş, boksçularımız isə 5 bürünc medal qazanıblar.

Aydın Məmmədov

I MDB Oyunlarında
Azərbaycan nümayəndə heyətinin
şef-dəmissionunun
müavini

"I MDB Oyunları ötən il keçirilməli idi. Lakin pandemiya səbəbindən yarış bu ilə təxirə salındı. Biz hazırlıq işlərimizi tam görmüşdük. Komandalarımıza təlim-məşq toplanışları üçün şərait yaradılmışdı ki, Oyunlara mükəmməl şəkildə qatılmaq və müvafiq yerlər tutaq.

Azərbaycan komandası Oyunlara 200 nəfərlik böyük heyətlə qatılmışdı. Bu mənada, idmançılardan daha yüksək nəticə gözləyirdik. Açıq, badmintonçulardan da bu cür uğur gözləmərdik. Çünki Rusiyanın bu idman növü üzrə komandası Avropa və dünya səviyyəsində



güclü kollektividir. Karatedən daha çox medal gözləyirdik. Cüdoçularımız sağ olsunlar. Birinci növbədə isə güləşçilərimizə minnətdarlığımı bildirirəm. Mübarizəyə başladıkları ilk gündən bizə qızıl medal sevinci

bəxş etdilər. Ondan sonra gələn idmançılar da bacardıqlarını etdilər. Hər birinə minnətdaram. Federasiyaların rəhbərliyinə təşəkkürümü bildirirəm. Hamı ölkəmizi layiqincə təmsil etdi.



Demək olar ki, hər idman növündə qızıl medal götürdük. Ümumilikdə 15 qızıl medal qazandıq ki, bunun özü də böyük nailiyyətdir. MDB Oyunlarının daha da geniş vüsət alması üçün növbəti yarışın Azərbaycanda təşkil planlaşdırılır. Yarışın əsasnaməsinə əsasən, növbəti Oyunların keçirilməsi rus əlifbasının sırasına uyğun ölkələrin payına düşür. Azərbaycan paytaxtı 2023-cü ildə MDB Oyunlarına ev sahibliyi etməlidir".

Azərbaycan idmançılarının I MDB Oyunlarında nəticələri

1	Quluzadə Nihad	Qızıl	Yunan-Roma güləşi (55 kq)
2	Cəfərov Həsərət	Qızıl	Yunan-Roma güləşi (67 kq)
3	Məmmədov Sərxan	Qızıl	Yunan-Roma güləşi (130 kq)
4	Aşırov Əşrəf	Qızıl	Sərbəst güləş (79 kq)
5	Abakarov Abubakr	Qızıl	Sərbəst güləş (86 kq)
6	Nurməhəmmədov Osman	Qızıl	Sərbəst güləş (92 kq)
7	Feyziyev Camal	Qızıl	Koreş (mütləq çəki)
8	Məmmədli Nicat	Qızıl	Sambo (58 kq)
9	Bağırov Elvin	Qızıl	Sambo (64 kq)
10	Salmanov Toğrul	Qızıl	Sambo (+98 kq)
11	Həsənov Cavid	Qızıl	Stend atıcılığı (dairevi stend)
12	Əliyev Rövşən	Qızıl	Cüdo (60 kq)
13	Əliyeva Səbinə	Qızıl	Cüdo (52 kq)
14	Əzizova İnci	Qızıl	Karate (50 kq)
15	DikiPangestu	Qızıl	Badminton (oğlanlar-fərdi)
16	Qurbanov Qurban	Gümüş	Yunan-Roma güləşi (72 kq)
17	Nəzərova Şəhanə	Gümüş	Qadın güləşi (50 kq)
18	İlyasov İslam	Gümüş	Sərbəst güləş (97 kq)
19	Əhmədov Aydın	Gümüş	Sərbəst güləş (125 kq)
20	Məmmədli Əlisəftar	Gümüş	Koreş (85 kq)
21	Aydemirov Rəsul	Gümüş	Sambo (98 kq)
22	Sayer Leyanna Mary	Gümüş	Tayboks (51 kq)
23	Rəvan Ağazadə	Gümüş	Tayboks (67 kq)
24	Amri Muhammad Khadafi Dwi Pangestu Dicky Qəbilov Aqil Niftaliyev Rəvan Əliyeva Nigar Maftuha Era Nağıyeva Mədinə Nuriyeva Həcər	Gümüş	Badminton (komanda)
25	Maftuha Era	Gümüş	Badminton (qızlar-fərdi)
26	Dwi Pangestu Dicky Amri Muhammad Khadafi	Gümüş	Badminton (oğlanlar-qoşa)
27	Yusifov Əhməd	Gümüş	Cüdo (60 kq)
28	Əliyeva Rəmilə Həmidova Şəfəq Əliyeva Səbinə Məmmədova Zeynəb Şoranova Diana Ağayeva Südəbə Əmirli Nərmən Əliyev Rövşən Yusifov Əhməd Hüseynov Elçin Nəcəfov Yaşar Osmanov Nurlan Fətiyev Murad Tckəev Zəlim Kərimli Adil Feyziyev Camal	Gümüş	Cüdo (komanda)

29	Həsənov Həsənəli	Gümüş	Karate (kata)
30	Quliyev Əminəğa	Gümüş	Karate (60 kq)
31	Osmanlı Osman	Gümüş	Karate (+84 kq)
32	Məmmədli Nihat	Bürünc	Yunan-Roma güləşi (60 kq)
33	Vəliyev Laçın	Bürünc	Yunan-Roma güləşi (87 kq)
34	Nəsimov Tağı	Bürünc	Boks (48 kq)
35	Zeynalov İbrahim	Bürünc	Boks (50 kq)
36	İsmayilova Aysu	Bürünc	Boks (48 kq)
37	İsgəndər Qızbəs	Bürünc	Boks (57 kq)
38	Rzayeva Emili	Bürünc	Boks (63 kq)
39	Varansova Tatyana	Bürünc	Qadın güləşi (53 kq)
40	Soltanova Birgül	Bürünc	Qadın güləşi (65 kq)
41	Rzazadə Əliabbas	Bürünc	Sərbəst güləş (57 kq)
42	Cəfərov Sabir	Bürünc	Sərbəst güləş (65 kq)
43	Nəbiyeva Sənubər	Bürünc	Kəmərlər güləşi (66 kq)
44	Nəhmətzadə Elvar	Bürünc	Koreş (60 kq)
45	Məmmədov Əkbər Poladxanlı Endər Əkbərov Cəbrayıl İlhan Mert	Bürünc	Basketbol 3x3
46	Adilzadə Adil	Bürünc	Sambo
47	Əliyev Əli	Bürünc	Tayboks (60 kq)
48	Əsədzadə Məhər	Bürünc	Tayboks (63.5 kq)
49	Əhmədzadə Adil Məmmədov Emin Allahverdiyev Vəzir Ansari Məhəmməd İbrahim	Bürünc	Stolüstü tennis (oğlanlar-komanda)
50	Abdulhəmidova Ləman Əsgərova Aylin Qarayeva Nəzakət Nurmətova Mərzyyə	Bürünc	Stolüstü tennis (qızlar-komanda)
51	Hüseynov Elçin	Bürünc	Cüdo (66 kq)
52	Fətiyev Murad	Bürünc	Cüdo (81 kq)
53	Feyziyev Camal	Bürünc	Cüdo (+100 kq)
54	Həmidova Şəfəq	Bürünc	Cüdo (48 kq)
55	Qəbilov Aqil Maftuha Era	Bürünc	Badminton (qarışıq qoşa)
56	İsmayilov Ceyhun	Bürünc	Karate (kata)
57	Mədinə Sadıqova	Bürünc	Karate (55 kq)
58	Hüseynov Sultan	Bürünc	Karate (60 kq)
59	Rzazadə Nuran	Bürünc	Karate (67 kq)
60	Dadaşov Abbas	Bürünc	Karate (84 kq)

Elnur Şıxəliyev**- Elnur müəllimi yaxından tanıyaq...**

- Elnur Əli oğlu Şıxəliyev. İxtisasca həkiməm. Beynəlxalq dərəcəli idman ustası, beynəlxalq dərəcəli hakim, beynəlxalq dərəcəli məşqçiyəm. "Progress Fitness Education Academy" tədris mərkəzinin direktoru, "Qələbə" Ağır Atletika İdman Klubunun prezidenti, INBA Qlobal Azərbaycan Birliyinin prezidentiyəm. Bodibildinq idman növündə Respublika çempionatının, Avropa oyunlarının, dünya ölkələri qran-prisinin qalibi və bir sıra peşəkar yarışların mükafatçısı, bodibildinq idman növündə Azərbaycanın ilk peşəkar atleti statusunu qazanan (Elite pro card) idmançıyam.

- Zəhmət olmasa təmsil etdiyiniz INBA Qlobal Azərbaycan Birliyi haqqında oxucularımızı məlumatlandırardınız.

- INBA Qlobal Azərbaycan Birliyi (INBA Qlobal) Beynəlxalq Natural Bodibildinq və Fitness Assosiasiyasının Azərbaycanda rəsmi təmsilçisidir. INBA Qlobal Azərbaycan Birliyi – 11 iyun 2019-cu ildə (INBA Global) Beynəlxalq Natural Bodibildinq və Fitness Assosiasiyasının

ELNUR ŞIXƏLİYEV: "SAĞLAM HƏYAT TƏRZİNİ TƏBLİĞ EDİRİK!"

Bu yaxınlarda əməkdaşımız INBA Qlobal Azərbaycan Birliyinin qonağı oldu. Birliyin prezidenti cənab Elnur Şıxəliyevlə müsahibəni diqqətinizə çatdırırıq.

pezidenti cənab Denny Kakos və (INBA Global Europa) Avropa Natural Bodibildinq və Fitness Assosiasiyasının prezidenti cənab Viliam Rigonun ünvanladığı məktub əsasında Azərbaycanda təsis olunmuşdur. Digər mü-



vafiq qərara əsasən, beynəlxalq dərəcəli idman ustası, pro atlet və beynəlxalq dərəcəli hakim və məşqçi, Doktor Elnur Şixəliyev, yeni mən, birliyin prezidenti vəzifəsinə təyin edilmişəm.

- Birliyin əsas məqsədi nədir?

- Təməli Ulu Öndər Heydər Əliyev tərəfindən qoyulan və onun layiqli davamçısı olan Azərbaycan Respublikasının Prezidenti, Milli Olimpiya Komitəsinin prezidenti, cənab Ali Baş Komandan İlham Əliyevin uğurlu siyasəti nəticəsində bütün sahələrdə olduğu kimi idman da sürətlə inkişaf edir. Elə birliyin əsas məqsədi dövlətimizin idman və antidoping siyasətinə dəstək olmaq, cəmiyyətdə sağlam həyat tərzini təbliğ etmək, yeniyetmə və gəncləri istifadəsi qadağan olunmuş preparatlardan uzaq tutmaq, idmanda sağlam rəqabəti təmin etmək və idmanda zorakılığa qarşı mübarizə aparmaqdır.

- Elnur müəllim, INBA Qlobal Azərbaycan Birliyinin nəzdində hər hansı bir yarış keçirməyə kifayət qədər idmançı varmı?

- Bəli-bəli. 10 noyabr 2019-cu il tarixində DTX Mədəniyyət mərkəzində ilk dəfə olaraq natural bodibildinq və fitness üzrə "INBA Azərbaycan" çempionatını keçirdik. Yeni yaranmışına baxmayaraq ölkəmizdə gənc nəsil tərəfindən natural bodibildinq və fitness idman növünə ciddi maraq yarandı və təşkil etdiyimiz yarışda 60-a yaxın atlet müxtəlif kateqoriyalarda mübarizə apardı. Yarışın səhnə tərtibatı və təşkilatçılıq (INBA Global) Beynəlxalq Natural Bodibildinq və Fitness Assosiasiyasının prezidenti cənab Denny Kakos və (INBA Global



Europa) Avropa Natural Bodibildinq və Fitness Assosiasiyasının prezidenti cənab Viliam Rigo tərəfindən müsbət qiymətləndirildi.

- Onda yaqin ki, birliyin yığma komandası da artıq formalaşib. Beynəlxalq yarışlarda iştirak edirsinizmi?

- Əlbəttə. Elə yarandığımız il, 2019-cu ildə INBA Qlobal Azərbaycan Birliyinin milli komandası beynəlxalq yarışlarda mübarizəyə qatıldı. İyul ayında Macarıstan respublikasının Mişkolc şəhərində keçirilən dünya ölkələri qran-prisində komandamızın üzvü Rəhman Məmmədov "Mens Physique" kateqoriyasında finala yüksələrək 4-cü yerə layiq görülmüş və dünya çempionatına vəsiqə qazanmışdı. 25-26 oktyabr 2019-cu il





tarixində milli komandamız ilk dəfə olaraq Rumıniyanın paytaxtı Buxarest şəhərində keçirilən natural bodibildinq və fitness üzrə Avropa Çempionatında mübarizəyə qoşuldu və iki atletimiz Asif Yusifov "Mens physique" və İsmayıl Həbiyev "Mens bodybuilding" kategoriyalarında finala yüksəldilər. Avropa çempionatında Asif Yusifov 4-cü yerə, İsmayıl Həbiyev isə 2-ci yerə yüksələrək gümüş medala sahib oldu. 05 iyun 2021-ci il tarixində isə Macarıstanın Tatabaniya şəhərində təşkil olunan "INBA Hungarian Grand-Prix"dünya ölkələri Qran-Prisində milli komandamızın 4 üzvü mübarizəyə qatılmışdı. Komandamızın üzvü İsayev Hakim "Mens Athletic" kateqoriyasında gümüş medala, Məmmədov Əfsun "Mens Athletic" kateqoriyasında bürünc medala, Hüseynli Rəfət

"Mens Physique" kateqoriyasında bürünc medala layiq görüldülər. Komadamızın digər üzvü Sərvan Həsənov "Mens Athletic" kateqoriyasında 4-cü yerə layiq görüldü.

- Bildiyimizə görə INBA Qlobal Azərbaycan Birliyi müxtəlif seminarlar da keçirir...

- 2020-ci ilin birinci rübündən hər ay müxtəlif Fitness Klublarında yeniyetmə və gəncləri maarifləndirmək məqsədi ilə ödənişsiz "INBA Seminar"lar keçirməyə başladıq. Məlum pandemiya səbəbinə görə Nazirlər Kabinetinin müvafiq qərarına əsasən kütləvi tədbirlərin ləğvi üzündən fəaliyyətimiz "INBA Vebinar" formatında internet üzərindən davam etdirdik. Bir il ərzində 4 seminar və 7 vebinar keçirdik.

- Elnur müəllim, sonda bir qədər də gələcək planlar barədə...

- Artıq idarə heyətinin sədri tərəfindən 2021-ci il üçün tədbirlər planı təsdiq olunub. 21 noyabr 2021-ci il tarixində "ABU-LIFE NATURAL CUP" natural bodibildinq və fitness üzrə regionlar arasındakı milli çempionat, 27 noyabr 2021-ci il tarixində "IRON MUSCLE" natural bodibildinq və fitness üzrə milli çempionat, 28 noyabr 2021-ci il tarixində "LAND OF FIRE INTERNATIONAL NATURAL CUP" natural bodibildinq və fitness üzrə beynəlxalq çempionat keçiriləcək. Fərsətdən istifadə edib bizə hər zaman dəstək olan Gənclər və İdman Nazirliyinə, Milli Olimpiya Komitəsinə, həmçinin fəaliyyətimizi işıqlandıran bütün mətbuat orqanlarına TƏŞƏKKÜR edirik!

Vidadi BAXŞIYEV



2022-ci ilin yanvar ayında Amerikanın Nyu Cersi ştatının Atlantik şəhərində "Döyüş növləri" jurnalının təşkil edəcəyi böyük qala tədbirdə Azərbaycan Pençak-Silat Federasiyasının məşqçi-müəllimi Babək Verdiyevin də iştirak edəcəyini öyrəndik. Tədbirlə bağlı daha ətraflı məlumat almaq üçün Babək müəllimi redaksiyamıza dəvət etdik.

- Babək müəllimlə yaxından tanış olaq...

- Mən, Babək Kamil oğlu Verdiyev 1979-cu ildə Kəlbəcər rayonunda anadan olmuşam. Orta təhsilimi Kəlbəcər rayonunun 26 sayılı orta məktəbində almışam. 2001-ci ildə Azərbaycan Dövlət Bədən Tərbiyəsi və İdman Akademiyasının təkmübarizlik fakültəsinin taekvondo ixtisası üzrə təhsilimi başa vurmuşam.

- Nə vaxtdan idmanla məşğul olursunuz?

- Elə uşaq yaşlarımdan idmanın müxtəlif növləriylə məşğul olmuşam. 1997-ci ildən taekvondo idman növü ilə məşğulam. Hal-hazırda taekvondo üzrə III Dan, Combat Free Fighter üzrə III Dan, Combat Taekwondo üzrə IV



AMERİKANIN "DÖYÜŞ NÖVLƏRİ" JURNALINDA AZƏRBAYCAN XƏTTİ

Dan, W.I.S.D.A Krav Maga üzrə V Dan, Combat Karate Do üzrə V Dan, Zen Do üzrə V Dan, Tulbu üzrə V Dan qara kəmə sahibiyəm.

Eləcə də beynəlxalq dərəcəli təlimatçı, master, doktor və qızıl kateqoriya dərəcəsi qazanmışam. Hal-hazırda Azərbaycan Pençak



Silat Federasiyasının məşqçi-müəllimiəm.

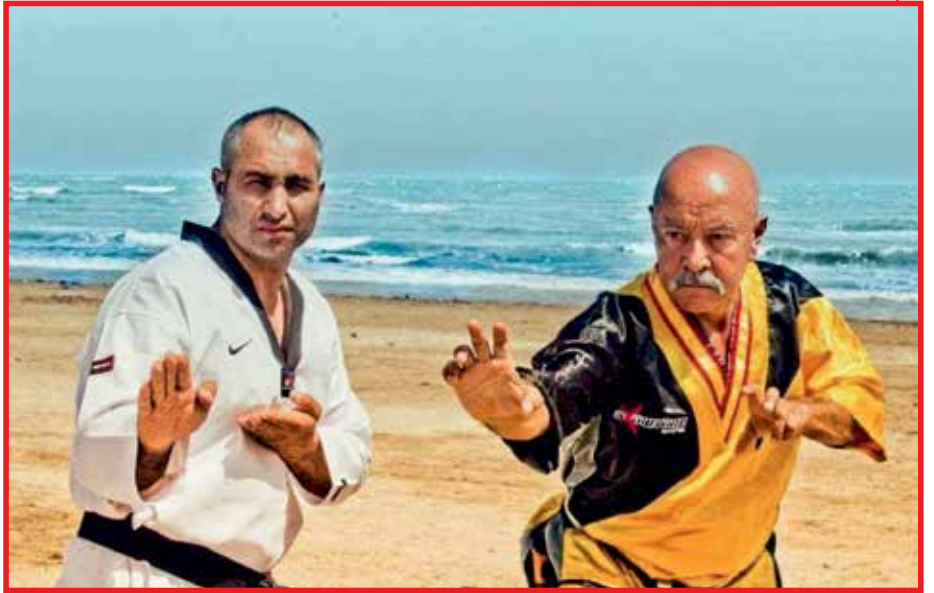
- **Təsadüfən müəlliminiz Süleyman Məmmədli olmayıb?**

- Bəli, düz tapdınız. Bütün nəsləliyətlərimə müəllimim əfsanəvi idmançı, Grand Master Süleyman Məmmədlinin köməyi ilə nail olmuşam. Çox təəssüflər olsun ki, bu yaxınlarda onu itirdik. Allah ona rəhmət eləsin, qəbri nurla dolsun!

- **Bəli, biz dünya döyüş sənətinin incilərindən olan və nəinki Azərbaycanda, hətta bütün dünyada öz dəsti-xəttiylə tanınan məşhur idmançımızı, çox dəyərli müəllimimizi, gözəl insan, sevimli Süleyman Sanı itirdik. Ancaq o, ölməzdir. Çünki onun sizin kimi yüzlərlə, minlərlə davamçısı, tələbəsi var. O, Azərbaycan xalqının ürəyində əbədi yaşayaçaq. Uca Allahdan ona rəhmət, ailə üzvlərinə səbr diləyirik.**

Azərbaycan Pençak Silat Federasiyasının məşqçi-müəllimisiz. Bir az bu idman növü haqqında danışardınız.

- Pençak Silat İndoneziyada inkişaf etmiş ənənəvi döyüş növlərini özündə birləşdirən və xüsusi diqqət tələb edən bir döyüş sənətidir. Belə təxmin olunur ki, Silat VI əsrdən bəri Nusantara arxipelaqında yayılıb, lakin əslinin haradan gəldiyi dəqiq məlum deyil. Silat ənənəsi şifahi şəkildə, ağızdan-a-





ğıza keçərək, müəllimdən şagirdə öyrədilərək yayılıb və buna görə də Silat haqqında dəqiq yazılı məlumat tapmaq çox çətindir. İnkişaf baxımından “Pençak” incəsənət və gözəl hərəkət görünüşünü, “silat” isə mübarizə zamanı döyüşü, özünü müdafiəni təsvir edir. Sonradan Silat özünü müdafiə elmi və xalq rəqsi incəsənətindən inkişaf edərək, xarici işğalçılara qarşı mülki müdafiə sisteminin bir hissəsinə

çevrildi.

Bu döyüş sənəti İndoneziya, Malayziya, Brunei, Sinqapur, Cənubi Filippin və Cənubi Tailandda geniş yayılıb. İndoneziyadan olan məşqçilər sayəsində artıq Vyetnamda da peşəkar döyüşçülər yetişdirilir. Bu döyüş növündə olan bir çox xüsusiyyətlər və dəyərlər İndoneziya xalqının mədəni zənginliyini göstərir. Burada Pencak Silat üzrə təşkil olunan yarışlar isə həm də

bu xüsusiyyətləri və milli dəyərləri inkişaf etdirir. Pençak Silat 1987-ci ildən Cənub-Şərqi Asiya oyunlarına daxil edilib. 2013-cü ildə isə İndoneziyanın Palembang şəhərində keçirilən İslam Həmrəylik Oyunlarında Pençak Silat idman növü üzrə də yarışlar keçirilib.

- Azərbaycanda bu idman növü nə vaxtdan fəaliyyət göstərir?

- Azərbaycan Pençak Silat Federasiyası 2006-cı ildə təsis olunub. Ceyhun Əşrəfov Azərbaycan Pençak Silat Federasiyasının prezidenti, baş katibi Oruc Məmmədli, yığma komandanın baş məşqçisi isə Azərbaycanı Pençak Silat üzrə dünyada tanıdan Məqami Bayramovdur. Yarandığı gündən başlayaraq bu idman növü ilə məşğul olan Azərbaycan idmançıları mütəmadi olaraq Avropa, Asiya və Dünya çempionatlarında iştirak edirlər. Federasiya Azərbaycan Respublikasının Gənclər və İdman Nazirliyi ilə sıx əməkdaşlıq edir. Federasiya daima Respublikamız üçün çox önəmli tarixlərə həsr olunan turnirlər, yarışlar, çempionatlar təşkil edir. Bununla da eyni zamanda gənclər arasında vətənpərvərlik hisslərini,



döyüşkənlik və mübarizlik xüsusiyyətlərini aşılayır. Yarandığı vaxtdan indiyədək Federasiya kifayət qədər uğurlara imza atıb. Artıq Azərbaycan Pençak silat Federasiyası beynəlxalq idman ictimaiyyəti arasında kifayət qədər tanınır və özünəməxsus simasını formalaşdırıb. Azərbaycan Pençak Silat Federasiyanın idmançıları yarışlarda həm fərdi qaydada, həm də komanda olaraq həmişə yüksək yerləri tutublar. Federasiyanın hesabında çoxsaylı qızıl, gümüş və bürünc medallar var. 2013-cü ildə Fransada keçirilən Avropa çempionatında 6 qızıl, 2 gümüş və 1 bürünc medal qazanaraq, komandamız Avropa çempionu adını qazanmışdı. Bundan əlavə idmançılarımız Malaziyanın Kuala Lumpur şəhərində keçirilən dünya birinciliyində gümüş medal, İndoneziya respublikasının Bali şəhərində keçirilən dünya çempionatında gümüş medal qazanıblar.

- **Babək müəllim, bildiyimizə görə yanvar ayında Amerikada təşkil olunacaq tədbirə dəvət almısınız. Mümkünsə bir qədər də bu barədə danışaq.**

- Məmnuniyyətlə. Amerikanın Nyu Cersi ştatının Atlantik şəhərin-



də 2022-ci il 28-30 yanvar tarixində "Döyüş növləri" ("Action Martial Arts Magazine") jurnalının ənənəvi olaraq hər il keçirdiyi qala tədbirə dəvət olunmuşam. Tədbirdə dünya şöhrətli Hollivudun döyüşçü aktyorları ilə yanaşı beynəlxalq dərəcəli Senseylər də iştirak edəcəklər. Bu tədbirə ilk dəfə qatılan Azərbaycanımızı təmsil edəcəyimə görə çox şadam. Tədbirdə iştirak etmək üçün mənə dəstək olan Azərbaycan Pen-

çak Silat Federasiyasının prezidenti Ceyhun Əşrəfova, federasiyanın baş katibi Oruc Məmmədiyev və yığma komandanın baş məşqçisi Məqami Bayramova təşəkkürlərimi bildirirəm.

- **Babək müəllim, ətraflı məlumata görə çox sağ olun. Sizə can sağlığı, işlərinizdə uğurlar arzulayırıq.**

Vidadi Baxşiyev





QURBAN QURBANOV VƏ KURBAN BERDIYEV 2002-Cİ İLDƏ İKİ DƏFƏ QARŞILAŞIBLAR

Hazırda avrokubklarda Azərbaycan futbolunun yeganə təmsilçisi "Qarabağ" ardıcıl 8-ci mövsümdür, qrup mərhələsində çıxış edir. 2014/15 mövsümündən mütəmadi olaraq qitə turnirlərində qrupa düşən Ağdam klubu 1 dəfə Çempionlar Liqası, 6 dəfə Avropa Liqasında oynayıb və indi də ilk dəfə UEFA Konfrans Liqasında mübarizə aparır.

Ümumiyyətlə, bu göstəricidə hazırda lider "Bayern Münhen" və "Real Madrid"dir: hər iki klub 1997/98 mövsümündən mütəmadi olaraq avrokubokların qrup mərhələsində çıxış edir. "Porto" 2003/04, "Barselona", "Benfika" və "Şaxtyor" 2004/05, "Dinamo Kiyev" 2006/07, "Atletiko Madrid" 2007/08 mövsümündən ardıcıl olaraq qrupda oynayır.

UEFA Konfrans Liqası qrup mərhələsində mübarizəyə Bakıda "Bazel"lə heç-heçə etməklə (0:0) başlayan "Qarabağ" sonra Kiprdə "Omonia"ya 4:1 hesabı ilə qalib gələrək ilk iki turdan sonra 4 xalla H qrupunun lideridir.

Azərbaycan təmsilçisi növbəti iki turda avrokuboklarda qrup mərhələsinin debütantı olan Qazaxıstan "Kayrat"ı ilə qüvvəsini sınayacaq. Bu qarşılaşmalar-

dan birincisi oktyabrın 21-də Bakıda, ikincisi isə noyabrın 4-də Almatıda keçiriləcək.



Daha sonra "Qarabağ" noyabrın 25-də Bakıda "Omonia", dekabrın 9-da İsveçrədə isə "Bazel"lə oynayaacaq.

Bilirsinizmi?

1976-cı ildə "Kayrat" SSRİ çempionatı 1-ci liqasının qalibi, "Neftçi" isə ikinci olaraq güclülər dəstəsinə vəsiqə qazanmışdılar. O vaxt Bakı komandasının Ağdam əsilli hücumçusu Elbrus Abbasov 28 qolla turnirin bombardiri olmuşdu. O, karyerasına 60-cı illərin sonlarında "Qarabağ"ın sələfi "Məhsul"da başlamışdı. Daha sonra E. Abbasovun rəhbərliyi ilə "Qarabağ" 1996-cı ildə Finlandiyanın "MyPa" klubu ilə heç-heçə etməsi (1:1, əlavə vaxtda) sayəsində Avropada ilk xalını qazanmışdı - bu həm də Azərbaycan komandalarının Avropa yarışlarında səfərdə ilk məğlubiyyətsiz oyunudur.

2008-ci ilin avqustundan "Qarabağ"ın baş məşqçisi olan Qurban Qurbanov hazırda avrokuboklarda öz ko-



"Qarabağ"ın qapıçı məşqçisi Elxan Həsənov vaxtilə futbolçu kimi "Kayrat"a qarşı çıxış edib. O, 1988-1990-cı illərdə SSRİ çempionatı və digər yarışlar çərçivəsində Almatı klubu ilə ümumilikdə 7 oyunda "Neftçi"nin qapısını qoruyub.

"Qarabağ"ın hazırkı heyətindən iki futbolçu vaxtilə Qazaxıstanda çıxış edib. Riçard Almeyda 2018-ci ildə «Astana» ilə Avropa Liqasının qrupunda oynayıb, Emil Balayev isə 2019-cu ildə «Tobol»un qapısını qoruyub.

Onlardan başqa, vaxtilə "Qarabağ"da çıxış edən futbolçulardan Egidiyus Yuşka ("İrtiş Pavlodar", 2002-2003), Muarem Muarem ("Aktobe", 2017), Reynaldo ("Aktobe", 2018, "İrtiş Pavlodar", 2019), Pedro Enrike ("Astana", 2018) Qazaxıstan çempionatında da oynayıblar.

Rasim Mövsümzadə

"Ballon d'Or" mükafatı jüri üzvü



mandasını ən uzun müddət çalışdıran mütəxəssisdır. Bu göstəriciyə görə hazırkı mövsümdə avrokuboklarda onun ən yaxın izləyicisi 2011-ci ildən "Atletiko Madrid"nin baş məşqçisi olan Dieqo Simeone, UEFA Konfrans Liqasında isə 2017-ci ildən "Mura"nı çalışdıran Ante Şimundjadır.

"Qarabağ" və "Kayrat"ın mübarizəsindən əvvəl bu klubların baş məşqçiləri Qurban Qurbanov və Kurban Berdiyev 2002-ci ildə Rusiya çempionatı 1-ci divizionu çərçivəsində iki dəfə üz-üzə gəlirlər. O vaxt Q. Qurbanov Voronej "Fakel"inin hücumçusu, K. Berdiyev isə Kazan "Rubin"inin baş məşqçisi idi. Hər iki qarşılaşmada Berdiyevin komandası eyni 2:0 hesabı ilə qələbə qazanıb.

#	CLUB NAME	GP	W	D	L	PTS
1	Qarabağ	2	1	1	0	4
2	Basel	2	1	1	0	4
3	Kairat	2	0	1	1	1
4	Omonia	2	0	1	1	1