

SPORTSMAN

№ 133 / 2022 / 10 manat

www.sportsman.az

Jurnal 2004-cü ildən nəşr olunur



**PREZİDENT İLHAM ƏLİYEV:
“GÜLƏŞ, AZƏRBAYCANDA ƏN POPULAR,
ƏN MƏŞHUR İDMAN NÖVÜDÜR”!**

VOLKS SPORT®



**SEVİMLİ
BRENDİNİZDƏN**

15%

**ENDİRİM
KUPONU**

Kupon jurnal ilə birlikdə təqdim edilməlidir. Kupon kəsildikdən sonra jurnal sahibinə qaytarılır.

VOLKS SPORT[®]



İdman avadanlıqları və geyimləri

📍 Bakı, Təbriz 79
☎ +99412 555 26 27
📞 +99450 200 26 27

🌐 volkssport.az 📷 [volkssport.az](https://www.instagram.com/volkssport.az)
✉ info@volkssport.az
🌐 www.volkssport.az



AZART EXCLUSIVE CAR STYLING

Azərbaycanda lüks sinif avtomobillərin yüksək keyfiyyətli tuningi, restaylı və bərpası.



- TUNING İŞLƏRİ
- EHTİYYAT HİSSƏLƏRİ
- RESTAYL - FACELIFT
- İNTERYER DİZAYN
- VİNİL İŞLƏRİ

- KARBON ÜZLƏNMƏ
- SƏS BOĞUCU SİSTEMİN YİGİLMƏSİ
- AUDIO SİSTEM
- DİSKLƏRİN BƏRPASI
- DƏMİRÇİ İŞLƏRİ

- BATILQLARIN BƏRPASI
- RƏNGSAZ-MALYAR
- MÜHƏRRİK İŞLƏRİ
- ÇİLİNGƏR
- ELEKTRİK

- DİAGNOSTİKA
- ADAPTASIYA
- KİMYƏVİ TƏMİZLƏMƏ
- POLİROVKA
- KERAMİKA 9H PRO

Address: AZ1001
Azerbaijan Baku
Faiq Yusifov 71,
(Nərimanov keçmiş Pekin restoranının yanı)

Address: AZ1001
Azerbaijan Baku
Yusif Vəzir Çəmənzəminli 5
(Olimpik Star idman kompleksinin yanı)

azart_tuning
tuningservice.az
www.az-art.az

+99455 855 77 66
+99450 978 55 55



MADE IN
AZERBAIJAN

FAKHRIYA
KHALAFOVA

Nuray
PARFUMS



BU SAYIMIZDA



**REKORDLARA İMZA ATAN
GÜLƏŞÇİLƏRİMİZ**

səh.4



**BƏDİİ GİMNASTİKA
ÜZRƏ DÜNYA KUBOKU**

səh.12



**NATİQ BAĞIROV:
"AZƏRBAYCAN İDMANÇILARINA
HƏSƏD APARIRDILAR Kİ,
SİZİN BELƏ QAYĞIKEŞ
PREZİDENTİNİZ VAR"**

səh.20



**RUFAT HƏSƏNOV:
"DAİM HƏRƏKƏTDƏ OLUB
HƏDƏFİNƏ
ÇATMALISAN!"**

səh.30



**PREZİDENT İLHAM ƏLİYEV:
"GÜLƏŞ, AZƏRBAYCANDA
ƏN POPULYAR, ƏN MƏŞHUR
İDMAN NÖVÜDÜR!"**

səh.6



**İQOR PONOMARYOV:
"AZƏRBAYCAN
FUTBOLUNUN
DAHA DA İNKİŞAFINA
ÇALIŞIRIQ"**

səh.16



**MAHİR MƏMMƏDOV:
"QARABAĞDA
BEYNƏLXALQ
TURNİR
KEÇİRTMƏYİ
PLANLAŞDIRIRIQ"**

səh.28



**QURBAN
QURBANOV - 50**

səh.36

SPORTSMAN

Baş redaktor:

Reşad Qəmərsəhoğlu

Ünvan: Bakı, Fətəli Xan Xoyski 10,
Tofiq Bəhramov adına
Respublika Stadionu
Telefon: 012 511 15 32

e-mail: sportsmagazine@mail.ru
www.sportsman.az

Jurnal Azərbaycan Respublikasının
Ədliyyə Nazirliyində qeydiyyatdan
keçmişdir. №1164

Müəlliflərlə redaksiyanın mövqeyi
uyğun gəlməyə bilər.
Reklamlarda gedən mətnlərə görə
jurnal məsuliyyət daşımır.

Jurnal Azərbaycanda "Raf" Poliqraf
mətbəəsində çap edilib.

Üz səhifədə:

**Prezident İlham Əliyev,
GİN naziri Fərid Qayıbov,
AGF prezidenti Mikayıl Cəbbarov,
güleşçilər və məşqçilər**



REKORDLARA İMZA ATAN GÜLƏŞÇİLƏRİMİZ

Güləş üzrə daha bir Avropa çempionatı geridə qaldı. Aprel ayının əvvəlində Macarıstanın paytaxtı Budapeştdə keçirilən qitə birinciliyi Azərbaycan güləşi üçün rekord nəticələrlə əlamətdar oldu.

Avropa çempionatında güləşçilərimiz böyük qələbə qazanaraq bir daha Azərbaycanın idman şöhrətini yüksəklərə qaldırdılar. Güləş üzrə milli komandalarımız son bir ayda iki Avropa çempionatında ölkəmizi uğurla təmsil ediblər. Bolqarıstanda keçirilən 23 yaşadək güləşçilərin Avropa çempionatının ardınca Macarıstanda keçirilmiş böyüklerin qitə birinciliyində də idmançılarımız yüksək nəticələr qazandılar. Bu yarışda komandamız ümumilikdə 3 qızıl, 6 gümüş və 7 bürünc medala sahib oldu. Həm sərbəst, həm də yunan-Roma güləşi üzrə milli komandalarımız komanda hesabında Avropa çempionu oldu. Hər iki komandanın eyni vaxtda Avropa çempionu olması güləş tariximizdə yeni rekorddur.



Sərbəst güləş üzrə baş məşqçi Namiq Abdullayev, böyük məşqçi Zəlimxan Hüseynov və məşqçi Arif Abdullayevin rəhbərliyi altında 10 idmançımızdan 7-si fəxri kürsüyə qalxıb. Maqomedxan Maqomedov (97 kq) debütdəcə Avropa çempionu oldu. Əliabbas Rzazadə (57 kq), Hacı Əliyev (65 kq), Əşrəf Aşırov (79 kq) və Abubakr Abakarov (86 kq) gümüş, Turan Bayramovla (74

kq) Osman Nurmaqomedov (92 kq) isə bürünc medal qazandılar. Ümumilikdə 1 qızıl, 4 gümüş və 2 bürünc medalla yarış başa vuran millimiz, 159 xalla komanda hesabında Avropa çempionu oldu. Bu, yığmamızın tarixində 3-cü Avropa çempionluğu titulusudur. Daha əvvəl 2009-cu və 2017-ci illərdə keçirilən analoji yarışlarda da bu növdə Avropa çempionu olmuşduq.

Qadın güləşində baş məşqçi Əvəzi Rövşen Umudovun rəhbərliyi altında ölkəmizi cəmi 3 idmançı təmsil edirdi ki, onların üçü də fəxri kürsüdə yer ala bilərdi. Türkan Nəsirova (50 kq) və Alyona Kolesnik (59 kq) bürünc medal görüşündə məğlub oldusa, Elis Manolova (65 kq) Avropa ikincisi oldu. Bu, E.Manolovanın 4-cü Avropa çempionatı medalı oldu.

Baş məşqçi Aleksandr Tarakanov, böyük məşqçi Rövşen Bayramov və məşqçi Həsən Əliyevin rəhbərliyi altında yarışda iştirak edən yunan-Roma güləşi üzrə millimizin 10 üzvündən 8-i Vətənə medalla qayıtdı. Eldəniz Əzizli (55 kq) dör-



dillik fasilədən sonra ikinci dəfə Avropa çempionu oldu. Beləliklə, 6-cı dəfə qitə birinciliyində fəxri kürsüyə qalxan E.Əzizli, güləşin klassik növündə ən çox qitə birinciliyi medalı (2 qızıl və 4 bürünc) olan idmançımız kimi adını tarixə yazdırdı.

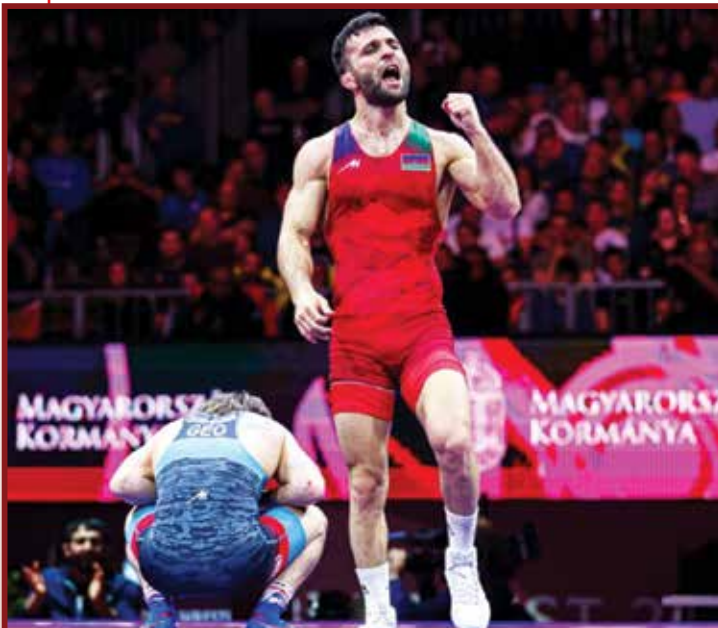
Bu yarışda Rafiq Hüseynov (82 kq) da rekorda imza atdı. 2011-ci və 2020-ci illərdə Avropa çempionatlarının baş mükafatına yiyələnən təcürbəli pəhləvanımız, Budapeştdə də fəxri kürsünün ən yüksək pilləsinə qalxdı. Təxminən 1 aydan sonra 34 yaşı tamam olacaq R.Hüseynov indi yunan-Roma güləşində ən çox Avropa çempionu olmuş idmançımız

statusunu daşıyır. Digər güləşçilərimizə gəlincə, Taleh Məmmədov (63 kq) gümüş, Murad Məmmədov (60 kq), Həsərət Cəfərov (67 kq), Ülvi Qənizadə (72 kq), Sənan Süleymanov (77 kq) və İslam Abbasov (87 kq) bürünc medal qazandılar. Komandamız 2 qızıl, 1 gümüş və 5 bürünc medal əldə edərək 165 xal topladı. Tarixində ilk dəfə Avropa çempionu olan yunan-Roma güləşi üzrə millimiz toplanan xallara, medalların sayına və əyarına görə də özünün ən yaxşı nəticəsinə imza atdı.

Beləliklə yığmamız, 165 xalla tarixində ilk dəfə komanda hesabında

Avropa çempionu olub. Türkiyə 150 xalla ikinci, Gürcüstan isə 114 xalla üçüncü yeri tutub. Həm medalların sayına, həm əyarına, həm də toplanan xallara görə Azərbaycan yunan-Roma güləşi tarixində yeni rekorda imza atıb.

Prezident İlham Əliyevin aprelin 8-də Macarıstanda keçirilmiş Avropa çempionatında yüksək nəticələr göstərən Azərbaycan millisinin üzvlərini qəbul etməsi güləşçilərimiz üçün böyük stimül oldu. Bu isə öz növbəsində ölkəmizin idman sahəsində tarixi nailiyyətlərinə verilən yüksək dəyərin təzahürüdür.







PREZİDENT İLHAM ƏLİYEV: “GÜLƏŞ, AZƏRBAYCANDA ƏN POPULAR, ƏN MƏŞHUR İDMAN NÖVÜDÜR”!

Dövlətimizin başçısı görüşdə çıxış edib:

"Bir neçə gün bundan əvvəl Budapeştdə keçirilmiş Avropa çempionatında güləşçilərimiz bir daha xalqımızı sevindirmişlər, böyük qələbə ilə Vətənə qayıtmışlar. 16 medal qazanmış idmançılar bir daha Azərbaycanın idman şöhrətini yüksəklərə qaldırmışlar. Bu medalların birini qadın idmançımız qazandı, qalanlarını isə sərbəst güləş və yunan-Roma güləşi üzrə komandalarımız. Beləliklə həm sərbəst güləş, həm yunan-Roma güləşi üzrə komandalarımız Avropada birinci oldular. Bu, böyük qələbədir, böyük nailiyyətdir. Avropada birinci olmaq, istənilən idman növündə birinci olmaq böyük uğur hesab edilə bilər. Əlbəttə ki, bir daha Azərbaycan güləşçilərimiz bizim güləşimizi təbliğ etmişlər, çünki güləş bizim ənənəvi idman növümüzdür. Güləşin çox böyük ənənələri vardır və bu ənənələr yaşayır.

Bir müddət bundan əvvəl elə

bu otaqda gənc güləşçilərlə görüş zamanı onlara bildirmişdim, yarışa çıxanda unutmamalıdırlar ki, müzəffər ölkəni və qalib xalqı təmsil edirlər. Mən onları da gənclər arasında Avropa çempionatında birinci yerlə bağlı ürəkdən təbrik edərkən demişdim ki, onlar gələcəkdə də bizi sevindirməlidirlər, böyükklər arasındakı yarışlarda çıxış edərkən bu uğurları təkrar etməlidirlər. Həm gənclər, həm böyükklər arasında Avropada birinci yeri tutmaq bir daha demək istəyirəm ki, böyük nailiyyətimizdir və onu göstərir ki, güləşdəki ənənələrimiz yaşayır və güclü gənc nəsil yetişir. Böyükklər arasında biz öz gücümüzü hər dəfə təsdiqləyirik, həm ölkəmizin idman şöhrəti və bütövlükdə ölkəmizin nüfuzu artır.

Əminəm ki, böyükklər arasında keçirilmiş çempionatda bizim idmançılarımız da eyni fikirlə, eyni duyğu ilə yarışlara çıxırdılar və bu yüksək məsuliyyəti dərk edirdilər. Çünki doğrudan da, cəmi 44 gün ərzində böyük tarixi Qələbə qazanmış xalqı

təmsil etmək həm böyük qürurdur, həm də böyük məsuliyyətdir. İdmanın inkişafı və idman nailiyyətləri təkcə ölkəmizi dünyada təbliğ etmir, gücümüzü göstərmir, eyni zamanda, cəmiyyətdə vətənpərvərlik hissələrini gücləndirir. Məhz vətənpərvərlik, Vətənə olan sədaqət, fədakarlıq bizi Qarabağın azad olunması uğrunda müharibədə irəliyə aparırdı.

Gənc nəsil də mütləq vətənpərvərlik ruhunda tərbiyə almalıdır, milli ruhda tərbiyə almalıdır, milli dəyərlər əsasında tərbiyə almalıdır və Azərbaycan dövləti buna nail olmaq üçün bütün imkanlardan istifadə edir. Vətənpərvərliyi daha da gücləndirən amillərdən biri əlbəttə ki, tarixi-hərbi Zəfərimizdir və eyni zamanda, idman uğurlarımızdır. Əminəm ki, Azərbaycan vətəndaşları - həm idmansevərlər, həm də idmanla o qədər də maraqlanmayan vətəndaşlar həmişə idman arenalarında əldə edilmiş qələbələrin xəbəri gələndə sevinirlər. Hamımız sevinirik, çünki sevinirik ki, siz buna nail olmusunuz.



Bu, sizin həyatınızda çox əlamətdar və unudulmaz hadisədir. Bu titl - Avropa çempionu, yaxud da ki, gümüş, bürünc mükafatçısı əbədi sizinlə olacaqdır. Həm də biz hamımız sevinirik. Çünki gənc nəsil yetişir, gənclər Vətəni ləyaqətlə təmsil edirlər, hərə öz yerində, idmançı, hərbiçi, mütəxəssis. Hər bir Azərbaycan vətəndaşı öz əməyi ilə ölkəmizi gücləndirir. Məhz buna görə bu gün Azərbaycan dünyada sürətlə inkişaf edən ölkə kimi tanınır və dünyada nadir ölkələrdəndir ki, öz taleyini özü həll edir, müəyyən edir, öz siyasətini müstəqil şəkildə aparır və istər döyüş meydanlarında, istər siyasi arenalarda qələbə qazanır.

Güləş, qeyd etdiyim kimi, hər birimiz üçün çox əziz idman növüdür, yəqin ki, Azərbaycanda ən populyar, ən məşhur idman növüdür. Ona görə həm məşqçilər, həm idman federasiyasının nümayəndələri, Gənclər və İdman Nazirliyi bu amili nəzərə alaraq güləşə əlbəttə ki, xüsusi diqqət verməlidirlər. Əminəm ki, gələcək yarışlarda biz, əlbəttə, birinci sıralarda olacağıq. Gələcək yarışlara gəldikdə isə iki ildən sonra Yay Olimpiya Oyunları keçiriləcək.

Vaxt az qalıb və hesab edirəm ki, nəinki güləş, eyni zamanda, bütün idman növlərində lisenziya qazanacaq idmançılar bu əsas yarışa indidən hazırlaşmalıdırlar, düzgün təlim-məşq toplanışları, yarışlar müəyyən edilməlidir. Əminəm ki, belə də olacaq və Yay Olimpiya Oyunlarında da biz bir daha ölkəmizin gücünü, idman gücünü göstərecəyik. Çünki Olimpiya Oyunları, Yay Olimpiya Oyunları bütün idman yarışları arasında əlbəttə ki, xüsusi yer tutur, fərqlənir. Hesab edirəm ki, bütövlükdə növbəti Olimpiya Oyunlarında Azərbaycan çox uğurla çıxış edə bilər. İndidən bir şey deyə bilmərəm, çünki hələ iki il vaxt var, amma gərək bütün söylərimiz məhz bu məqsədə çatmaq üçün hesablasın. Bir məsələ də var ki, artıq biz bu qələbələrə öyrəşirik və necə deyirlər, bu yüksək nəticələri saxlamaq çətin olacaq, idmanda hər şey ola bilər - məğlubiyyət də, qələbə də. Ancaq əminəm, gələcək yarışlarda nəticələrə baxmayaraq əsas odur ki, idmançılarımız ölkəmizi ləyaqətlə təmsil etsinlər, necə ki, bu günə qədər ləyaqətlə təmsil edirlər. Mən Budapeştdə keçirilmiş

çempionatın gedişatına da nəzər yetirirdim, baxırdım, göürdüm ki, ən çətin anlarda rəqib cığallıq edəndə, nalayiq hərəkət edəndə bizim idmançılarımız öz gücü ilə qaydalar çərçivəsində rəqibi yerinə oturmağa bilmişdilər. Buna fikir verərkən yenə də İkinci Qarabağ müharibəsindəki hadisələr yadıma düşdü, o vaxt da mənfur düşmən döyüş meydanında məğlub olarkən, qaçarkən, 10 min fərari verərkən ən çirkin əməllərə əl atmışdı, ən çirkin əməllərə. Dinc insanlara qarşı terror əməllərinə əl atmışdır. Bizim şəhərlərimiz, dinc şəhərlərimiz gecə vaxtı ballistik raketlərlə atəşə tutuldu, 100-dən çox dinc insan, onların arasında uşaq, qadın, yaşlı insan bu namərd atəş nəticəsində həlak oldu. Amma mən o vaxt demişdim, hələ müharibə gedə-gedə demişdim ki, biz ermənilərin əməllərini heç vaxt təkrar etməyəcəyik. Biz düşməne döyüş meydanında cavab verəcəyik. Elə cavab verəcəyik ki, onlar əbədi bu dərsi yadda saxlasınlar. Mən keçirilmiş Avropa çempionatında da eyni xasiyyəti gördüm, Azərbaycan xalqına xas olan xasiyyəti. Ədalət, eyni zamanda, mərhəmət, məğlub

edilmiş tərəfə müəyyən dərəcədə mərhəmət hissələrinin göstərilməsi də xalqımıza xas olan xüsusiyyətlərdən biridir. Əsas odur ki, biz düşməni və ya idman rəqibini məhz qaydalar çərçivəsində, ləyaqət prinsipi əsasında məğlub etməliyik. Bunu görərkən mən bir daha əmin oldum ki, Azərbaycan xalqının gələcəyi bundan sonra da çox parlaq olacaq, bundan sonra da istənilən idman növündə. Məsələn üçün, biz indi bunu futbol yarışlarında da gördük. Bizim məşhur məşqçimiz Qurban Qurbanov çox ləyaqətli hərəkət etmişdir və qol sayıla biləcək vəziyyətdə demişdir ki, yox, bu, bizə lazım deyil, bizə saxta nailiyyət lazım deyil, qazanılmamış uğur lazım deyil. Nəyi qazanmışıqsa, öz əməyimizlə qazanmışıq. O cümlədən Qarabağ məsələsini də öz əməyimizlə, gücümüzle, zəkamızla həll etmişik. İdman yarışlarında, yeni, feyr-pley anlayışı unudulmamalıdır və Azərbaycan idmançıları bu prinsiplərə həmişə əməl etməlidirlər. Çünki bu, qələbədən də vacibdir. Çünki bilirsiniz, qələbə, əlbəttə, hər bir idmançı üçün çox önəmlidir, onun həyatında, necə deyirlər, böyük iz buraxır. Ancaq qələbədən daha vacib ləyaqət-

dir və biz müharibəni ləyaqətlə aparmışıq. Bu gün bütün dünya bir daha xalqımızın böyüklüyünü görür, hər şey göz qabağındadır. İdmanda da elə olmalıdır, elədir və bu halal qələbəni siz öz istedadınız, zəhmətiniz hesabına qazanmışınız və eyni zamanda, bir daha xalqımızın böyüklüyünü göstərmisiniz. Həm qələbə münasibətilə, həm ləyaqətli davranış münasibətilə sizi təbrik edirəm. Əlbəttə ki, biz hamımız, bütün Azərbaycan xalqı sizdən yeni qələbələr gözləyir. Sağ olun.

Sərbəst güləş üzrə Azərbaycan milli komandasının baş məşqçisi Namiq Abdullayev dedi:

"Hörmətli Prezident, əvvəlcə bizi növbəti dəfə dəvət etdiyiniz və bizimlə yenidən görüşdüyünüz üçün Sizə həm Azərbaycan Güləş Federasiyası, həm məşqçilər və idmançılar, həm də bütün güləş ailəsi adından dərin təşəkkürümüzü bildirirəm. Bildiyiniz kimi, güləş üzrə milli komandamız son bir ayda iki Avropa çempionatında ölkəmizi uğurla təmsil ediblər. Bolqarıstanda keçirilən 23 yaşadək güləşçilərin Avropa çempionatının ardınca Macarıstanda keçirilən böyüklərin Avropa

çempionatında da yüksək nəticələr qazanılıb. Komandamız ümumilikdə 3 qızıl, 6 gümüş və 7 bürünc medal qazanıb. Həm sərbəst, həm də yunan-Roma güləşi üzrə milli komandamız komanda hesabında Avropa çempionu olub. İki komandamızın eyni vaxtda Avropa çempionu olması güləş tariximizdə yeni rekorddur. 23 yaşadək güləşçilərin Avropa çempionatından sonra bizi qəbul etməyiniz güləşçilərimiz üçün böyük stimül oldu. Bunun da nəticəsi olaraq böyüklərin Avropa çempionatında yüksək nəticə qazana bildik. Qarşıda bizi mötəbər yarışlar gözləyir. Bu il İslam Həmrəyliyi Oyunlarında, dünya çempionatında və dünya kubokunda ölkəmizi uğurla təmsil etmək üçün əlimizdən gələni edəcəyik. Möhtərəm Prezident, bizi qəbul edib daim bizə diqqət və qayğı göstərdiyiniz üçün Sizə bütün güləş ailəsi adından bir daha təşəkkürümüzü bildirirəm. Diqqətinizə görə sağ olun".

Sərbəst güləş üzrə üçqat dünya çempionu, ikiqat Olimpiya mükafatçısı Hacı Əliyev dedi:

"Cənab Prezident, mən də öz adımdan, həm də sərbəst güləş





yığma komandasının adından bizi qəbul etdiyinizə görə təşəkkür edirəm. Bildiyiniz kimi, Macarıstanda keçirilən Avropa çempionatında sərbəst güləşçilərimiz uğurlu nəticələr əldə etdilər. Ümumilikdə 7 medal qazandıq, bunlardan 1-i qızıl, 4-ü gümüş, 2-si isə bürünc medal oldu və komanda hesabında birinci olduq. Sözsüz ki, bu uğurlarımız, bu qələbələrımız Sizin idmana diqqət və qayğınızın nəticəsidir ki, bu gün belə gözəl nailiyyətlər qazandıq. Eyni zamanda, biz Güləş Federasiyasının da diqqət və qayğısını hər zaman biz hiss etmişik. Biz belə diqqət və qayğı sayəsində çalışacağıq ki, hər zaman gözəl nəticələr əldə edək. Cənab Prezident, mənim əsas hədəflərimdən biri Parisdə keçiriləcək Olimpiya Oyunlarında iştirak etmək, qızıl medal qazanmaqdır. Siz bilirsiniz ki, mən iki dəfə Olimpiya Oyunlarında medal qazanmışam – bir gümüş, bir bürünc. Artıq mənə elə gəlir ki, qızıl medal qazanmağın vaxtıdır. Mən inanıram ki, Parisdə keçiriləcək Olimpiya Oyunlarında bizim gənc güləşçilərimiz də, burada olan güləşçilərimiz də

yaxşı nəticələr qazanacaqlar İnşallah və medallarımızın sayını daha da çoxaldacaqlar. Sizə gələcək işlərinizdə uğurlar arzu edirəm, Allahdan Sizə uzun ömür, cəsaətliliyi arzulayıram. Çox sağ olun diqqətinizə görə".

Prezident İlham Əliyev:

"Sağ ol, Hacı, əyləş. Mən hesab edirəm ki, sən artıq Olimpiya Oyunlarının qızıl medalını qazanmışsan. Çünki sən üçqat dünya çempionu-sən və dünya çempionatı da Olimpiya Oyunları ilə eyni səviyyəli yarışdır. Bəlkə də Olimpiya Oyunları daha həyəcanlı bir yarışdır, çünki 4 ildən bir keçirilir və bütün dünya ictimaiyyətinin diqqəti oradadır. Amma təmsilçilik baxımından və rəqabət baxımından dünya çempionatları ondan geri qalmır. Ona görə sən üç qızıl medalın var dünya çempionu kimi. İndi təvəzükar insan kimi bir medal taxmışan, amma sən medalların nə qədərdir, bəlkə özün də sayını itirmisən. Yadındadır nə qədər medalın var sən?"

Hacı Əliyev:
"Çoxdur".

Prezident İlham Əliyev:

"İndi üç dünya çempionu medallı, ondan sonra Olimpiya, üç dəfə Avropa çempionu. Ona görə sən bütün medalları taxsan sinəndə yer qalmaz. Biz hər bir idmançıdan qələbə gözləyirik. Amma əsas odur ki, yarışda iştirak edəcəksən. Mən bilirəm ki, sən son Olimpiya Oyunlarında bir az tərəddüd edirdin gələcək fəaliyyətinlə bağlı. Amma yaxşı ki, qalmısan idmanda. Sən lazımsan həm idmana, həm gənclərə və doğrudan da gənclər üçün, gənc idmançılar üçün bir nümunəsen. Çünki üçqat dünya çempionu olmaq doğrudan da tarixi nailiyyətdir. Ona görə səni bir daha təbrik edirəm".

Yunan-Roma güləşi üzrə ikiqat Avropa Çempionu və dünya çempionu Eldəniz Əzizli dedi:

"Möhtərəm Prezident, mən də yunan-Roma güləşi milli komandası adından bizim qazandığımız qələbələrini yüksək qiymətləndirdiyiniz üçün Sizə öz minnətdarlığımızı bildiririk. Bildiyiniz kimi, Budapeştdə keçirilən Avropa çempionatında yarışa qatılan 10 id-

mançımızdan 8-i medalla Vətənə qayıtdı. Onlardan iki qızıl medal, bir gümüş və beş bürünc medalla ümumilikdə 165 xal toplayaraq yunan-Roma güləşi tarixində yeni bir rekorda imza atdıq. İlk dəfə idi ki, yunan-Roma güləşi millimiz komanda hesabında Avropa çempionu oldu. Həqiqətən də bu yarış bizim üçün rekordlarla əlamətdar bir yarış oldu. Cənab Prezident, Sizin idmana və idmançılara göstərdiyiniz diqqət və qayğı bizi həvəsləndirir, gələcək yarışlara daha da ruhlandırır. Bildiyiniz kimi, noyabrın 5-6-da Bakıda yunan-Roma güləşi üzrə dünya kuboku keçiriləcək. Biz ilk dəfə 2015-ci ildə İran İslam Respublikasının Tehran şəhərində dünya kubokunun sahibi olmuşduq. Artıq son qələbəmizdən 7 il keçir. Düşünürəm ki, İnşallah biz idmançılar əlimizdən gələni etməyə çalışıb 7 ildən sonra qazandığımız parlaq qələbəni Bakıda təkrarlamağa və var gücümüzlə çalışacağıq ki, kubok Bakıda qalsın. Bizi qəbul etdiyiniz üçün bir daha Sizə öz minnətdarlığımızı bildiririk. Diqqətiniz üçün sağ olun".

Prezident İlham Əliyev:

"Çox sağ ol. Eldəniz də bizim görkəmli idmançıları-mızdandır, ikiqat Avropa çempionu, Dünya çempionu. Ona görə əminəm ki, gələcəkdə də bizi sevindirəcək".

Yunan-Roma güləşi üzrə Azərbaycan milli komandasının baş məşqçisi Aleksandr Tarakanov dedi:

"Hörmətli Prezident, mənim işimi yüksək qiymətləndirdiyinizə və məni "Tərəqqi" medalı ilə təltif etdiyinizə görə Sizə təşəkkürümü bildirmək istədim. Bu medal-

da Sizin qəlbimizin bir hissəsi də var. Siz idman üçün, gənclər üçün nə lazımdırsa edirsiniz ki, biz çalışaq, cəhd göstərək, qalib gələk və ölkəmizi şöhrətləndirək. Sağ olun. Sizə möhkəm cansağlığı arzu edirəm".

Prezident İlham Əliyev:

"Sağ olun. Medalınız mübarəkdir. Siz onu öz işinizlə, bizim hamımızı sevindiren nəticələrlə qazanmışınız. Hamınıza yeni qələbələr, yeni uğurlar arzu edirəm. Sağ olun".



Milli Gimnastika arenası



BƏDİİ GİMNASTİKA ÜZRƏ DÜNYA KUBOKU

22-24 aprel tarixlərində Bakı daha bir mötəbər yarışa "imza" atdı. Bədii gimnastika üzrə dünya kuboku yarışları bu il ev sahibliyi etdiyimiz 5-ci beynəlxalq yarışdır. Yarışda qeydiyyat siyahısına əsasən 31 ölkədən 42-si fərdi və 84-ü qrup komandasının (14 qrup) üzvü olmaqla 126 gimnast iştirak edirdi.

3 gün davam edən yarışda gimnastlar ayrı-ayrı alətlər və çoxnövcülük üzrə mübarizə apardılar.

Ənənəyə uyğun olaraq, turnirdə ən çox icra xalını yığmış gimnast və qrup komandasına ənənəvi "AGF Trophy" kuboku da təqdim olunacaq.





Bu, ölkəmizdə bədii gimnastika üzrə təşkil olunmuş doqquzuncu dünya kuboku yarışlarıdır. Xatırladaq ki, paytaxtımız 2005-ci və 2019-cu illərdə bu növ üzrə dünya çempionatına da ev sahibliyi edib.

Qeyd edək ki, ikiillik fasilədən sonra xüsusi karantin rejimi çərçivəsində yumşalma tədbirləri ilə əlaqədar olaraq, tamaşaçılar Milli Gimnastika Arenasında bu növ üzrə yarışları izləmək imkanı da əldə ediblər. Yarışlarda tamaşaçı qismində iştirak etmək istəyənlər sadəcə etibarlı olan COVID-19-a qarşı peyvənd sertifikatına və ya COVID-19-dan sağalaraq immunitetə malik olmanı təsdiqləyən sənədə, COVID-19-a qarşı peyvənd əks-göstərişi müəyyən edən əks-göstəriş sertifikatına (yaşı 18-dən aşağı olan şəxslər istisna olmaqla) malik olmalı idilər. İki illik fasilədən sonra azarkeşlərin yarışlarda iştirak etməsi, idmançıların gimnastikasevərlərin həyərləti alqış sədaları altında səhnədə nümayiş etdirdikləri biri-birindən maraqlı çıxışları Dünya kubokuna daha da böyük həyəcan qatıb. Doğma divarlar

arasında çıxış edən Azərbaycan komandası üçün isə azarkeşlərin dəstəyi əsl bayram-əhval ruhiyyəsi yaşadıb. Təmsilçilərimiz onları ürəkdən dəstəkləyən azarkeşlərə öz peşəkar, rəngarəng çıxışları, tükənməyən əzmkarlıqları ilə ən xoş anlar yaşatmağa çalışıblar.

Aprelin 22-də Bakıda bədii gimnastika üzrə dünya kuboku yarışlarının açılış mərasimi keçirilib.

Mərasimdə çıxış edən Gənclər və idman nazirinin müavini Mariana Vasileva Bakının daha bir nüfuzlu yarışa ev sahibliyi etməsinin əhəmiyyətini vurğulayaraq deyib: "Ölkəmizdə idmana dövlət tərəfindən yüksək diqqət və qayğı göstərilir. Buna görə də idman sahəsində uğurlarımız artır. Azərbaycanda gimnastika da ildən-ilə daha da inkişaf edir".

Nazir müavini qeyd edib ki, ölkəmizdə yaradılan şərait həm idmançıların hazırlığı, həm də beynəlxalq yarışları yüksək səviyyədə təşkil etməyə imkan verir. Milli Gimnastika Arenası təkcə Azərbaycanın deyil, əcnəbi gimnastların da sevimli mərkəzlərindən





birinə çevrilib. Bütün qitələrdən gimnastlar böyük həvəslə buraya təlim-məşqlərə və yarışlara gəlirlər. Bu gün Bakı dünya gimnastikasının əsas mərkəzlərindən biridir.

“Bütün bunlar Azərbaycan dövlətinin idmana qayğısı sayəsində mümkün olub. Bu qayğıya, yaradılan yüksək şəraitə görə Azərbaycan Prezidenti İlham Əliyevə və ölkəmizin Birinci vitse-prezidenti Mehriban xanım Əliyevaya minnətdarıq”, - deyə M.Vasileva əlavə edib.

Tamaşaçıların qarşısındakı günlərdə gimnastların maraqlı və rəngarəng çıxışlarını izləyəcəklərini diqqətə çatdıran nazir müavini idmançılara uğurlar arzulayıb və dünya kuboku yarışlarını açıq elan edib.

Dünya Kubokunun birinci günündə fərdi və qrup hərəkətləri proqramında çoxnövçülük üzrə təsnifat mərhələləri keçirilib. Əvvəlcə gimnastlar fərdi növdə top və halqa ilə hərəkətləri, daha sonra qrup hərəkətləri proqramında 5 halqa ilə çıxışlarını nümayiş etdiriblər.

Ölkəmizi fərdi çoxnövçülük proqramında gənclər arasında dünya çempionatının gümüş və bürünc mükafatçısı, Avropa çempionatının bürünc mükafatçısı Arzu Cəlilova və 4-cü İslam Həmrəyliyi Oyunlarının qalibi, Yay Universiadasının ikiqat gümüş mükafatçısı, Tokio Yay Olimpiya Oyunlarının iştirakçısı Zöhrə Ağamirova təmsil edib.



Arzu Cəlilova halqa və topla hərəkətlərin cəminə görə çoxnövçülük üzrə təsnifat mərhələsini 63.050 xalla 3-cü pillədə başa vurub. Komandamızın digər üzvü Zöhrə Ağamirova isə hər iki hərəkətin (halqa və top) cəminə görə çoxnövçülük üzrə təsnifat mərhələsində 61.300 xalla 5-ci pillədə qərarlaşıb.

Güllü Ağalarzadə, Ləman Əlimuradova, Kamilla Əliyeva, Yelizaveta Luzan, Darya Sorokinadan ibarət qrup hərəkətləri üzrə komandamızın üzvləri 5 halqa ilə hərəkətlərin icrasına görə 33.050 xalla təsnifat mərhələsində ikinci olublar.

Milli Gimnastika Arenasında 31 ölkədən 126 gimnastın iştirakı ilə keçirilən Dünya kubokunun ikinci günü Azərbaycanın qrup hərəkətləri üzrə komandasının gümüş medalı ilə yadda qalıb. Belə ki, Güllü Ağalarzadə, Ləman Əlimuradova, Zeynəb Hümətova, Yelizaveta Luzan, Darya Sorokinadan ibarət komandamız çoxnövçülük üzrə 63.650 xalla ikinci pillədə qərarlaşıb. Qeyd edək ki, dünən 5 halqa ilə çıxışlarına görə 33.050 xalla ikinci olan gimnastlarımız bu gün 3 lent və 2 topla da eyni nəticəni təkrarlayaraq, gümüş medal qazanmaqla yanaşı, sabah ayrı-ayrı alətlər üzrə keçiriləcək final mərhələsinə də adlamağı bacarıblar.



Dünya kubokunun sonuncu günü Milli Gimnastika Arenasında daha bir qürurverici an yaşandı. Dünənki çoxnövcülük yarışlarında gümüş medal qazanan qrup hərəkətləri üzrə yığma komandamızın üzvləri, bu gün 5 halqa ilə hərəkətlərin icrasına görə bütün rəqiblərini üstələyərək fəxri kürsünün ən yüksək pilləsində yer almağa müvəffəq oldular. Hakimlərdən 32.850 xal alan Güllü Ağalarzadə, Ləman Əlimuradova, Kamilla Əliyeva, Zeynəb Hümətova, Yelizaveta Luzan, Darya Sorokinadan ibarət millimizin üzvləri bir sıra güclü gimnastika ölkələrinin komandalarını geridə qoyaraq doğma divarlar arasında bayrağımızı yüksəldilər, himnimizi səsləndirdilər. Dövlət himnimiz səslənərkən Milli Gimnastika Arenasında duyğulu anlar yaşandı. Belə ki, qaydaya əsasən himnimiz müəyyən olunmuş vaxtda bitmə də, zalda əyləşən bütün azarkeşlər fəxri kürsüdə dayanan gimnastlarımızla birgə Azərbaycan himnini sonadək ifa etdilər.

Ənənəyə uyğun olaraq, bu kubokda da ən çox icra xalını topla-

mış gimnast və qrup komandasına "AGF Trophy" Kuboku təqdim olundu. Fərdi növdə Azərbaycan milli komandasının üzvü Arzu Cəlilova, qrup komandaları arasında isə İtaliya yığması "AGF Trophy" Kubokuna sahib çıxdı.

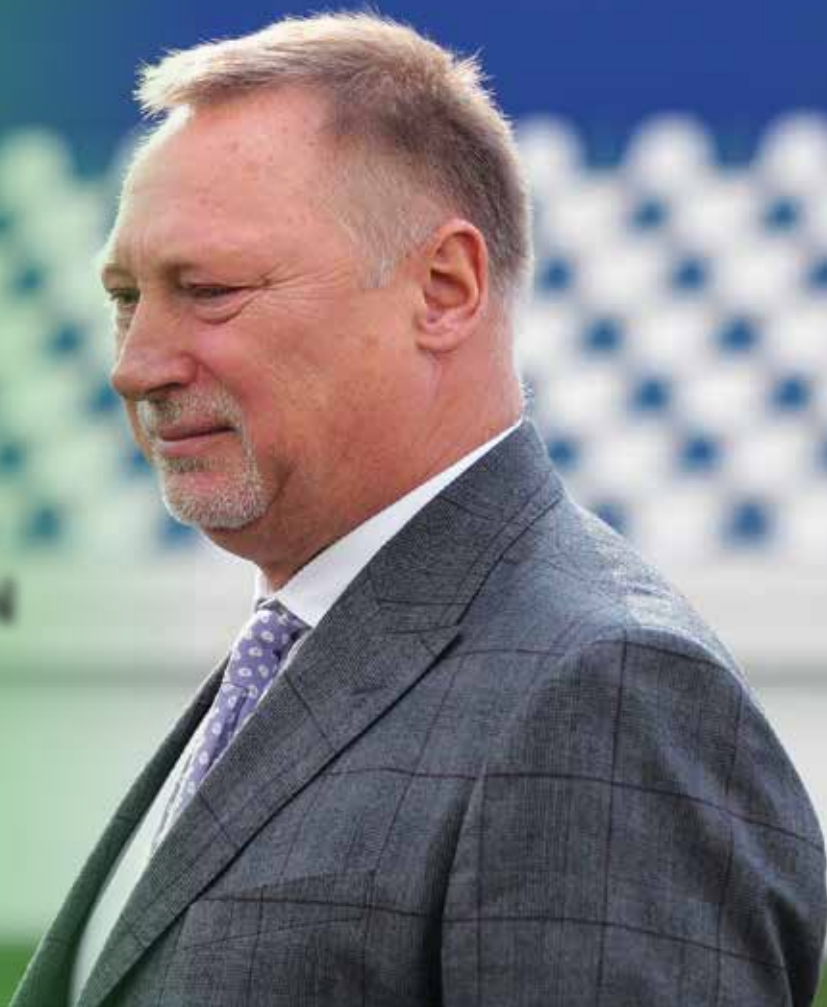
Bununla da paytaxtımız 2022-ci ildə gimnastika növləri üzrə 5-ci beynəlxalq səviyyəli yarışa uğurla ev sahibliyi etdi. Azarkeşlərin gur-

alqışları, həərətli dəstəyi ilə 31 ölkədən 126 gimnastın iştirakı ilə keçirilən Dünya kuboku tamaşaçılara maraqlı anlar yaşatdı və ölkəmizdə bədii gimnastika üzrə təşkil olunan 9-cu Dünya kuboku kimi tarixə yazıldı.

AGF-nin mətbuat xidməti



İQOR PONOMARYOV: “AZƏRBAYCAN FUTBOLUNUN DAHA DA İNKİŞAFINA ÇALIŞIRIQ”



Azərbaycan Premyer Liqası təmsilçiləri arasında ən gənci "Sabah" klubudu. 2017-ci ildə yaradılan, bu il 5 illik yubileyi olan adıçəkilən paytaxt təmsilçisi 2018/19 mövsümündən Premyer Liqamızda çıxış edir. Yaşının az olmağına baxmayaraq, "Sabah" həmişə heyətinə görə yaxşı, avrokuboklara iddialı olub. Cari mövsümə zəif başlayan "Sabah", sonradan baş məşqçi postunda etdiyi dəyişikliyin müsbət nəticəsini gördü. Klub rəhbərliyində yer alan təcrübəli mütəxəssis, idman direktoru postunu tutan İqor Ponomaryovla başa çatmaqda olan mövsümə baxış, qarşıda duran məqsədlər haqda söhbətləşdik. Müsahib kimi İqor Anatolyeviçi seçməyimizin əsas səbəblərindən biri onun çətin dövrdə baş məşqçi əvəzi olaraq, komandanı uğursuzluq zolağından çıxara bilməsi oldu.

- 2021/22 mövsümünün yekununa az qalıb. "Sabah" Azərbaycan Kubokunda kənarda qalsa da, Premyer Liqada avrokuboklar uğrunda mübarizəsini davam etdirir. Komandanın çıxışını necə dəyərləndirərdiniz?

- Dediğiniz kimi, finişə az qalıb.

Buna görə indi qiymət vermək hardasa çətindi. Elə dövrlər oldu ki, zəif, çox zəif çıxış elədik. Bu, ilk dövrədə idi. Sonra elə bir period oldu ki, gözəl çıxış etdik. Bu, ikinci dövrdə oldu və bizdə avrokuboklarda mübarizə apara bilmək ümidləri yarandı. Sonra üçüncü dövrə başladı, yaxşı



komandalarla oynadıq və təəssüf ki, onları məğlub edə bilmədik. Hazırda gedən axırıncı dövrdə isə qələbələri sıralayaraq, nəhayət, turnir cədvəlində 4-cü pilləyə yüksələ bildik. Ümumilikdə götürsək, oyuna görə istənilən halda, irəli addım atırıq. Amma indi bütün mövsümə qiymət vermək bir az çətindi. Hələ ki dövrə üzrə dəyərləndiririk. Amma hər halda, çalışırıq hər oyunda yaxşı oynayaq, qələbə qazanaq ki, şansımız olsun. Hələ ki ümidlərimiz var və bununla yaşayırıq.

- İndi geri boylanıb soyuq başla çox uğursuz alınan ilk dövrəni təhlil edəndə, hansı nəticəni çıxarırsınız? Səbəb nə oldu ki, "Sabah" 7 tura cəmi 1 xal topladı, 1 qələbə belə qazana bilmədi? Halbuki, heç olmasa, 4-5 xal toplasaydınız, indi tarixinizdə ilk medala - bürünc mükafata şansınız böyük idi...

- Fikrimcə, hardasa zədələr öz rolunu oynadı. Bunlar komandamızı gücləndirmək məqsədilə götürdüyümüz futbolçulara aiddi ki, yetərinə uzun müddət zədə üzündən oynamadılar. Hardasa hansısa matçlarda ola bilər bəxtsizlik də oldu. Qisası, indi həmin uğursuz dövr haqda danışmaq çətindi. Buna görə bütün günləri həmin vaxt baş məşqçi olmuş Ramin Quliyevin üzərinə atmaq da qeyri-mümkündür. Gəlin, bütün günahı onun üzərinə atmayaq.

- "Sabah" Premyer Liqamızda artıq 4-cü mövsümdü çıxış edir. Sizcə, bu mövsüm komanda əsas hansı dəst-xəttlə seçilir?

- İlk növbədə komandanın hücum potensialı ilə. Belə vaxtlar oldu ki, hücumçu baxımından sıxıntılarımız oldu. Xulio Sezar Rodrigues də uzun müddət zədə səbəbindən oynamadı. Yarım müdafiə xəttini götürsək, onsa əsl hücum planında güclü komanda yaranır. Üstəlik, orta sahənin bütün futbolçuları hücumda çox aktiv və kreativ oynaya bilir. Əlbəttə, legionerlərlə bağlı özəllik var. Məsələn, bizdə heç vaxt olmamışdı ki, komandada 3 braziliyalı, 2 ispaniyalı futbolçu olsun. Fikrimcə,

heyət baxımından güclüyük. Əlbəttə ki, hücum planında yerli futbolçu tapa bilməməyimizə təəssüflənirik. Bu planda əfsuslar olsun ki, sıxıntılarımız var. Amma bütün bunların üzərində işəyirik. Hesab edirəm ki, ən güclü komandamız bu mövsümdü və ümid edirik ki, məqsədimizə çatacağıq.

- Mövsümə uğursuz başlayan komandanın özünə gəlməsində, əsl potensialını ortaya qoya bilməsində baş məşqçi postuna gətirdiyiniz Murad Musayevin

keçirirdi. Bu, yetərinə məhsuldar göstəricidi. Düzdür, az qol da buraxmırdı. Amma ən əsası, qol vururdu, daha çox hücum futbolu nümayiş etdirirdi, müdafiədən hücumla keçid çox tez olurdu.

- Aydın məsələdi ki, "Sabah" avrokuboklara çıxmaq məqsədinə çatmaq istəyir. Sizcə, məhz bu mövsümdə bunu həyata keçirmək mümkün olacaqmı? Bu, artıq realdımı?

- Cari mövsümdə məqsədimiz var, sadəcə, ilk dövrdən sonra bu,



rolu danılmazdı. Sizcə rusiyalı mütəxəssis ilk növbədə komandaya nəyi gətirdi, nəyi verdi? Klub rəhbərliyi Musayevlə bağlı hansı ümidləri bağlayır? Bu gənc, ambisiyalı mütəxəssislə əsas məqsədiniz nə olacaq?

- Musayev ilk növbədə komandaya yaxşı fiziki hazırlıq verdi. Bununla da komanda bu planda daha çox işləməyə başladı. Üstəlik, çox müsbət məqamlar oldu. Murad Oleqoviçin sərəncamında olan bütün personalın hamısı müsbət insanlardı və hər biri komandaya müsbət emosiyalar gətirir. Əlbəttə, bu, böyük rol oynayır. Musayev ikinci dövrdə işinə başlayan kimi komandaya hücum potensialını verdi. Çünki həmin dönmədə "Sabah" çoxlu qol vurdu, demək olar hər oyunda rəqib qapısından 3 top

elə də aktual deyildi. Amma çalışırıq və ona nail olmaq üçün hər şey edəcəyik. Bu, bizdə alınsa, super olacaq. Alınmasa, həyat bununla bitmir. Nəticə qazanmaq məqsədimizə çatmağa səy göstərəcəyik. Növbəti mövsümdə məqsəd birmənalı nəticə qazanmaq olacaq. Çünki hesab edirəm ki, bizdə yetərinə yaxşı komanda var. Hansı ki nəticə əldə edə bilər və qarşımızda duran vəzifə buna da nail olmaqdi. Bizimlə bir müddətdi birgə işləyən Musayevin futbolçularla birgə məqsədi nəticə qazanmaq olacaq. Axı, o tək deyil, futbolçular da var. Əlbəttə, bütün personal, biz də öz növbəmizdə hamılıqla birgə çalışacağıq əsas komandanın qarşısına qoyulan vəzifəni yerinə yetirək. Birmənalı şəkildə avrokuboklara vəsiqə verən yerlərdən birini tutmağa çalışacağıq. İndi



də bunu edirik. Bütün bunlardan savayı, bir məqsədimiz də var ki, bu, Azərbaycan futbolunda ən aparıcı rolda olan komandalardan birini yaratmaq. Başlıca məqsədlərimizdən biri uzun illər üçün döyüşkən kollektiv yaratmaq. Həmin komanda ki, mükafatlar, ilk 2 yer uğrunda mübarizə aparacaq və Azərbaycan futbolunda aparıcı komandalardan biri olacaq. Bu, başlıca məqsədimizdi. Hesab edərim ki, bunun üçün bizdə bütün imkanlar var və bu yöndə hamımız birgə dostcasına çalışırıq.

- Bir az da "Sabah-2" haqda danışaq. Azərbaycan çempionatının I Divizionunda çıxış edən əvəzəddi komandanız üçün yaqın, əsas məqsəd nəticə yox, əsas komandaya futbolçu yetişdirmək olar. Bu planda real perspektiv necədi? Gələcəkdə əsas komandanı gücləndirə biləcək öz yetirmələrinizi görə biləcəyik?

- Əlbəttə, "Sabah-2" mövsümə bir heyətlə başlamışdı, indi artıq başqa heyətlə çıxış edir. Çoxlu gənc futbolçu var ki, Ceyhun Nuriyev, Abdullax Xaibulayev, Kamran Quliyev, Camal Cəfərov, hansılar mövsümə ikinci komandada başlayaraq, sonra əsas komandaya keçdilər. İndi onlar ya oynayır, yaxud əsas komandadakı futbolçularla rəqəbat yaradırlar.



Əlbəttə, bu, böyük işdi. Təbii ki, "Sabah-2"-nin məqsədi öz gənclərini yetişdirmək və eyni zamanda əsas komandadakı futbolçuları ya zədədən sonra oynatmaq, ya da oyun praktikasından əziyyət çəkənlər üçün orda bu imkanı yaratmaq. Belə anlar da olur ki, həmin oyunçuları "Sabah-2"də oynada bilmirik. Çünki ikinci komandamız Binə qəsəbə stadionunda çıxış edir və oranın qazonu süni örtüklüdü. Bu örtük isə təbii ki, daha yaxşı olmağını arzu edir. Belə yaxşı olmayan örtükdə zədədən əziyyət çəkən futbolçularımızı oynada bilmirik. Ümumilikdə götür-

sək, "Sabah-2"də çox futbolçu var ki, U-21, U-20 yığmalarımıza cəlb olunurlar. İkincilər İslam Həmrəylik Oyunlarına hazırlşırlar. Götürək 20 yaşlı qapıçımız Yusif İmanovu. O, artıq əsas komandada debüt elədi, ardıcıl matçlar keçirdi. Bu isə çox yaxşı göstəricidi. İkinci komandamızdan Azərbaycanın U-19 yığmasında da futbolçular var. Çalışırıq ki, bu futbolçular da böyüsünlər, inkişaf etsinlər.

- Məlumdur ki, hər bir klub üçün infrastruktur çox vacibdi. "Sabah" Premyer Liqada çıxış etdiyi ilk mövsümdən Masazırda məskun-

laşib. Gələcəkdə öz bazasının, stadionunun, akademiyasının inzibati binasının olmasıyla bağlı planlar varmı?

- Hesab edirəm ki, bugünkü gündə çox yaxşı stadionumuz, orda çalışan, rəhbərlik edən çox xoş insanlar var. Onlar bizə Masazırdakı hər cür şərait yaratmağa çalışırlar. Həm mən, həm də hamımız əlimizdə olan şəraitdən çox razıyıq. Həm əsas, həm də ehtiyat meydanımız var. Özü də yaxşı vəziyyətdədirlər. O başqa ki, akademiyamız üçün stadion məsələsi - bunlar fərqli şeylərdir. Əlbəttə, genişlənsək, baza tikə, yaxud tapa bilərik. Təbii ki, komandalarımızın hamısının bir yerdə olmasını istərdik. Onda infrastrukturun ətrafında başqa şeylər də qurmaq olar. Nəticədə akademiyamızın bütün komandaları bir-birinə yaxın ola bilər və bunun yanında trenajor zalları, bərpa, tibb otaqları belə inşa etmək mümkün olar. Əlbəttə, bu, məqsədimizdi. Amma hələ ki bunu əldə edə bilmirik. Hər halda, həyata keçməsinə ümid edəcəyik və bunun üzərində işləyirik ki, akademiyamız hazırlıq üçün yaxşı bazaya malik olsun. Akademiyamızı

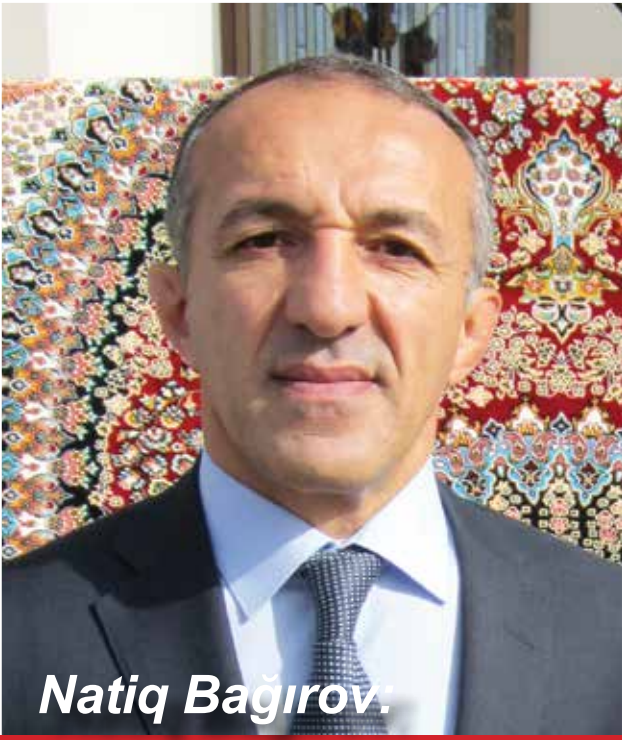
za cavabdeh olan koordinator var ki, bu, Adino Mustedanaqiçdi. Xorvatiyadan olan mütəxəssisdı, yetərinə yaxşı işləyir. Həm məşqçiləri öyrədir, onlara kömək edir, həm də futbolçuları yetişdirməyə, inkişaf etdirməyə çalışır. Akademiyamızın komandalarının hamısı yüksək yerlər, medallar uğrunda mübarizə aparır. Bir sözlə, bu istiqamətdə böyük işlər görülür. Zaqreb "Dinamo"-suyla əməkdaşlığımız var və perspektivli futbolçularımız ora məşq etməyə, təcrübə toplamağa gedə bilərlər. Hazırlıq səviyyələrini yetərinə yüksək səviyyədə olduğunu göstərə bilsələr, həmin "Dinamo"-dan tramplin olaraq Avropada irəli gedə bilərlər. O üzündən bu çox yaxşı layihədi və bundan səmərəli istifadə etməyə çalışırıq.

- Artıq xeyli müddətdi "Sabah"-dasınız. Bunadək Müşahidə Şurasının üzvü idiniz, 2021-ci ildə idman direktorusunuz. Bu vəzifədə özünüzü hiss edirsiniz? Baş məşqçi də işlədiyiniz nəzərə alsaq, bu vəzifələri bir-birindən necə fərqləndirərdiniz? Hansını özünüze daha yaxın hesab edirsiniz?

- Tamamilə doğru vurğulayırsınız ki, "Sabah"-dan çoxdanam - 2018-ci ildən. Artıq 4-5 ildə bu klubun üzvüyəm. Əvvəl Müşahidə Şurasında oldum, sonra əsas komandada baş məşqçi. İndisə idman direktoruyam. Baş məşqçilik mənim işimdi, özüm futbol oynamışam, bunadək məşqçilik etmişəm. Əlbəttə, mənə xoş oldu ki, "Sabah"-da da məşqçiliyə başladım. Həmin anda komandaya bacardığım köməyi göstərdim. Amma indisə klubda digər roldayam, rəhbərlikdə yer almışam. Bu, artıq yalnız əsas komandayla bağlı iş deyil, klubun inkişafıdır və bununla da məşğul oluruq. Buna görə hesab edirəm ki, hazırda "Sabah"-da işim, rolum daha genişdi və bu da xoşdu. Hər şeyi edəcəm ki, "Sabah" inkişaf eləsin. Bu, mənə doğma klubdu. Hansında ki, çox yaxşı, peşəkar insanlar işləyir. Onlar fiziki imkanlarıyla yanaşı, maddi imkanlarını da əsirgəmir. Hər şey etməyə çalışırlar ki, bizdə Azərbaycanda futbol olsun və inkişaf eləsin. Ola bilər buna görə də klub "Sabah" adlanır. Bu, zaman etibarilə sabahdı, amma bizə lazımdı.

MEHMAN SÜLEYMANOV





Natiq Bağirov.

Əslində müsahibimizi tanıtmğa ehtiyac yoxdur. Veteran idmançılar, idman mütəxəssisləri, idmansevərlər onu yaxşı tanıyır. "Sportsman"nın səhifələrində onun haqqında dəfələrlə bir-birindən maraqlı məqalələr çap olunub. Ancaq jurnalın elə 19 yaşı olduğunu, idmanla maraqlanan və məşğul olan gəncləri və əlbəttə ki, yeni oxucuları nəzərə alaraq bu səmimi insan, peşəkar idmançı və idman mütəxəssisi ilə yenidən görüşdük. Azərbaycan Cüdo Federasiyası prezidentinin müşaviri Natiq Bağirov redaksiyamızın qonağı oldu.

"AZƏRBAYCAN İDMANÇILARINA HƏSƏD APARIRDILAR Kİ, SİZİN BELƏ QAYĞIKEŞ PREZİDENTİNİZ VAR"

- Natiq müəllimlə yaxından tanış olaq (yeni oxucuları nəzərə alaraq)...

- 1964-cü ildə Bakı şəhərində anadan olmuşam. Məktəbi qurta-

randan sonra ilk ali təhsilimi Azərbaycan neft-kimya institutunda dağ mühəndisi ixtisası üzrə almışam. Məktəblə yanaşı elə uşaqlıqdan idmana böyük həvəsim olub. 10-

cu sinifə qədər cüdo ilə, daha sonra sambo ilə də çox ciddi şəkildə məşğul olmuşam. Dəfələrlə Azərbaycan çempionu, SSRİ çempionu və beynəlxalq yarışların qalibi ol-





muşam. İnstitutu bitirəndən sonra mühəndisliklə yanaşı həm də təmənnəsiz müəllimlik edirdim. Baxmayaraq ki, çox yorulurdum, bu işə həddindən artıq güc sərf edirdim. Amma məşqçilik, müəllimlik mənim xoşuma gəlirdi və mən uşaqlarla canla-başla, ürəkdən məşq edirdim. Məşqçiliklə yanaşı idmançı karyeram da davam edirdi. Sambo üzrə Respublikamızda birinci beynəlxalq dərəcəli idman ustası adını qazanmışdım. Həmçinin SSRİ xalqları spartakiadasının birinci mükafatçısı olmuşdum. Ümumiyyətlə, yüksək nəticələrə imza atmaq üçün idmançı gerek idman sahəsində eqoist olsun. Mən isə belə deyildim. Belə olsaydı daha yüksək nəticələr qazanardım. 1987-ci ildə keçirilən SSRİ çempionatında 4 görüşdə qalib gəldikdən sonra yarımfinalda haqsızlıq ilə qarşılaşdım. Nəticədə çempion ola bilmədim və fikirləşdim ki, mühəndisliklə məşğul olsam məşqlərimə davam

edə bilməcəyəm. Heç nəyə baxmayaraq məşqlərimə davam edirdim. Bəzən mənə deyirdilər ki, bəsdir, yaşın gedib, keç müəllimliyə (onda mənim cəmi 20-21 yaşım var idi). Bir neçə illik hər hansı bir keçmiş SSRİ-nin respublikasına, istənilən şəhərə gedib ciddi surətdə, gecə-gündüz məşq edib, yüksək nailiyyətlər əldə edib Bakıya dönməyi düşünürdüm. SSRİ yığma komandasında olan, yaşca məndən böyük dostlarımla məsləhətləşdim və onlar məni öz yanlarına, Belarusiyaya dəvət etdilər. Beləcə 2-3 illik getdiyim halda düz 35 il qalası oldum və idman karyeramı 37 yaşına gədər davam etdim.

1995-ci ildə Yaponiyada keçirilən dünya çempionatında mükafatçılar sırasında yer tutdum. 1996-cı ildə isə Amerikada keçirilən Olimpiya oyunlarına qatıldım və çox təəssüflər olsun ki, 5-ci yerlə kifayətlənməli oldum. Bəlkə də bu bir yazı idi. Çünki olimpiya medalını da qa-



zansaydım mən idman karyeramı bitirəcəkdım. Çünki kolleksiyamda bütün mötəbər yarışlardan medalım olacaqdı. Ancaq növbəti olimpiada-ya hələ 4 il var idi. Bu illər ərzində mən dəfələrlə dünya, Avropa və beynəlxalq turnirlərdə müvəffəqiyyətə çıxış edərək mükafatlar qazandım. Bu nəticələrimlə 2000-ci ildə Sidneydə keçiriləcək olimpiada-ya lisenziya da qazandım. 2-ci dəfə Olimpiya oyunlarında çıxış edəndə isə mənim artıq 36 yaşım var idi. Bu olimpiadadan sonra mən sırf məşqçilik fəaliyyəti ilə məşğul oldum. Illər ərzində çalışdığım yığma ilə Avropa, dünya çempionatlarında iştirak



- Natiq müəllim, Belarusiyada yaşasaz da yəqin ki, Azərbaycan idmançılarının çıxışlarını izləyirsiniz. Xüsusən də Tokio Olimpiya Oyunlarında. Ümumiyyətlə Tokio Olimpiadasına qədər ki, bütün Olimpiya oyunlarında medalların sayına görə artan sıra ilə irəliləyirdik. Lakin Tokio Olimpiadasında bu ənənə pozuldu. Sizcə buna səbəb doğrudan da bəşəriyyəti bürüyən pandemiya idi, ya başqa səbəblər də var idi? Pandemiya idisə bu Belarusiya idmançıları və başqa dövlətlərin çıxışlarına da təsir etməliydi...

- Əlbəttə izləyirdim, böyük heyəcanla azarkeşlik edirdim, həm də idmançılarımızın qələbələriylə fəxr edirdim. Bütün bunlar isə Azərbaycan Respublikasının Prezidenti, Milli Olimpiya Komitəsinin prezidenti, müzəffər ordumuzun Ali Baş Komandanı çox hörmətli İlham Əliyev cənablarının Azərbaycan idmanına olan diqqət və qayğısının təzahürüdür. Bu dəstəyi həttə xarici həmkarlarım belə hiss edirdilər və Azərbaycan idmançılarına həsəd aparırdılar ki, sizin belə qayğıkeş Prezidentiniz var. Səbəblərdən ən böyüyü əlbəttə ki, pandemiya idi. Çünki Azərbaycan bu bəlaya qarşı ciddi mübarizə aparən dövlətlər sırasında idi. Belarusiyaya nisbətən Azərbaycanda daha ciddi və uzunmüddətli qapanmalar mövcud idi. İdman federasiyalarının, idman komplekslərinin

edib, yüksək nəticələr əldə etmişik və medallar qazanmışıq. Nəhayət 2004-cü ildə Afina Olimpiya oyunlarında 100 kq çəki dərəcəsində yarışan tələbəm Igor Makarov qızıl medal qazandı.

Eyni zamanda 25 ildir ki, mən həm də Belarusiya diasporasına rəhbərlik edirəm.

- Bakıda olmağınız işinizə mane olmur ki?

- Bütün işləri onlayn şəkildə yerinə yetirirəm. Təqribən 2 il ərzində pandemiya görə onlayn işlədiyimiz üçün bu da bir vərdiş halını alıb.

- Bu gün isə üreyi Azərbaycanla döyünən Natiq müəllim bir peşəkar idman mütəxəssisi kimi öz tövhesini gənclərimizə

aşılamaqdadır...

- Təşəkkür edirəm! Qabaqda bizi böyük işlər gözləyir. Azərbaycan Cüdo Federasiyasının yaxın və uzaq gələcək hədəflərindən bir neçəsini vurğulamaq istərdim. Bunlardan - cüdonun ölkədə daha da kütləvləşməsi, cəmiyyətdə sağlam həyat tərzinin formalaşması, eyni zamanda beynəlxalq turnirlərdə və Olimpiya oyunlarında yüksək nəticələr əldə etmək üçün idmançıların hazırlıq səviyyələrinin təkmilləşdirilməsi sisteminin yaradılması daha önəmlidir.

Bu gün Federasiyanın dəvəti ilə prezidentin müşaviri vəzifəsində idmanımızın daha da inkişafı naminə bütün gücümü, biliyimi və bacarığımı idmançılarımıza ötürəcəyəm.

qapanması, idmançıların məşq edə bilməməsi nəticəsində belə göstəricilər gözlənilən idi. Zənnimcə Tokio Olimpiadasında olimpiya komandamızın zəif çıxışının başlıca səbəbi bu idi. Əslində bütün dünya bu vəziyyətdə idi. Lakin bir çox dövlətlərdə olimpiadada çıxış edəcək idmançıların məşq etməsi üçün xüsusi şərait yaradılmışdı. Bunu kiçik

qruplarla, individual və s. adlandırmaq olar. Sonda əsas məqsəd idmançının məşqsiz qalmamasıdır. Nə olursa olsun idmançı məşq etməlidir.

- **Ancaq bütün Azərbaycan məhz cüdoçularımızdan xeyli medal gözləyirdi...**

- Tamamilə razıyam. Mən əmin idim ki, cüdoçularımız 3-4 medal qazanacaqlar. Çünki, hər çekide çox

güclü, təcrübəli idmançılarımız çıxış edirdilər. Çox təəssüf ki, nəticələr belə oldu.

- **Natiq müəllim, hazırda bir neçə aydır ki, Azərbaycan Cüdo Federasiyasında tam yeni komanda ilə fəaliyyətə başlamısınız. Yəqin ki, federasiya rəhbərliyinin öz tələbləri, öz hədəfləri var...**

- Bəli. Milli yığma komandanın hazırlıq prosesini təkmilləşdirmək məqsədi ilə mütəxəssislər cəlb olunubdur. Riçard Trautman Almaniyadan gələn peşəkar məşqçidir, o hal-hazırda milli yığma komandanın baş məşqçisi kimi fəaliyyət göstərir. Eyni zamanda performans direktoru hollandiyalı Mark Van Der Ham idmançıların ümumi hazırlıq prosesinə cəlb olunubdur. İkisi də yüksək səviyyəli peşəkardırlar. Onlar hal-hazırda müşahidələr apararaq öz məsləhətlərini verirlər. Lakin Avropa çempionatından sonra tam olaraq işlərinə başlayacaqlar. Mən əminəm ki, onlar çox yaxın zamanlarda bizim məşqçilərlə birgə komandamıza öz töhfələrini gətirəcəklər.



- Natiq müəllim, bu yaxınlarda sizinlə telefonla danışanda bildirdiz ki, rayonda zona yarışındasınız və burada təqribən 500-ə yaxın uşaq iştirak edir. Bölgələrlə işlər necədir?

- Yadımdadır, bəlkə də daha çox idilər, MaşaAllah. Bildiyiniz kimi ölkəmizin hər bölgəsində olimpiya kompleksləri var və burada müxtəlif idman növləri tədris olunur. Lakin bizim strategiyamız bununla bitmir. Cüdonu təbliğ etmək və sağlam həyat tərzinin formalaşması üçün federasiyanın imkanları daxilində regionlara öz dəstəyimizi göstərəcəyik.

- Bir neçə idman növümüz var ki, onların özlərinin idman bazası var. Sizin də belə bir kompleks, cüdo üçün xüsusi bazanı və yaxud Azərbaycan Cüdo Akademiyası yaratmaq fikriniz varmı?

- Maraqlı fikirdir. Vurğulamaq istərdim ki, hal hazırda Azərbaycan Cüdo Federasiyasının ölkədə cüdonun idman növü kimi inkişafı, habelə idmançılar və məşqçi heyətinin davamlı inkişafına nail

olmaq istiqamətində həyata keçirdiyi ardıcıl təşəbbüslərdən biri də öz nəticəsini verib. Belə ki, Beynəlxalq Cüdo Federasiyası (BCF) ilə qurulan sıx və qarşılıqlı əməkdaşlıq çərçivəsində cari ilin 7 mart tarixində BCF-in akademiyasında Azərbaycan məşqçiləri üçün təlimlər başlayıb. Azərbaycan milli yığmasının məşqçiləri ilə yanaşı,

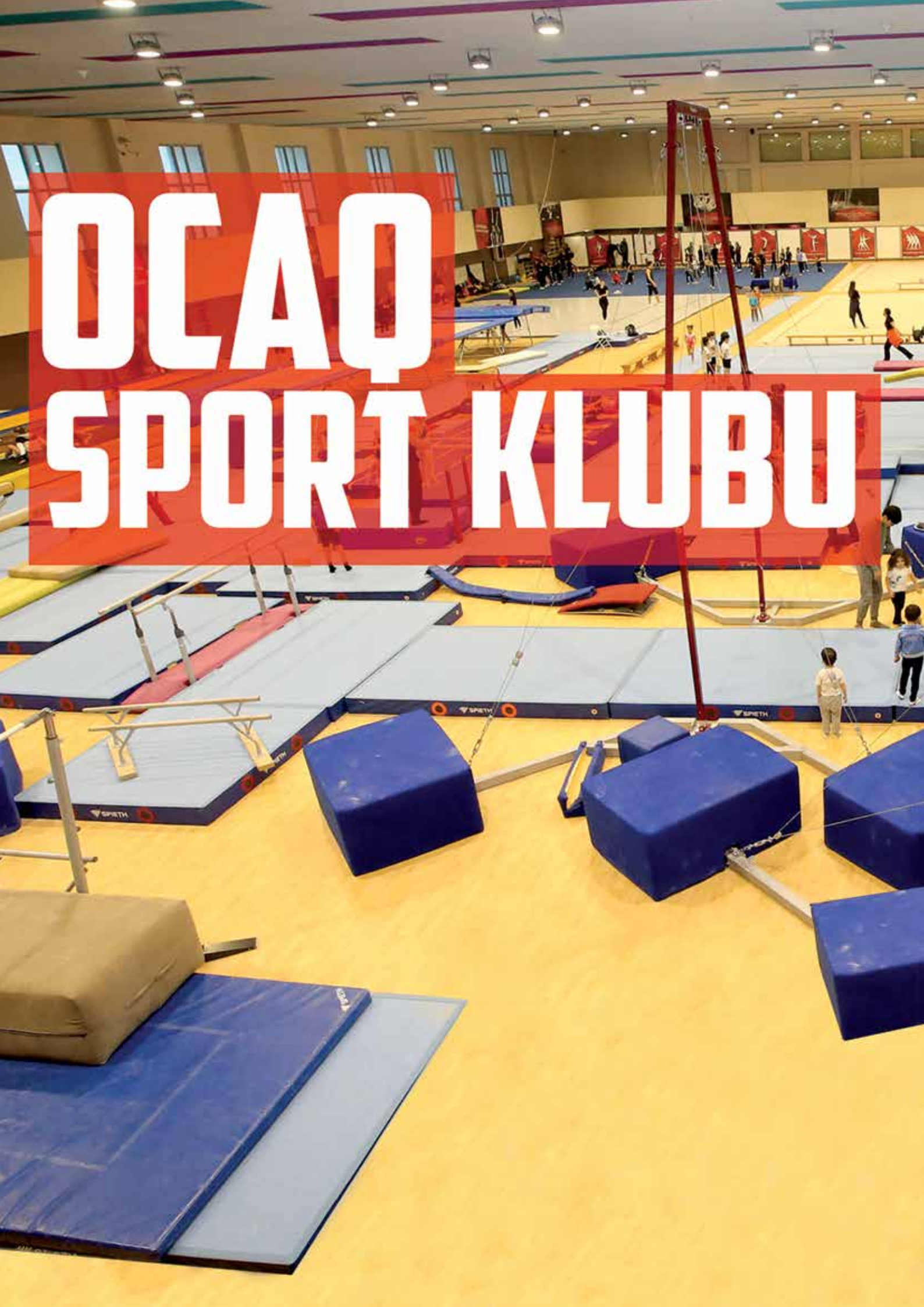
ölkənin müxtəlif rayon və şəhərlərini təmsil edən müxtəlif klublar, cəmiyyətlər və idman təşkilatlarından 45 məşqçi təlimdə iştirak edir və təlimi uğurla başa vurduqdan sonra beynəlxalq dərəcəli sertifikat ilə təltif olunacaqlar. Bu isə bu məşqçilərə idmançıları beynəlxalq turnirlərdə müşahidə etmək imkanı verəcək. Peşəkar inkişaf edən, davamlı olaraq yeni bilik və bacarıqlara yiyələnən məşqçi heyəti uğurlu idmançı yetirmək istiqamətində atılan ən önəmli addımdır. Ən sevindirici məqam isə bu imkandan təkçə yığma komanda məşqçilərinin deyil, həm də regionları təmsil edən məşqçilərimizin yararlanmasıdır. İnanırıq ki, bu cüdonun inkişafına həm yaxın, həm də uzun gələcəkdə çox böyük töhfə verəcək.

- Natiq müəllim, müsahibəyə görə Sizə təşəkkürlərimizi bildirir, işlərinizdə yeni-yeni uğurlar arzulayırıq!

Vidadi Baxşiyev







OCAQ SPORT KLUBU



ÖVLADLARINIZIN SAĞLAM, AKTİV VƏ EYİNİ ZAMANDA GÜCLÜ OLMASINI İSTƏYİRSİNİZ!? O ZAMAN ONLARI GİMNASTİKA MƏŞQLƏRİNƏ YAZDIRIN. GİMNASTİKA MƏŞQLƏRİ ÜÇÜN RAHATLIQLA ETİBAR EDƏCƏYİNİZ MƏKAN İSƏ "OCAQ SPORT" KLUBUDUR.

ƏLAQƏ NÖMRƏSİ: +99455 506 83 44 / +99450 642 92 82
ÜNVAN: ABBAS SƏHHƏT KÜÇƏSİ 2, HEYDƏR ƏLİYEV ADINA İDMAN ARENASI

WWW.OCAQSPORT.AZ



OCAQKLUB



OCAQSPORTKLUBU





Mahir Məmmədov:

"QARABAĞDA BEYNƏLXALQ TURNİR KEÇİRTMƏYİ PLANLAŞDIRIRIQ"

Azərbaycan Şahmat Federasiyasının prezidenti Mahir Məmmədov İcraiyyə Komitəsinin iclasından sonra qurumun mətbuat xidmətinə müsahibə verib. Həmin müsahibəni təqdim edirik.

- İlk öncə İcraiyyə Komitəsinin iclasında müzakirə olunan məsələlər barədə danışmaq istərdik. Hansı qərarlar qəbul edildi?

- Əsasnaməyə görə Azərbaycan Şahmat Federasiyasının İcraiyyə Komitəsi ildə ən azı iki dəfə toplaşmalıdır. 2022-ci ildəki ilk iclasda Azərbaycan şahmat həyatının gələcəyi baxımından çox mühüm qərarlarla bağlı fikir mübadiləsi aparıldı. İcrakomun bütün üzvlərinin iştirak etdiyi görüşdə nizamnaməyə dəyişikliklərə baxıldı. Sonra cari il üçün federasiyanın büdcəsi təsdiq olundu. Vacib məsələlərdən biri yığma komandaların formalaşma prinsipi müzakirə edildi. İcraiyyə Komitəsi şahmatçılarının milli komandalara hansı şərtlərə əsasən dəvət olunacağını müəyyənləşdirdi. Bu qərardan asılı olaraq həm də təqaüd alacaq şahmatçılar məlum olacaq.

Gündəlikdə müzakirə edilən məsələlərdən biri təqvimlə bağlı idi. Müzakirələrdən sonra 2022-ci ildəki təqvim dəqiqləşdirildi. Ölkədəki yarışların və beynəlxalq turnirlərin tarixlərinin üst-üstə düşməməsi çox vacibdi. Eyni zamanda federasiyanın nəzdində fəaliyyət göstərəcək daimi komissiyalara rəhbər şəxslərin namizədliyinə baxıldı.

- 2022-ci ildə Azərbaycanda beynəlxalq şahmat yarışlarının keçirilməsi gözlənilir?

- İclasda həmçinin 16 yaşlılar arasında Ümumdünya Şahmat Olimpiadasının bu il keçirilməsi müzakirə edildi. Bu yarış 2 il öncə Naxçıvanda təşkil olunmalı idi. Koronavirus pandemiyasına görə bir çox yarışlar, o cümlədən yeniyetmələrin olimpiadası təxirə salındı. Ölkəmizin bu yarışla bağlı Beynəlxalq Şahmat Federasiyası qarşısında öhdəliyi var. Son günlər karantin qaydalarının yumşaldılmasını nəzərə alaraq, 2022-ci ildə mötəbər yarışın Naxçıvanda baş tutacağına inanırıq. Bilirsiniz ki, 2019-cu ildə Türkiyədə keçirilən son yarışda ölkəmizin 16 yaşlılardan ibarət komandası olimpiadanın qalibi olub. Bu il ev sahibi kimi növbəti dəfə



uğurlu çıxış etməyə çalışacağıq. Cari il həm də Qarabağ torpaqlarında şahmat yarışının təşkili baxımından əhəmiyyətli ola bilər. İcraiyyə Komitəsində Qarabağda – işğaldan azad olunan torpaqlarda beynəlxalq turnirin keçirilməsi təklif olundu. Şahmat üzrə superturnirin təşkili məsələsi müzakirə edildi. Bunun üçün şahmat təqvimində tarix seçildi. Qərara alındı ki, federasiya bu yarışla bağlı Gənclər və İdman nazirliyinə müraciət hazırlasın.



- Tanınmış məşqçi Mixail Şereşevski Bakıda səfərdədir. Maraqlıdır məşqçi ilə müqavilə hansı müddətə nəzərdə tutulub?

- Tanınmış pedaqoq, məşqçi Mixail Şereşevski bir müddət Azərbaycan şahmatçıları ilə işləyəcək. Onların

hazırlığı, inkişafı barədə bizə məlumat verəcək. İcraiyyə Komitəsində Şereşevskinin müqaviləsi müzakirə edildi və 6 aylıq razılaşmanın imzalanması barədə qərar qəbul edildi. Şereşevski 6 yaş kateqoriyası üzrə yeniyetmə və gənc şahmatçılara baxış keçirəcək. Fikrimizcə belə təcrübəli pedaqoq və məşqçinin şahmatçılarımıza böyük faydası olacaq.

- İclasın sonunda Avropa çempionatında yüksək nəticə göstərən şahmatçılarla görüş oldu. Şahmatçılardan belə yüksək nəticə gözləyirdinizmi?

- İlk dəfə olaraq Avropa çempionatında 4 şahmatçımız Dünya Kubokuna vəsiqə qazandı. Ümumiyyətlə təmsilçilərimiz Sloveniyada parlaq oyunlar nümayiş etdirdi. Vasif Durarbəyli, Abdulla Qədimbəyli, Misrətdin İsgəndərov və Qədir Hüseynov 2023-cü ildə keçiriləcək Dünya Kubokuna vəsiqə qazandı. Çexiyanın ən güclü şahmatçısı David Navaranı məğlub edən Abdulla, çox gözəl oyun göstərdi və bir müddət yarışın vahid liderinə çevrildi. Millimizin üzvü Gövhər Beydullayeva qadınlar arasında çempionatın ən yüksək nəticəsinə imza atdı. Reytingini 70 əmsal artırdı və qadınlar arasında beynəlxalq grossmeyster oldu. Gövhərin Dünya Kubokuna vəsiqə qazanması üçün yarım xalı kifayət etmədi. Read Səmədov kişilərin yarışında ilk grossmeyster balını topladı. Bildirmək istədim ki, federasiya olaraq şahmatçıların nəticələrini daim nəzarətdə saxlarıq, onların daha böyük qələbələr qazanması üçün lazımı işlərin həyata keçirilməsinə çalışırıq.

AŞF-nin mətbuat xidməti



Rüfət Həsənov:

"DAİM HƏRƏKƏTDƏ OLUB HƏDƏFİNƏ ÇATMALISAN"!

Qonağımız, qısa müddət ərzində tamaşaçıların sevimlisinə çevrilən "Motivator Azərbaycan" layihəsinin təsisçisi və aparıcısı olan Rüfət Həsənovdur. Onunla müsahibəni diqqətinizə çatdırırıq.

- Salam Rüfət bəy, Sizi necə təqdim edək?

- Sadəcə Rüfət Həsənov. Bəzə-dilmiş təqdimatlardan xoşum gəlmir.

- O zaman özünüz haqda mə-lumat verərdiniz.

- Mən, Rüfət Həsənov 1985-ci ildə dünyaya gəlmişəm. Ali təhsilimi "Gömrük işinin təşkili" üzrə almı-şam. Hazırda "Sintra Group" MMC-nin həm təsisçisi həm də CEO-yam və eyni zamanda, "Motivator Azər-



baycan" layihəsinin həm təsisçisi həm də aparıcısıyam.

- Gəlin biznesə başlamadan öncəki vaxtlardan danışaq. Həmin vaxtlarda Rüşət Həsənov nə işlə məşğul idi?

- Maddi durumumuz o zaman o qədər də yaxşı deyildi, ona görə iş həyatına çox gənc yaşlardan başlamışam. Şadlıq saraylarının birində ofisiant işləyirdim. Daha sonra şəxsi sürücü, xırda ticarət və topdan satışla məşğul olmuşam. Gördüyüm bütün işləri həmişə nizam-intizamla, məsuliyyətlə və əzmkarlıqla yerinə yetirmişəm. Heç bir zaman ümidimi itirməmişəm və düşünmüşəm ki, hər şeyin ən yaxşısına nail olacam.

- Bəs idarəçilik və biznes keyfiyyətlərinizi özünüzdə necə kəşf etdiniz?

- 2008-ci ildə Amerikanın "Luxe Life Group" şirkəti ilə tanış oldum və ora müraciət edərək işə başladım. Həmin şirkətdə 2014-cü ilə kimi fəaliyyət göstərərək sıra ilə satıcı, baş satıcı, qrup rəhbəri, kadrlar şöbəsi mütəxəssisi, filial müdiri vəzifələrində çalışdım. Həmin şirkətdə işləyən zaman özümdə idarəçilik və biznes biliklərimi inkişaf etdirirdim.

- Şəxsi biznesinizi qurmağa nə zaman qərar verdiniz?

- Zaman gəlir, insan düşünür ki, mən niyə başqası üçün işləyirəm? Bu sual özümə bir çox yeni suallar

verməyə məcbur edirdi. "Öz biznesimi necə qurum, nə qədər investisiya lazımdır, investisiyanı hardan əldə edim? və.s". Bu sualların bir qisminə cavab tapan kimi öz şəxsi şirkətim qurmağa başladım. Yəqin ki, siz də diqqət etdiniz, bir qisminə dedim. Çünki, o sualların hər birinə cavab tapmağa çalışsaydım belkə indi də evdə oturub hansısa sualın cavabını axtarırdım. Mən, mənə lazım olan ən vacib suallara cavab tapıb, hərəkət etməyə başladım. Çox şükür ki, alındı.

- Şirkət qurmaq asandır?

- Dünyada belkə də ən asan

şirkət açmaq üçün prosedur Azərbaycandır. Əsas şirkəti açmaq yox, onu işlək bir hala gətirməkdir. Bunun üçün isə insanda ən vacib lazım olan şey, xarakter və risk etmə qabiliyyəti olmalıdır. Dayanmamalısan, daim hərəkətdə olub hədəfinə çatmalısan!. Günün sonunda isə papağını yox, faydalı iş əmsalını qabağına qoyub baxmalısan ki, qoyduğun hədəfə çatmaq üçün yetəri qədər iş görmüsən yoxsa yox.

Risk məsələsinə gələn də isə, mən öz həyatımdan danışım. Mən biznesə başlayanda öz evimlə risk etmişəm, Çünki, həm layihəmə, həm



də özümə inanırdım.

- Bayaq dediniz ki, dayanmadan işləyirsiniz. Bəs ailəyə vaxt ayıra bilərsiniz?

- Ümumiyyətlə ailə və iş arasında balans olmalıdır. Əgər hər hansı birində axsama, problem olarsa digərinə də təsir edir. O balans üçün isə zaman faktoru çox vacibdir. İnsan gerek zamanını düzgün bölüşdürə bilsin.

- Sizcə xoşbəxtlik nədir və ya ümumiyyətlə özünüzü xoşbəxt hiss edirsiniz?

- Mənə bu sualı verəndə qısa cavab verirəm həmişə. Mənə görə xoşbəxtlik evə gedən də iş üçün, işə gedən də isə ev üçün darıxmaqdır. Mən çox xoşbəxtəm ki, hər ikisində də eyni halı yaşayıram.

- Bəs bu günkü gənclər barəsində nə düşünürsünüz?

- Düşünürəm ki, bu gün gənclərimizin öz ideyalarını gerçəkləşdirməsi üçün çox şərait var. İnternetin bizə yaratdığı imkanları dəyərləndirsek, artıq zaman və məkan anlayışı belə ortadan çıxır. Sən evində oturub Amerikada şirkət açə bilərsən, dünyanın hər yerindən investisiya əldə edə bilərsən və.s. Ancaq gənclərimizin əksəriyyəti passiv gəlirə kökləniblər. Yaxşı bir yerdə işə qəbul olum və stabil maaş alım. Təbii ki, bu ailədən irəli gəlir. Valideynlərimiz biz böyüyüb boya başa çatana kimi, beynimizə yeridirlər ki, oxu müəllim ol, həkim ol, mühəndis ol və.s. Lakin düşünürəm ki, artıq valideynlər belə öz düşüncələrini dəyişməlidirlər.

- Siz öz övladınıza və ya gənclərimizə nələri tövsiyyə edirsiniz?

- Bu gün gənclərə onu etmə, bunu et deyəndə görürsən ki, bu tövsiyyələri xoşlamırlar. İçi öz övladım qarışıq bütün gənclərimizi yaxşı yönə yönəltmək üçün "Motivator Azərbaycan" layihəsini yaratdım. Təbii ki, hər kəs uğurlu olmaq istəyir, ona görə də məqsəd o idi ki, gənclərə onu etmə bunu et deyən mən olmayım. Bu layihədə uğur qazanmış insanlar uğuru necə əldə etdikləri haqqında danışib gənclərə, yeni iş həyatına başlayanlara və ümumiyyətlə iş adamlarına motivasiya verir.

- "Sportsman" idman jurnalı olduğu üçün bu sualı verməyə məcburuq. İdmana münasibətiniz necədir? Hər hansı bir idmanla məşğul olursunuzmu?

- Çox yaxşı. İdmana olan dəstəyimizə görə "Zəfər 2021" Beynəlxalq İdman Mükafatının təqdim etmə mərasiminə də dəvət aldım, bir daha təşkilatçılara dərin minnətdarlığımı bildirirəm.

Suala gəlincə isə məktəbdə oxuyarkən karate ilə məşğul olurdum. Sonra futbola olan hədsiz marağım sayəsində uzun illər peşəkar futbolla məşğul oldum. Ancaq müəyyən haqsızlıqlara görə futboldan uzaqlaşmışam. Buna baxmayaraq aktiv futbol azarkeşiyəm. İs-

paniyanın "Real Madrid", Azərbaycanın isə "Qarabağ" klubuna azarkeşlik edirəm. Hazırda həvəskar şəkildə boks və fitneslə məşğul oluram.

- Rəfət müəllim, bu yaxınlarda "Motivator Azərbaycan" layihəsinin 3 yaşını təntənəli bir tədbirle qeyd etdiniz. Qonaqlar ad günü ilə yanaşı yeni saytınızın və yeni yaratdığınız klubun təqdimatını da izlədilər. Mümkünsə bir az da bu barədə oxucularımızı məlumatlandırardınız...

- Bəli, bu il layihəmizin 3 yaşı tamam oldu və bu münasibətlə 150-dən artıq iş adamı, layihəmizdə çəkilən qəhrəmanlarımız üçün bir tədbir təşkil etdik. Tədbiri giriş sözü ilə dünya şöhrətli yazıçımız Çingiz Abdullayev açdı. Tədbirin birinci hissəsində layihədə çəkilən rezidentlərimizə mükafatlar verdik, ikinci hissəsində isə Crox Group tərəfindən yeni hazırlanmış www.motivator.az saytının təqdimatı oldu. Daha sonra "Motivator Qapalı Sahibkarlar Klubu"nun təqdimatı oldu. Onu da vurğulayım ki, bu klubda olacaq iş adamları xüsusi ilə seçiləcək. Bu klubu yaratmamışdan öncə həm ölkəmizdə olan sahibkarlar klublarını geniş şəkildə araşdırmışım, həm də Türkiyə, Rusiya və Avropa ölkələrində olan sahibkarlar klublarında olan qaydaları nəzərdən keçirərək, onların təcrübəsindən istifadə etmişim. Düşünürəm ki, nəticədə həm klubun rezidentləri üçün, həm də ölkə iqtisadiyyatı üçün faydalı olacaq gözəl bir klub yarada bildik.

- Rəfət müəllim, maraqlı söhbətə görə təşəkkürlərimizi bildirir, işlərinizdə yeni-yeni uğurlar arzulayıq.

**Fuad Əliyev
Orxan Səferli**

P.S. "Sportsman", "Motivator Azərbaycan"ı 3 yaşı münasibəti ilə təbrik edir və yeni-yeni uğurlar arzulayır.

Tədbirdən hazırlanan fotoreportajı Sizlərə təqdim edirik.









QURBAN QURBANOV



“Bizim məşhur məşqçimiz Qurban Qurbanov çox ləyaqətli hərəkət etmişdir və qol sayla biləcək vəziyyətdə demişdir ki, yox, bu, bizə lazım deyil, bizə saxta nailiyyət lazım deyil, qazanılmamış uğur lazım deyil. Nəyi qazanmışıqsa, öz əməyimizlə qazanmışıq. O cümlədən Qarabağ məsələsini də öz əməyimizlə, gücümüzle, zəkamızla həll etmişik. İdman yarışlarında, yəni, feyr-pley anlayışı unudulmamalıdır və Azərbaycan idmançıları bu prinsiplərə həmişə əməl etməlidirlər. Çünki bu, qələbədən də vacibdir”, - bu sözləri aprelin 8-də Macarıstanda keçirilmiş Güləş üzrə Avropa çempionatında iştirak edən Azərbaycan millisinin üzvlərinin qəbulunda Azərbaycan Respublikasının Prezidenti İlham Əliyev deyib.



Öz komandana qolun və qələbənin hava-su kimi lazım olduğu məqamda topu rəqib qapısından əllə keçirən futbolçuya qolu qaydalarından kənar yolla vurduğunu baş hakimə bildirməsini göstəriş vermək, həqiqətən, məşqçidən böyük ürək və vicdan tələb edir. 2021/22 Avropa Konfrans Liqası çərçivəsində Bakıda “Qarabağ” - “Marsel” qarşılaşmasında yaşananlar hamıya örnek ola biləcək “fair play” nümunəsidir.

Məhz buna görə tanınmış məşqçimizin yubileyilə bağlı Qəter mətbuatında dərc olunan yazım da ona ünvanlı “Mr Fair Play”, yəni “Cənab Ədalətli Oyun” sərlövhəsilə çıxmışdı.

Qurban Qurbanovun 1972-ci ildən başlanan ömür yolu 2022-ci il aprelin 13-də “50 yaş” həddinə çatıb. Bu ömrün də 30 ildən çoxu ayaqla oynanılan top oyununa həsr olunub.

Əvvəlcə futbolçu kimi nailiy-

Figure 7: coaches in the job for longest (years),

Number of years, date: 01/03/2022

Coach	Duration
 Jomo Sono / Jomo Cosmos (RSA/2)	27.7 years 
 Stephen Baxter / Crusaders FC (NIR)	17.1 years 
 Frank Schmidt / FC Heidenheim (GER/2)	14.5 years 
 Qurban Qurbanov / FK Qarabağ (AZE)	13.7 years 
 Peter Vermes / Sporting KC (USA)	12.3 years 
 Pablo Vicó / Club Atlético Brown (ARG/2)	11.2 years 
 Vegard Hansen / Mjøndalen IF (NOR/2)	11.0 years 
 Colin Caton / Bala Town (WAL)	10.5 years 
 Diego Simeone / Atlético Madrid (ESP)	10.2 years 
 Christian Streich / SC Freiburg (GER)	10.2 years 

yətlərini sadalayaraq qeyd edim ki, 10-dan çox klubun formasını geyinib, Azərbaycanda Zaqatala ("Daşqın"), Tovuz ("Turan"), Mingəçevir ("Kür-Nur") və Bakıdan ("Neftçi", "İnter") Gürcüstanda Ozurgeti ("Mertsxali") və Gürcaani ("Alazani"), Rusiyada isə Stavropol ("Dinamo"), Kaliningrad ("Baltika"), Voronej ("Fakel") və Həştərxana ("Volqar-Qazprom") kimi geniş coğrafiyada öz futbol bacarıqlarını nümayiş etdirib.

Hücumçu mövqeyində çıxış edib, əsas işi rəqib komandaların "kefinə soğan doğramaq" olub ki, bunu da yaxşı bacarıb. Bir mövsüm ərzində 34 qol vuraraq 1997-ci ildən bəri bizim Premyer Liqada bombardirlər üçün əlçatmaz hədd müəyyənləşdirib. Ümumilikdə isə 115 qolla Azərbaycan milli çempionatının bütün dövrlər ərzində ən məhsuldar oyunçuları siyahısında





ilk beşlikdə yer alıb.

Ölkəmizin futbol tarixinə həm də onunla düşüb ki, müstəqil Azərbaycanın milli komandasının ilk oyununun – 1992-ci ildə səfərdə Gürcüstanla yoldaşlıq görüşünün iştirakçısı olub.

“İndiyədək millimizin heyətində kim 10-dan çox qol vurub?” sualının cavabı da “Ancaq o”dur.

2005-ci ilə kimi Azərbaycan millisinin şərəfini qoruyub və beşi seçmə oyunlarda olmaqla 12 qolla komandanın bütün dövrlər ərzində ən sərrast oyunçusudur. Qazaxıstanın olimpiya yığması ilə qarşılaşmanı da nəzərə alsaq qollarının sayı 14-ə çatır.

2003-cü ildə Podqoritsada Serbiya və Monteneqro yığması ilə oyunda vurduğu iki qolla bizə yaşatdığı sevinci unutmaq olarmı? Güc-

lü rəqiblə səfərdə 2:2 hesabı bizim üçün böyük nəticədir!

Təsadüfi deyil ki, həmin 2003-cü ildə Azərbaycanın ən yaxşı futbolçusu da seçilib.

Sonra meydana 11 nəfərdən biri olmağı, meydanın kənarından 11 nəfərə başçılıq etməyə dəyişib. 2006-2007-ci illərdə Bakının “Neftçi” komandasını çalışdırıb.

2008-ci il avqustun 5-dən karyerasında, çox uğurlu olacaq, yeni dövr başlayıb. Artıq ardıcıl 14-cü mövsümdür “Qarabağ”ı çalışdırır ki, bu da müddət baxımından hazırda dünyada məşqçilər arasında ən yüksək göstəricilərdən biridir.

Özü oynadığı vaxtlarda əldə etdiyi nailiyyətlərdən daha çoxuna məşqçi kimi imza atıb. Əgər futbolçu kimi 4 dəfə Azərbaycan çempionluğunu qazanmışdısa, məşqçi

kimi bunun iki qatına nail olub.

Onun rəhbərliylə “Qarabağ”ın Azərbaycan klubları arasında ilk olaraq Çempionlar Liqasının qrup mərhələsinə yüksəlməsi (2017/18), daha sonra avrokuboklarda qrup mərhələsinə adlaya bilməsi (2021/22 Avropa Konfrans Liqasında) tarixdə qalacaq və hələ təkrarlanmayan hadisələrdir.

Üstəlik ardıcıl 8-ci mövsümdür, avrokubokların qrup mərhələsində çıxış edən “Qarabağ” bu göstəriciyə görə Avropa nəhənglərindən bəzilərini qabaqlamağı bacarıb. “Mançester Yunayted”, “Çelsi”, “Liverpul”, “İnter” və “Ayaks” kimi klublardan önə çıxmaq hər komandanın hünəri deyil.

2008-ci ildən indiyədək “Qarabağ”ın avrokuboklarda keçirdiyi oyunların ümumi sayı isə 127-dir ki,

Qarabag player's handball goal vs. Marseille disallowed after coach orders scorer to admit it to referee



Chris Wright
Toe Poke writer

26 Feb. 2022



Qarabag coach Gurban Gurbanov told Ibrahim Wadji to admit to the referee that he had handled the ball.
Resul Rehimoğlu/Anadolu Agency via Getty Images

6 illik müqavilə bağlayıb təxminən bir il bir ay müddətində çalışdığı Azərbaycan millisindəki təcrübəsi də onun nüfuzuna xələl gətirməyib.

Futbolda ən uğurlu məşqçimiz Azərbaycan futbolunun inkişafında xidmətlərinə görə 2022-ci il aprel 13-də "Şöhrət" ordeninə layiq görüldü.

Qurban hoca, canın sağlam, səmimiyyətin daimi, əqiddən dönməz, uğurların bol olsun!

Rasim Mövsümsadə

P.S. İndi daha çox məşqçi kimi gündəmdə olan Qurban Qurbanovun 2005-ci ildə vida matçı üçün hazırladığım buraxılışdakı fakt və rəqəmlərdən onun futbolçu kimi uğurları barədə daha ətraflı məlumat ala bilərsiniz.

onlardan da 50-də qalib gəlib, 35-də heç-heçə edib və 42-də udubuz,

daha bir matçda isə oynamadan texniki məğlubiyyət alıblar.

Bilirsinizmi?

Qurban Qurbanov...

18-19 yaşlarında "Daşqın"ın (Zaqatala) heyətində SSRİ çempionatının 2-ci aşağı liqasında çıxış edib və həmin 1990 (11 qol + komandanın vurduğu 3 qolun müəllifi bilinmir), həm də 1991-ci ildə (12 qol + daha 1 qol vursada, həmin oyun loğv olunub) komandanın bombardiri olub.

Azərbaycan milli komandasının ilk matçının - 1992-ci ildə Sofiyada Gürcüstanla yoldaşlıq görüşünün iştirakçısı olub. Onda onun 20 yaşı vardı.

1993/94 mövsümündə 9 qol vuran "Turan"ın tarixində birinci və sonuncu dəfə Azərbaycan çempionu olmasında böyük rol oynayıb.

1994-cü ildə Azərbaycan futbolçularının Avropa kuboklarında debüt matçında - İstanbulda "Fənebağca" - "Turan" qarşılaşmasında iştirak edib.

1996/97 mövsümündə 34 qol vurub: bu, son 10 ildə Azərbaycan çempionatında ən yüksək göstəricidir.

1998-ci ildə Stavropol "Dinamo"nun heyətində 17 dəfə fərqlənərək Rusiya 1-ci divizionunun bombardirləri sıyahısında 4-5-ci yerləri bölüşdürüb və ürvü olduğu komandanın ən yaxşı oyunçusu seçilib. Yeri gəlmişkən, həmin mövsüm "Dinamo" çempionatı 8-ci yerdə başa vurub - bu, Stavropol təmsilçisinin son 9 ildə ən yüksək nailiyyətidir.

1999-cu ildə Estoniya ilə yoldaşlıq görüşünün 1-ci dəqiqəsində hesabı açıb. Bu, Azərbaycan yığmasının tarixində ən erkən qoldur.

1999-cu ilin ilk yarısında Rusiya 1-ci divizionunda "Baltika"nın formasını geyib və komandanın çempionatı 5-ci yerdə başa vurmada onun da əməyi olub. Yeri gəlmişkən, bu, Kaliningrad təmsilçisinin son 7 ildə ən yüksək göstəricisidir.

1999-cu ildə "Fakel"ın heyətində yüksək məhsuldarlıq nümayiş etdirərək Rusiya 1-ci divizionunda keçirdiyi 12 oyunda 8 qol vurub (orta məhsuldarlıq 0,667 qol). Həmin mövsüm Voronej komandası çempionatda 2-ci yeri tutaraq güclülər dəstəsinə vəsiqə qazanıb.

Azərbaycanlı futbolçular arasında Rusiya 1-ci divizionunda həmdən çox - 33 qol vurub.

"Fakel"ın üzvü olduğu vaxtlarda Rusiya yüksək divizionunda 2 qol vurub: 2000-ci ildə Rostov-Donda "Rostselmas"ı, 2001-ci ildə Voronejə "Zenit"i (pen.) məyus edib. Beləliklə, 2000-ci ildə Voronej təmsilçisinin tarixində ilk dəfə güclülər dəstəsinə yerini qonuyaraq 13-cü yeri tutmasında onun da zəhməti olub. Ümumiyyətlə, bu, "Fakel"ın bütün dövrlərində ən yüksək nailiyyətidir.

"Fakel"ın heyətində məşq toplanışlarında bir sıra tanınmış klublarla görüşlərdə fərqlənib: Çexiyanın "Slovan Liberec" (2 pen.) və "Dukla" (2, 1-i pen.) komandalarını, 2. Slovakiya "Slovan"ı (Bratislava) isə 1 dəfə meydanın mərkəzindən başlamağa məcbur edib.

6

2001-ci ildə "Fakel"ın oyunçusu kimi Rusiya güclülər dəstəsi özəddicilərinin turnirində 18 oyun keçirib və 2 qol vurub: bu yarışda Samara "Kriya Sovetov"u (pen.) və Vladıqafqaz "Alaniya"sını məyus edib.

Birlik kuboku-2003-də Azərbaycanın gənclər yığmasının heyətində 3 qol vurub və həmin turnirin bombardirlər sıyahısında 4-7-ci yerləri bölüşdürüb. O, bu yarışda 2 dəfə (1-i pen.) Donetsk "Şaxtyer"u, 1 dəfə (pen.) Daşkənd "Paxtakor"u məyus edib. Yeri gəlmişkən, Birlik kuboku-97-də isə o, Moskva "Spartak"ı meydanın mərkəzindən başlamağa məcbur edib.

2003-cü ildə Serbiya və Çernoqoriya ilə oyunda dubl edərək Azərbaycan yığmasının tarixində ilk dəfə seçmə turnirində Sofiyada 1 xalla dənəməsinin səbəkarı olub. Ümumiyyətlə, milli komandanın heyətində 3 dəfə Serbiya və Çernoqoriya, 2 dəfə isə Lixtenşteyn komandalarını məyus edib.

2003-cü ildə "Volgar-Qazprom"da (Həştərxan) vaxtilə Moskva "Spartak"ının şərəfini qoruyub Ramiz Moəmmədovun oyunçusu olub.

Avropa çempionatı-2004 seçmə turnirində 3 dəfə fərqlənib. Maraqlıdır ki, Pavel Nedved (Çexiya), Ueyn Runi (İngiltərə), Miroslav Klose (Almaniya), Filip Koku (Hollandiya), Ole-Qunnar Sulzer (Norveç), Viorel Moldovan (Rumıniya), Karel Poborski (Çexiya) və a. tanınmış futbolçular həmin yarışda ondan az - bəzə 2 qol vurublar.

2004-cü ildə Azərbaycan yığmasının heyətində çıxış etdiyi ardıcıl üç oyunda (Moldova, Özbəkistan və Latviya ilə) meydanı qol vurmada tək etməyib.

2004-cü ildə "Neftçi" ilə birlikdə Çempionlar Liqasının 2-ci seçmə mərhələsinə yüksəlib.

12 qolla (bunlardan 5-i seçmə turnirlərdə) Azərbaycan yığmasının bütün dövrlərində ən sərrast oyunçusudur. Komandamızın bombardirləri sıyahısında onun ən yaxın izləyicisi Zaur Tağızadənin hesabında cəmi 6 qol var.

Milli matçlarda Arif Erdem (Türkiyə, 11 qol), Abel Balbo (Argentina, 11), Yosiip Skoblar (Yugoslaviya, 11), Alfonso (İspaniya, 11), Tanju Çolak (Türkiyə, 10), Ramaz Şengeliya (SSRİ, 10), Darko Kovaçević (Serbiya və Çernoqoriya, 10), Karsten Yanker (Almaniya, 10), Fredi Bobiç (Almaniya, 10), Dmitri Radçenko (Rusiya, 9), İqor Simutenkov (Rusiya, 9), Tamerlan Hüseynov (Ukrayna, 8), Sergey Yurun (Rusiya, 5) kimi tanınmış futbolçulardan çox fərqlənib.

Böyük futbola son qoluma "İnter"ın heyətində Azərbaycan çempionatı qorçivəsində 2005-ci il avqustun 22-də Bakıda "Karvan"ın qapısına vurub, son oyununu isə bundan 5 gün sonra Sumqayıtda "MKT-Araz"a qarşı keçirib.

Azərbaycan çempionatının güclülər dəstəsində 100-dən çox qol vurmuş 6 futbolçudan biridir.

7

ŞAHMAT FESTİVALI



“NEAPOL” KOMANDA, SÜLEYMANLI İSƏ KAPİTAN KİMİ!



Ölkəmizdə şahmata sevgi daim ən üst səviyyədə olub. Elə bunun nəticəsidir ki, istedad sarıdan məmləkətimiz heç vaxt korluq çəkməyib. İntellektə, zəkaya, düşüncə qabiliyyətinə və qələbə ruhuna köklənən azərbaycanlılar dünya şahmat aləminə daim möhür vurublar. Bu dərin zəka oyununa dəstək verənlərdən biri də “Bağcam” şəbəkəsi oldu. Paytaxtımızın müxtəlif hissələrində fəaliyyət göstər-məklə brendə çevrilən qurum bu dəfə daxili birincilik təşkil etdi.





Hərəsində 4 nəfər olmaqla komandalar 2 qrupa bölündü. Daha sonra isə qrup qalıbları finalda, ikinci pillənin sahibləri isə 3-cü yer uğrunda matçda qüvvələrini sınaqıdılar.

A qrupunda son turda "İndiqo Nərimanov"u məğlub edən "İndiqo Neapol" finala vəsiqə əldə etdi. "Yıxarı montin uşaqları" isə 3-cü yer uğrunda oynamaq hüququ əldə etdilər.

B qrupunun qalibi də son turda müəyyənleşdi. Belə ki, "Peter Pan" və "İdiqo Qarayev" qızıl medal uğrunda həlledici dueldə mübarizə aparmaq üçün son döyüşə atıldılar. Bu görüşdə minimal hesabla qalib gəlib sevinən tərəf "Peter Pan" oldu.

Medal sahiblərini müəyyənleşdirən həlledici matçlar-





da intriqa son anadək qorundu. Ancaq hər bir yarışda olduğu kimi, burda da yekunda udan və uduzanlar oldu. “Qarayev” - “Nərimanov” döyüşündə həlledici sözü ikinci­lərin kapitanı dedi. Maraqlıdır ki, hər iki komandanın kapitanı zərif cins nümayəndəsi idi. Aliyə Səidovanı qara fiqurlarla üstələməyi bacaran Humay Hacızadə “İndiqo Nərimanov”un “bürünc” arzusunu reallaşdırdı. Bu matç­da daha bir xalı Fəxri Mehdizadə gətirdi.

Nəhayət, final barədə. Püşkə əsasən kapitan lövhə­sinde ağ fiqurlar “İndiqo Neapol”a nə­sib oldu. Bu par­tiyayadək hər iki komandanın lideri - həm “Neapol”çu Telman Qasımlı, həm də “Peter Pan”lı Davud Süley­manzadə bütün rəqiblərini üstələmişdilər. Bu işə o an-





lama gəlirdi ki, qalib gələn tərəf həm də kapitan lövhəsi - ən nüfuzlu və çətin 1-ci taxtanın çempionu adına layiq görülməkdə. Analoji vəziyyət 2-ci lövhədə də müşahidə olunurdu: İbrahim Nağıyev və Kamran Quliyev də qrup mərhələsində maksimal nəticə göstərməklə idialarını ortaya qoymuşdular. Yeganə fərq onda idi ki, "Peter Pan"lı Kamran Quliyev ağ fiqurlarla oynayacaqdı. Beləcə, əvvəlcədən dəqiqliklə proqnozlaşdırmaq olardı ki, "qan su yerinə axacaq". Təxminlər özünü doğrultdu. Bütün iştirakçılar oyunlarını bitirsələr də, adlarını çəkdiyimiz kiçik qəhrəmanlar arasında mübarizə hələ də davam edirdi. Maraqlıdır ki, hər iki görüşdə yekunda sevinən tərəf qaralar oldu. İbrahim Nağıyev 2-ci lövhədə



qalib gəlməklə komandasına həlledici xalı qazandırdı, özü isə mühafizə etdiyi taxtanın çempionu oldu! Davud Süleymanlı isə komandasına qələbə qazandıra bilməsə də, turnirin ən yaxşı oyunçusu adını əldə etməyi bacardı - birinci lövhənin çempionu!

Turnir başa çatır, hakimlər, təşkilatçılar diplomları, medalları, hədiyyələri hazırlamağa tələsir. Dəhlizdə qələbəlikdi. Əlbəttə ki, ən çox həyəcan, qucaqlaşma medalçıların valideynlərində müşahidə olunur. Az sonra mövzuya uyğun tamaşa tədbir iştirakçılarına təqdim olunur. Ardınca isə qaliblərin həsrətlə gözlədiyi təltifetmə mərasimi.

Beləliklə, qalibləri təqdim edirik

Komanda yarışması:

“İndiqo Neapol” - I yer

“Peter Pan” - II yer

“İndiqo Nərimanov” - III yer

İndividual göstəricilərə görə çempionlar:

Davud Süleymanlı (Peter Pan) - kapitan lövhəsi

İbrahim Nağıyev (İndiqo Neapol) - II lövhə

Ayxan Səmədli (İndiqo Neapol) - III lövhə

Əhməd Cavziyev (İndiqo Neapol) - III lövhə

Kim bilir, bəlkə 10-15 il sonra bu balardan hansının adı artıq dünya şahmat Tacının sahibi kimi hallanacaq? 15 il sonra bu sətirləri xatırlatmaq ümidi ilə,

CEYHUN ƏLİYEV





HELMİNTOZLARIN BİOLOJİ TERAPİYASI

- **H**elmintoz xəstəliyi parazit qurdların (helmintrlərin) insan orqanizminə daxil olub, ona tez zərər vermədən, öz metabolitləri ilə toxuma üzvlərini zəhərləyən, maddələr mübadiləsini pozan, orqanizmdən qida mənbəyi kimi istifadə edərək artıb çoxalan, digər xəstəliklərin əmələ gəlməsinə səbəb olan infeksiya parazitar xəstəlikdir. Bu xəstəlik bütün dünyada çox geniş yayılmışdır. Helmintrlərin epidemiologiyasına görə təsnifatı:

1. Geohelminlər 2. Biohelminlər

Geohelmintlərə aid olan askarida, tükbaş qurd, ankilostomidlər və bir çox başqa helmintrlərin inkişafında aralıq sahibin iştirakı lazım olmur. Belə ki, əsas sahibdən ifraz edilən yumurtaların (süfrələr) invazion mərhələsinə kimi inkişafı, bilavasitə, xarici mühitdə (əsasən torpaqda) əlverişli hərəkət və rütubət şəraitində baş verir. Lakin cırtıdan (*Himenolopsis nana*), bizquyruq (*Enterobius vermicularis*) qurdları müstəsna. Belə ki, bu helmintrlər ilə yoluxmalar onların yumurtaları (süfrələri) ilə çirklənmiş xəstənin bədənini və ya onu əhatə edən əşyalar (yataq mələfəsi, döşək, mətbəx ləvazimatı, uşaq oyuncaqları və s.) ilə bilavasitə təmasda olduqda baş verir. Biohelmintlərə aid olan helmintrlərin inkişafı 2, bəzən 3 aralıq sahibin iştirakı ilə olur. İnsanların bu helmintrlərlə yoluxması müxtəlif yollarla baş verir.

Yoluxma yoluna görə helmintrlər aşağıdakı qruplara bölünür:

- ✓ Alimantar (ağızla- peroral) - qida, su, çirkli əllər, yaxşı yuyulmamış meyvə-tərəvəz məhsulları ilə yoluxulur. Bunlara *Ascaris lumbricoides*, *Trichocephalus trichiurus* və s. aid etmək olar.
- ✓ Kontakt -məişət, ev əşyaları, ev heyvanları və s. ilə (autoinvaziya, reinvaziya deyilir) *Enterobius vermicularis*, *Himenolopsis nana* və s.
- ✓ Transmissiv -həşəratlar, ağcaqanadlar, milçəklər vasitəsilə yoluxma, məs., *Filariidae cobbold* və s.
- ✓ Dəri vasitəsilə - hovuzlarda, açıq su hövzələrində, torpaqda ayaqyalın gəzdikdə yoluxma olur.

Növünə görə isə 3 sinfə bölünürlər

- 1 **Nematodlar sinfi (girdə qurdlar)-**
Ascaris lumbricoides, *Enterobius vermicularis*, *Trichocephalus trichiurus*
- 2 **Sestodlar sinfi (lentsəkilli qurdlar) -**
Taenia arhyzchus, *Echinococcus granulosus* və s.
- 3 **Trematodlar sinfi (sorucu qurdlar) -**
Opisthorchis felinus rivolta, *Clonorchis sinensis*, *Schistosoma hematobium*.

Ümumiyyətlə, helmintozlar əhalinin bütün yaş qruplarında təsadüf edilir. Lakin uşaqlarda buna daha çox rast gəlinir. Bunun da səbəbi uşaqların dünyanı aktiv şəkildə dərk etməsidir. Bu dərkətmə təkcə göz vasitəsilə yox, həm də ağız vasitəsilə həyata keçirilir. Ona görə də uşaqlar hər bir əşyanı, oyuncaqları, torpaq, daş və s. dadmağı xoşlayır və asanlıqla helmintlərə yoluxur. Bundan başqa, şəxsi gigiyena qaydalarına düzgün əməl etmədikdə helmintlərlə tez yoluxma baş verir. Helmintoz xəstəliyinin klinikası çoxşaxəlidir. Bu da onların daxil olduqları yerdən digər orqanlara miqrasiya edib öz metabolitləri ilə həmin üzv və toxumaları nə dərəcədə zəhərləməsindən asılıdır. Odur ki, belə xəstələrdə temperatur reaksiyası, allergik reaksiyalara (həm ümumi, həm lokal), allergik ekzantemaya, övrə, dermatit, bronxospazm, hətta bronxial astma xəstəliyinə qədər gətirib çıxara bilər. Helmintlər bağırsaqlardan ferment, vitamin, mikroelement, amin turşularının sorulmasını çətinləşdirir. Bu da əqli və fiziki inkişafın geriləməsinə səbəb olur. Bundan başqa, onlar miqrasiya etdiyi üzlərin funksiyasını pozaraq böyrək, sidik yolları, ginekoloji, oftalmoloji və s. xəstəliklərə səbəb olur. Uşaqlarda daha çox iştahanın azalması, yuxuda ağız suyunun ifrazı, dişlərin qıcanması, qarında ağrılar, qəbizlik, bəzən ishal, ürəkbulanma, yuxusuzluq, yorğunluq, əzginlik, yaddaş zəifləməsi, quru öskürək, qanazlığı və s. kimi simptomlar olur.

Son illər helmintozların müalicəsində geniş təsirli yeni preparatlar təklif edilmişdir. Lakin bu preparatların heç biri 100% effekt vermir və istifadə olunan kimyəvi dərmanlar bir çox əlavə təsirlərə, qaraciyər, böyrək, mədə-bağırsaq sistemində pozulmalara, müxtəlif allergik reaksiyalara səbəb olur. İntegrativ tibdə helmintozların müalicəsinə kompleks yanaşılır, aşağıdakı üsullardan istifadə edilir:

1. Drenaj -detoksikasiya terapiya
2. Turşu - qələvi balansının tənzimlənməsi
3. Biotənzimləyici terapiya
4. İzopatik terapiya
5. Ortomolekulyar terapiya
6. Mikrobioloji terapiya

Biotənzimləyici təbabətin bütün müalicə prinsipləri orqanizmə vahid bir varlıq kimi yanaşaraq onun hər hansı bir orqanını ayrılıqda müalicə etmir. Burada istifadə olunan preparatlar orqanizmin daxili özünübərpa sistemini fəallaşdırır və eyni zamanda orqanizmi toksinlərdən təmizləyir.

Helmintozların müalicəsinə ilk növbədə onların toksiki-allergik təsirini nəzərə alaraq drenaj-detoksikasiya ilə başlanılır. Bu məqsədlə Lymphomyosot, həmçinin həzm sisteminin drenajı üçün Nux vomica-HA, Hepar compositum, Mucosa compositum preparatlarından istifadə edilir.



2-ci mərhələdə antihelmint kimi təsir göstərən fitopreparatlardan istifadə edilir. 3-cü mərhələdə orqanizmin müdafiə qabiliyyətinin yüksəldilməsi məqsədilə bağırsaqların mikroflorasının bərpası, immunoloji terapiya, ortomolekulyar terapiya aparılır. Yanaşı olaraq pəhriz saxlamaq da vacibdir: qida rejiminin düzgün qurulması gələcək intoksikasiyaların qarşısını alar, normal bağırsaq mikroflorasının yaşamaı üçün münbit şərait yaradar. Pəhriz əsasən təbii qidalardan təşkil olunur, ilkin antigenlər (süd, yumurta, qırmızı ət), həmçinin,

- Konservləşdirilmiş, qızardılmış, hissə verilmiş qidalar
- Karbonatlaşdırılmış sərinləşdirici içkilər
- Duza qoyulmuş tərəvəzlər, konservlər
- Rafinə olunmuş şəkər və şəkər məhsulları
- Sitrus meyvələri və s. istisna edilir.

İzopatik terapiyanın köməyiylə (Citrokehl, Sanuvis kimi üzvi turşular) daxili mühit korreksiya edilir, bağırsaqların ferment aktivliyi yaxşılaşdırılır, immun status korreksiya olunur, bağırsaqların selikli qişasının bərpa edilir (Rebas, Fortakehl, Hexacyl preparatları), ödəqovucular təyin edilir.



Ortomolekulyar terapiyada vitaminlər, minerallar istifadə olunur. Mikrobioloji terapiya helmintozların müalicəsində əsas yerlərdən birini tutur, çünki helmintoz xəstəliklərinin əksəriyyətində bağırsaqların mikroflorasının pozulması-disbakterioz, bağırsaqların motorikasının, həzm vəzilərinin funksiyasının pozulması və xroniki infeksiya ocaqlarının əmələ gəlməsi müşahidə olunur. Mikrobioloji terapiya ilə bağırsaq mikroflorasını bərpa etmək və yerli immuniteti tənzimləmək, həzm prosesini normallaşdırmaq mümkündür (Symbiolact compositum). Beləliklə, bioloji tənzimləyici terapiyanın üsullarından kompleks şəkildə istifadə etməklə orqanizmin tarazlıqdan çıxmış fizioloji, təbii sistemlərini bərpa etmək, eyni zamanda, xəstəliklərin simptomlarını yox,



xəstənin özünü təbii yolla müalicə edərək kimyəvi terapiyanın dağıdıcı təsirinin qarşısını almaq olur.

Ünvan: Bakı şəhəri,
3-cü mkr.,
Pişəvəri küçəsi 110
(Əcəmi m.st yaxınlığı,
keçmiş Cavadxan, 24)
Tel.: (012) (050) (055) (070)
430 89 89

www.biolojiatababat.az
www.btk.az
bioloji.tababat

Rəşad Nəbiyev Beynəlxalq Cüdo Federasiyasının yeni yaradılan komissiyasına sədr seçilib

Azərbaycan Cüdo Federasiyasının (ACF) prezidenti Rəşad Nəbiyevə Beynəlxalq Cüdo Federasiyası (BCF) tərəfindən etimad göstərilir.

R.Nəbiyev beynəlxalq qurumun yeni yaradılmış Yeni texnologiyalar və yüksək məhsuldarlıq komissiyasının sədri seçilib. Komissiyanın əsas missiyası müasir texnologiyaları tətbiq edərək idmançıların performansını yüksəltmək istiqamətində tədbirlər həyata keçirmək, eyni zamanda, cüdo idman növünün hərtərəfli inkişafına nail olmaqdır.



BCF-nin rəsmi saytında bildirilib ki, yeni komissiya daim dəyişən dünyada cüdonu təbliğ edərək, ümumilik-

də idmanın inkişafına kömək edəcək, eləcə də texnologiyaları müasir bir vasitə kimi idmançıların və cəmiyyətin xeyri üçün istifadə edilməsi istiqamətində çalışacaq. Belə ki, müasir dünyada yeni texnologiyalar hər bir sahəyə, o cümlədən idman sahəsinə də öz müsbət təsirini göstərməkdədir.

Buna görə də, yeniliklərə hər zaman açıq olan və bu yenilikləri cüdoya vaxtında və ən məhsuldar şəkildə tətbiq etməyi hədəfləyən BCF Yeni texnologiyalar və yüksək məhsuldarlıq komissiyası yaratmağa qərar verib.

Bakı 2023-cü ildə Avropa Badminton Konfederasiyasının konqresinə ev sahibliyi edəcək

Maltanın paytaxtı Valetada keçirilən Avropa Badminton Konfederasiyasının illik konqresi başa çatıb. Konqresdə Azərbaycan Badminton Federasiyasının prezidenti Taleh Ziyadov, vitse-prezident Aynur Səmədova və milli komandanın baş məşqçisi Morteza Validarvi iştirak ediblər.

Azərbaycan Badminton Federasiyasının mətbuat xidmətindən AZƏRTAC-a bildiriblər ki, iki gün davam edən toplantıda növbəti ildə



keçiriləcək konqresə ev sahibliyi edəcək şəhər müəyyənənlişib.

Avropa Badminton Konfederasiyasının nümayəndə heyətlərinin növbəti - sayca 56-cı görüşü 2023-cü ildə Bakıda keçiriləcək. Mötəbər tədbirə ev sahibliyi etmək hüququ 3 namizəd şəhər arasında paytaxtımıza verilib. Konqres çərçivəsində 2022-də müxtəlif nominasiyalar üzrə ilin ən yaxşılarının mükafatlandırılma mərasimi Bakıda təşkil olunacaq. Avropanın badminton federasiyalarının prezidentləri

ölkəmizə səfər edəcəklər.

Şəhriyar Məmmədov "Oslo Esports Cup" turnirində Maqнус Karlsonə qalib gəlib

Azərbaycan şahmatçısı Şəhriyar Məmmədov "Oslo Esports Cup" turnirində növbəti görüşünü keçirib.

AZƏRTAC xəbər verir ki, şahmatçımız 7-ci turda hazırkı dünya çempionu, norveçli Maqнус Karlsonə üz-üzə gəlib.

Qrosmeysterimiz M. Karlsonə 2,5:05 hesabı ilə qalib gəlib.

Qeyd edək ki, turnirin mükafat fondu 210 min ABŞ dolları təşkil edir.



Şahin Mövsümov yenidən Azərbaycan Kamandan Oxatma Federasiyasına prezident seçilib

Aprelin 15-də Azərbaycan Kamandan Oxatma Federasiyasının ümumi yığıncağı keçirilib.

AZƏRTAC xəbər verir ki, Gənclər və İdman Nazirliyinin inzibati binasında keçirilən tədbir Azərbaycan Respublikasının Dövlət Himninin səsləndirilməsi ilə başlayıb. Əvvəlcə gənclər və idman naziri Fərid Qayıbov konfrans iştirakçılarını salamlayaraq onlara uğurlar arzulayıb.

Yığıncaqda Azərbaycan Kamandan Oxatma Federasiyasının son illərdəki fəaliyyəti barədə hesabatı dinlənilib, qurumun Nizamnaməsinə

əlavə və dəyişikliklər edilib, federasiya rəhbərliyinə seçkilər keçirilib. Şahin Mövsümov yenidən federasiyanın prezidenti seçilib. Həmçinin Seymur Qurbanov federasiyanın vitse-prezidenti, Tural Seyidov, Zemfira Qəhrəmanova və Natiq Fazilov İdarə Heyətinə üzv seçiliblər.

Tədbirin sonunda Azərbaycan Kamandan Oxatma Federasiyasının prezidenti Şahin Mövsümov çıxış edərək qurumun bundan sonrakı fəaliyyəti və qarşıdakı planları barədə danışdı.

AFFA-nın icraçı vitse-prezidenti Elxan Məmmədov FIFA-nın Avropa



Milli Assosiasiyaları üzrə direktoru vəzifəsinə təyin olunub

Arif Rəhimov: Builki Formula 1 Azərbaycan Qran-Prisi daha maraqlı olacaq

Bu il COVID-19 ilə bağlı hansısa problemimizin olacağını gözləmirik. Bakıda Formula 1 yarış 2020-ci ildə keçirilmədi, 2021-ci ildə isə təmənaşçasız təşkil edildi. İndi bütün tədbirlər, xüsusən də idman yarışları yenidən əvvəlki kimi keçirilir. İnsanlar evdə oturmaqdan yorulublar və əsl tamaşa istəyirlər. Bakıda hamının təhlükəsizliyini təmin etmək üçün bütün lazımi tədbirləri görəcəyik və iyununda azarkeşləri səbirsizliklə gözləyəcəyik.

Bu sözləri Bakı Şəhər Halqası Əməliyyat Şirkətinin icraçı direktoru Arif Rəhimov "F1 News" idman portalına müsahibəsində deyib.

O bildirib ki, hələlik alınan biletlərin 60 faizi xarici azarkeşlərin payına düşür. 2019-cu ilə müqayisədə bu il ölkə daxilində daha çox bilet satılıb.



Təəccüblü deyil ki, xarici azarkeşlər biletləri daha əvvəl alırlar. Çünki onlar aviabilet almalı, otel sifariş etməlidirlər. Turistlərin Azərbaycana, Bakıya qayıtması çox gözəldir. Bu il Qran-Prisi yunda havanın mükəmməl, isti və günəşli olduğu bir vaxtda keçiriləcək. Əminik ki, yarış həftəsonu başlamazdan əvvəl bütün biletləri sata biləcəyik.

Arif Rəhimov Azərbaycan Qran-Prisinin son illərdə təqvimdə ən populyar yarışlardan birinə çevrilməsinin səbəblərini açıqlayıb: "Əvvəlki beş Azərbaycan Qran-Prisinin hər birində qaliblər fərqli olublar. Əminəm ki, bu il də yeni qalib görəcəyik. Formula 1-in Bakı mərhələsi hər il hamını təəccübləndirir. Belə ki, 2017-ci ildə Sebastian Fettel və Luis Hamiltonun, yaxud növbəti ildə "Red Bull Racing" pilotlarının toqquşmasını xatırlayaq. Maks Ferstappenin trasdan çıxdığı və yarışın taleyinin son döngələrdə həll olunduğu ötən ilki hadisəni yada salağ. Azarkeşlər bilirlər ki, Azərbaycan Qran-Prisi nəticə etibar ı ilə mövsümün ən gözlənilməz yarış ıdır. Bu il Bakıda keçiriləcək Formula 1 üzrə Qran-Prisi yarışının daha maraqlı olacağını düşünürəm".

Kənan Babayev Avropa birinciliyinin qalibi olub

Bolqarıstanın paytaxtı Sofiyada keçirilən gənc boksçular arasında Avropa birinciliyində idmançımız Kənan Babayev qızıl medal qazandı.

48 kiloqram çəki dərəcəsinə mübarizə aparan boksçumuz, çempionluğ uğrunda mübarizədə əvvəlcə türkiyəli Telet Yağlı, gürcüstanlı Oruc Əhmədov və irləndiyalı Tedi Coysu məğlub edərək finala yüksəlib. O, həlledici mərhələdə polşalı

Nikolas Marsel Pavlik ilə qarşılaşıb. Uğurlu seriyasını davam etdirən K. Babayev bu dueldən də qalib ayrılıb – 5:0. Bununla da Kənan Babayev Avropa çempionu tituluna yiyələnib.

Beləliklə, Azərbaycan yığması 40 ölkədən 400-dən çox boksçunun qatıldığı Avropa birinciliyində çıxışını 1 qızıl və 1 bürünc medalla başa vurub. Bürünc medalı isə komandamızın aktivinə Amin Məmmədov (51 kq) yazdırıb.



Əhməd İsmayılov: Gələcəkdə Bakı buxtasında yelkən idmanı üzrə beynəlxalq yarışların keçirilməsi planlaşdırılır



Yelkən idmanının inkişaf etməsi üçün su hövzəsinin və küləyin olması vacibdir. Bakı ətrafındakı dəniz sahillərində idmanın bu növü ilə məşğul olmaq üçün imkanlar mövcuddur və mütəmadi olaraq yarışlar keçirilir. Məhz ona görə də Bakı-

da yerləşmişik. Gələcəkdə Bakı buxtasında yelkən idmanı üzrə beynəlxalq yarışların keçirilməsi planlaşdırılır.

Bu sözləri Azərbaycan Yelkən Federasiyasının ümumi yığıncağının üzvü, MEDIA-nın icraçı direktoru Əhməd İsmayılov federasiyanın hesabat-seçki konfransından sonra jurnalistlərə müsahibəsində deyib.

O, həmçinin Qarabağda su hövzələrində müvafiq qiymətləndirmədən sonra yarışların keçirilməsi ilə bağlı qərarların qəbul edilə biləcəyini deyib.

Ə.İsmayılov yeni əcnəbi mütəxəssislərin federasiyaya cəlb edilməsi ilə ambisiyalarının da böyüdüynü vurğulayıb: "Məşqçi və mütəxəssislərin köməyi ilə gələcəkdə bu idman növünü inkişaf etdirməyi və nailiyyətlər əldə etməyi düşünürük. Belə ki, klublarımızda rəqabətin artırılması ilə peşəkar idmançıları aşkar edib heyətə cəlb edəcəyik. Eyni zamanda, Təhsil Nazirliyinin də dəstəyi ilə məktəblilərin bu növə marağını artırmaq istəyirik. Kütləviliyi təmin etməklə gənc və istedadlı idmançıların yetişməsinə nail ola bilərik. Məhz rəqabət nəticəsində gələcək beynəlxalq yarışlarda yüksək nəticələr göstərmək olar".

Qurum rəsmisi regionlarda infrastruktur və sponsorların olacağı təqdirdə idmanın bu növünü inkişaf etdirməyin mümkün olduğunu vurğulayıb.

Qurum rəsmisi regionlarda infrastruktur və sponsorların olacağı təqdirdə idmanın bu növünü inkişaf etdirməyin mümkün olduğunu vurğulayıb.

Beynəlxalq Olimpiya Komitəsi 2024-cü ildə Parisdə keçiriləcək Olimpiadanın formatını təsdiqləyib

Beynəlxalq Olimpiya Komitəsinin (BOK) İcraiyyə Şurası 2024-cü ildə Parisdə keçiriləcək Yay Olimpiya Oyunlarının formatını və onların ilkin təqvimini təsdiqləyib.

AZƏRTAC xəbər verir ki, yaxın vaxtlarda BOK-un rəsmi saytında 2024-cü il Olimpiya Oyunları üçün Milli Olimpiya komitələri və idmançıların seçilməsinin mümkün yollarını təsvir edən ətraflı sənəd dərc olunacaq. Bildirilir ki, 2024-cü ilin mart-iyun aylarında qayayadırmanma, skeytbordinq, breykdans və velosiped idmanının BMX-fristayl növü üzrə dördgünlük üç turnir-festival keçiriləcək. Bu yarışlarda idmançılar Olimpiadada iştirak etmək hüququ uğrunda mübarizə aparacaqlar.



Həmçinin, "Paris-2024"-ün təşkilat komitəsi ilə birlikdə yarış sessiyalarının ilkin başlama və bitmə vaxtları təsdiqlənib. Cədvəl elə planlaşdırılıb ki, bütün olimpiyaçılar tənənəli açılış və bağlanış mərasimlərində iştirak edə bilsinlər. Olimpiadada 32 idman növü üzrə 329 medal dəsti oynanılacaq.

Paris Olimpiya Oyunları 2024-cü il iyulun 26-dan avqustun 11-dək keçiriləcək.

idman növü üzrə 329 medal dəsti oynanılacaq.

Paris Olimpiya Oyunları 2024-cü il iyulun 26-dan avqustun 11-dək keçiriləcək.

Hello Education



Xidmətlərimiz:

Rus dili
İngilis dili
Alman dili
IELTS

Dərslərin təşkili



"Hello Education"
3-4 ay müddətində
ev tapşırığı olmadan
Rus, İngilis, Alman
dilini, IELTS üzrə
dərsləri arzunuzla
həm ofisdə, həm də
sizin istəyinizlə öz
eviniz və ya iş
yerinizdə fərdi və
qrup şəklində təşkil
edir. Dərslər həm
oflayn, həm də
onlayn keçirilir.

**Bizimlə
əlaqə:**

hello_education_official

051 333 03 10

055 535 33 75



AZART FK



ÖVLADLARINIZIN SAĞLAM, AKTİV VƏ EYNİ ZAMANDA GÜCLÜ OLMASINI
İSTƏYİRSİNİZ? O ZAMAN ONLARI FUTBOL MƏŞQLƏRİNƏ YAZDIRIN!

ƏLAQƏ NÖMRƏSİ : +99455 869 08 08

WWW.AZART-GROUP.COM

Instagram icon AZART.FK



Vip Rəhbər Dəstləri
Menecer Dəstləri
İşçi Dəstləri

Toplantı Masaları
Qəbul Masaları
Divanlar
Kürsülər və Oturacaqlar



📍 Nərimanov rayonu,
Aşıq Molla Cümə 46b

☎️ (+994) 12 525 41 52
📞 (+994) 55 208 97 82

🌐 www.offissa.com
✉️ salon@offissa.com



Tam Yeni ELANTRA

"ZƏFƏR BEYNƏLXALQ İDMAN MÜKAFATI 2021"
İLİN İDMAN AVTOMOBİLİ