

“ZƏFƏR 2025” BEYNƏLXALQ İDMAN MÜKAFATI





BƏS SİZİN İDMAN KLUBUNUZ QƏFİL ÜRƏK DAYANMASINA HAZIRDIR ?

Qəfil ürək dayanması (ingiliscə Sudden Cardiac Arrest -SCA) hər yerdə və istənilən vaxt baş verə bilər.

Bu halda zərərçəkənin həyatını yalnız xilasedici tərəfindən dərhal edilən ürək-ağciyər reanimasiyası (ingiliscə CardioPulmonary Resuscitation - CPR) və avtomatlaşdırılmış xarici defibrilyatorun (Automated External Defibrillator - AED) tətbiqi sayəsində xilas etmək olur. Avropa Reanimasiya Şurası (ERC) təcili tibbi yardımın gecikmə biləcəyi məkanların AED cihazları ilə təchiz edilməsini tövsiyə edir. İdman meydançaları da bu kateqoriyaya daxildir. Erkən müdaxilə sağ qalma ehtimalını əhəmiyyətli dərəcədə artırır.

İdman klublarında qəfil ürək dayanması baş verdikdə hadisə yerində AED cihazının olması olduqca vacibdir.



AED Plus®



Powerheart® G5



ZOLL AED 3®

QƏFİL ÜRƏK DAYANMASI İLƏ BAĞLI YANLIŞ TƏSƏVVÜRLƏR



“Meydançada, idman zalında AED saxlamağa ehtiyac yoxdur - idmançılar onsuz da sağlamdır”.

Qəfil ürək dayanması heç kəsə fərq qoymur. O, istənilən yaşda və istənilən fiziki hazırlıq səviyyəsində olan insanda baş verə bilər. Avropada hər il 350 000-dən çox insan SCA-dan əziyyət çəkir. Əksər hallarda belə hadisələr ictimai yerlərdə baş verir.



“Bizim idman məkanımızda qəfil ürək dayanmasının baş verməsi üçün risk yoxdur”.

Qəfil ürək dayanması bir çox səbəbdən baş verə bilər. Hətta adi bir yıxılma, zərbəyə məruz qalma və yaxud bədənə hər hansı travma ürək dayanmasını tətikləyə bilər.



İdman meydançası xəstəxanadan, polis və ya yanğınsöndürmə məntəqəsindən uzaqda ola bilər.

Həyati təhlükə yaradan xəstəlik, xəsarət və ya başqa bir təcili vəziyyət üçün təcili yardım çağırıldıqda, briqadanın hadisə yerinə çatma müddəti orta hesabla 7-18 dəqiqə təşkil edir.

Amma ürək dayanması keçirən şəxs üçün bu çox gec ola bilər. Yardım aparılmadan keçən hər dəqiqə sağ qalma şansını 10% azaldır.

Əgər meydança və ya idman zalı AED ilə təchiz olunubsa, oradakı istənilən şəxs dərhal yüksək keyfiyyətli CPR edə və həyat qurtara biləcək elektrik şokunu verə bilər.

ZOLL AED: idman klubu üçün vacib avadanlıq

İdman məkanlarında sağlamlıqla bağlı yaranan təxirəsalınmaz hallarda ilk yardımı vaxtında başlamaq və onu maksimal dərəcədə effektiv etmək üçün AED cihazları hadisə yerindən 3 dəqiqəlik məsafədə olmalıdır.

Böyük idman komplekslərində bu, bir neçə AED cihazının quraşdırılmasını tələb edə bilər. Beləliklə, hadisə harada baş verməsindən asılı olmayaraq, AED tez hadisə yerinə gətirilə bilər və zərərçəkənin sağ qalma şansı artır.

ZOLL AED cihazları haqqında daha ətraflı məlumat əldə etmək üçün bizimlə əlaqə saxlayın.

Azərimed QSC
Asif Məmmədov 30F
AZ1033 Bakı, Azərbaycan

+994 55 455 58 22
+994 55 455 86 27
office@azerimed.com
www.azerimed.com



“Azərimed” QSC, ZOLL şirkətinin Azərbaycanada rəsmi distribyutorudur.





SUPER KUPON
30%
ENDİRİM

☎ (+994) 12 525 41 52
(+994) 55 208 97 82

🌐 www.offissa.com

✉ salon@offissa.com

📍 Nərimanov rayonu,
Aşıq Molla Cümə 46b

📷 [offissa.dizayn](https://www.instagram.com/offissa.dizayn)

📌 Offissa Dizayn

📺 Offissa Dizayn



Bioloji Təbabət

İntegrativ Müalicə Mərkəzi

**SAĞALMAYAN XRONİKİ
XƏSTƏLİKLƏRƏ YENİ
BİR ÇIXIŞ YOLU!**

 www.btk.az



**İNTEQRATİV MÜALİCƏ METODLARI
İLƏ BÜTÜN XƏSTƏLİKLƏRDƏN
AZAD OLA BİLƏRSƏN!**

(012) / (050)
(055) / (070)

430 89 89

3 mkr., Pişəvəri küç. 110
(Cavadxan küç. 24)



Terminal Technology Support



**Bütün model ödəmə
terminallarına və
ATM bankomatlarına
yüksək səviyyəli, zəmanətli
servis xidməti!**



 Mehdiabad qəs.,
Qara Qarayev küç. 89,
(Qarant Yaşayış Kompleksi)
 info@ttssupport.az
 +99450 780 80 33
 +99477 218 18 36

BU SAYIMIZDA



**“Zəfər 2025”
Beynəlxalq İdman
Mükafatının təqdimetmə
mərasimi**

səh.6



səh.8

**Təbriklər və
çıxışlar**



Qaliblər

səh.9



**Nəğməli
qonaqlar**

səh.13



Qonaqlar

səh.16



Tərəfdaşlar

səh.38



**Bəxti
gətirənlər**

səh.40

**Ordu və idmanın vəhdəti:
MOİK-in peşəkar fəaliyyət
modeli**



səh.46



**“Qarabağ” Bundesliqada
oynasa, neçənci yeri tutar?**

səh.48

**Rövşən Nəcəf FIFA
prezidenti ilə görüşüb**



səh.51

SPORTSMAN

Baş redaktor:

Rəşad Qəmərsəhoğlu
əməkdar jurnalist
idman ustası

Ünvan: Bakı, Fətəli Xan Xoyski 10,
Tofiq Bəhramov adına
Respublika Stadionu
Telefon: 012 511 23 45
e-mail: sportsmagazine@mail.ru
www.sportsman.az

Jurnal Azərbaycan Respublikasının
Ədliyyə Nazirliyində qeydiyyatdan
keçmişdir. №1164

Müəlliflərlə redaksiyanın mövqeyi
uyğun gəlməyə bilər.
Reklamlarda gedən mətnlərə görə
jurnal məsuliyyət daşımır.

Jurnalda "AZƏRTAC" DİA-nın və
İdman.biz saytının materiallarından
istifadə edilib.

Üz səhifədə:

“Zəfər 2025”
Beynəlxalq İdman
Mükafatının
qalibləri



“ZƏFƏR 2025” Beynəlxalq İdman Mükafatının təqdimetmə mərasimi

14 yanvar 2026-cı il, Bakı. “Fairmont” hotelin möhtəşəm “Nizami Gəncəvi” zalı. Hər il olduğu kimi, bu il də yanvar ayında “Zəfər” Beynəlxalq İdman Mükafatı ötən il ərzində fərqlənmiş idmançıların, idman mütəxəssislərinin, tutduğu vəzifədən, məşğul olduğu sahədən asılı olmayaraq, Azərbaycan idmanının təbliğinə, inkişafına öz dəstəyini əsirgəməyənlərin və sadəcə idmansevərlərin görüşünə gəldi. 19 dəfə ardıcıl olaraq keçirilən “Zəfər” Mükafatı bu dəfə də öz qaliblərini tapdı.

“Zəfər 2025” isə qalib və veteran idmançıları, məşqçiləri, idman ictimaiyyətini və respublikamızda öz fəaliyyətilə xüsusi yeri olan şirkət və media nümayəndələrini Bakının müasir simvolu sayılan “Alov Qullələri”ndə salamladı. Mərasimin daimi aparıcısı olan Sənən Şəfi-zadənin “giriş sözündən” sonra söz “Sportsman” jurnalının baş redaktoru, “Zəfər” mükafatının təsisçisi, əməkdar jurnalist Rəşad Qəmərsəhoğluna verildi. Ötən ilin uğurlarından danışan təsisçi, qonaqlara 2025-ci ildə idmançılarımızın 2113 medal qazandığını, bunlardan 30%-nin isə qızıl olduğunu xüsusi sevinclə qonaqlara çatdırdı. İdmançılarımıza 2026-cı ildə də uğurlar arzulayan baş redaktor, “BİZƏ QƏLƏBƏ YARASIR!” şüarı ilə qalibləri təbrik etdi.

Daha sonra “İdman Azərbaycan” kanalının xüsusi hazırladığı “Ötən ilə nəzər” telejurnali qonaqları san-

ki bir qatara yığaraq 2025-ci ilə apardı. Telejurnalda idmançılarımızın il ərzində uğurlu çıxışları, eləcə də il ərzində ev sahibliyi etdiyimiz beynəlxalq yarışların da öz əksini tapması qonaqlara xüsusi ovqat bəxş etdi.

Sonra “Zəfər” Beynəlxalq İdman Mükafatının qaliblərinin mükafatlandırılması mərasimi başladı.

Təqdimetmə mərasimi estrada ulduzlarının çıxışları, rəngarəng rəqs nömrələri, uduşlu lotoreya oyunları ilə hələ uzun müddət yaddaşlarda qalacaq.

P.S. “SPORTSMAN” tədbirin keçirilməsində göstərdikləri dəstəyə görə Azərbaycan idmanının dostları olan – müasir və rahat, hər zövqə uyğun ofis məbelinin tək ünvanı olan DAİMİ TƏRƏFDAŞIMIZ – Baş Sponsorumuz **“Offissa Dizayn”**a, DAİMİ TƏRƏFDAŞIMIZ **“BİOLOJİ TƏBABƏT”** klinikasına, hamının rahatlıqla istifadə etdiyi ATM bankomatlarına xüsusi xidmət göstərən **“TTS”** şirkətinə, insanı gümrəhləndirən **“FULL”** enerji içkilərinə, hər birimizin istifadə etdiyi **“DELTA MAX”** Azərbaycan gigiyenik məhsullarına, suyumuzu şirin edən **“FILTREX”** su filtrlərinə, dadlı tortları və şirniyyatları ilə süfrələrimizin bəzəyi olan DAİMİ TƏRƏFDAŞIMIZ **“İZ”** kulinariyaya, fərqli dada malik **“POP”** şirələrinə və bu günkü tədbirə ev sahibliyi edən - Bakının müasir simvolu olan **“Fairmont”** hotelinə xüsusi təşəkkürlərini bildirir!

QALIBLƏR

İLİN İDMANÇISI – ÜLVİ QƏNİZADƏ
İLİN QADIN İDMANÇISI – VƏFA MUSAYEVA
İLİN VETERAN İDMANÇISI – MÖVLUD MİRƏLİYEV
İLİN ƏZMKAR İDMANÇISI – SÜBHAN MƏMMƏDOV
İLİN MƏŞQÇISI – VAQİF KAZIMOV
İLİN İDMAN HAKİMİ – ELÇİN MƏSİYEV
İLİN İDMAN FEDERASIYASI – AZƏRBAYCAN MİNİFUTBOL FEDERASIYASI
İLİN İDMAN KLUBU – NEFTÇİ İDMAN KLUBU
İLİN FITNESS KLUBU – THE GYM
İLİN İDMAN JURNALİSTİ – İLKİN FİKRƏTOĞLU (ATV)
İLİN İDMAN APARICISI – FƏRİD RAMAZANOV (CBC Sport)
İLİN İDMAN VERİLİŞİ – SPORTCAST (İDMAN TV)
İLİN MİLLİ İDMAN BRENDİ – CZ TEKSTİL
İLİN FOTOMÜXBİRİ – AZƏR ƏLİZADƏ (Olimpiya Dünyası)
İLİN İDMAN HƏKİMİ – PƏRVİN ƏKBƏROV
AZƏRBAYCAN İDMANININ TƏBLİĞİNDƏKİ XİDMƏTLƏRİNƏ GÖRƏ – İLQAR PAŞAZADƏ
MİLLİ İDMAN NÖVLƏRİNİN İNKİŞAFINDAKI XİDMƏTLƏRİNƏ GÖRƏ – BİLAL ERDOĞAN
AZƏRBAYCAN FUTBOLUNUN İNKİŞAFINDAKI XİDMƏTLƏRİNƏ GÖRƏ – EMRAH ÇELİKEL































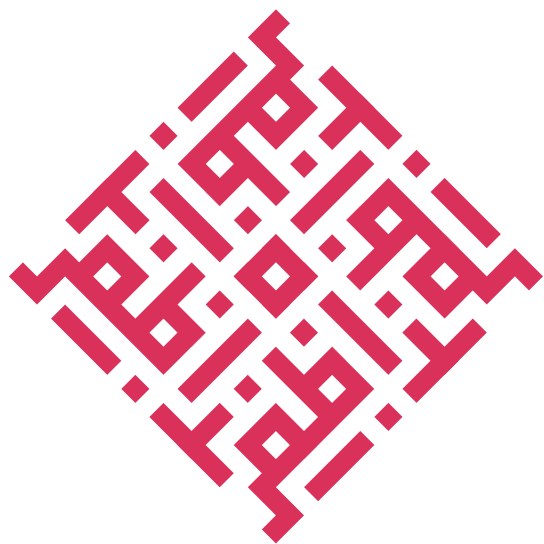












azfargroup



BAKININ MƏRKƏZİNDƏ RAHAT



RAHAT VƏ KOMFORTLU QONAQLAMA

Bakıda yerləşən "Consul Hotel" ailələr üçün hamamlı komfortlu otaqlar təqdim edir, hər otaqda mövcuddur.



YEMƏK VƏ İSTİRAHƏT

Qonaqlar hotelin restoranında Avropa mətbəxi ilə rahat istirahət edə bilirlər. Hotel pulsuz Wi-Fi və avtomobil transfer xidmətləri təqdim edir.



ƏLVERİŞLİ YERLƏŞMƏ

Heydər Əliyev Mədəniyyət Mərkəzinə, Gəncə Atatürk Parkına, Dədə Qorqud Parkına, Gəncə yaxın yerləşməsi ilə hotel şəhərin ən əlverişli yerindədir.

ƏLAQƏ MƏLUMATLARI



Ünvan: Akademik Həsən Əliyev küçəsi, 364



Telefon: +994 12 465 12 82



E-mail: office@consulhotel.az



WhatsApp: +994 50 252 12 82





ATLIĞIN YENİ ÜNVANI – CONSUL HOTEL

nəzərdə tutulmuş, kondisionerli, balkonlu və şəxsi
taqda çay–qəhvə dəsti, minibar və pulsuz Wi-Fi

oxinin ləziz təamlarından dada bilər, bar zonasında isə
Fi, 24 saat fəaliyyət göstərən resepsiyon və ödənişli

lik metrosuna 3 dəqiqəlik piyada məsafədə, Zooparka,
clik Mall, Tofiq Bəhramov Stadionu və buz meydançasına
i nöqtələrindən birində fəaliyyət göstərir.

A Bakı, Azərbaycan





KULİNARIYA



İz Qoyan Ləzzət!































ORDU VƏ İDMANIN VƏHDƏTİ: MOİK-İN PEŞƏKAR FƏALİYYƏT MODELİ



Azərbaycan Ordusunun gücü yalnız döyüş meydanında deyil, eyni zamanda, fiziki hazırlıq, mənəvi dayanıqlıq və sağlam həyat tərzinin təşviqi sahəsində də özünü göstərir. Bu istiqamətdə Mərkəzi Ordu İdman Klubu (MOİK) ordumuzda idman siyasətini həyata keçirən, ordu ilə idmanı vahid sistemdə birləşdirən aparıcı qurumlardan biri kimi çıxış edir. Klubun fəaliyyəti hərbi qulluqçuların fiziki hazırlığının yüksəldilməsinə, vətənpərvərlik ruhunun möhkəmləndirilməsinə və Azərbaycan Ordusunun beynəlxalq idman nüfuzunun artırılmasına xidmət edir.

Yaranma tarixi və formalaşan ənənələr

Mərkəzi Ordu İdman Klubu 1961-ci ildə yaradılıb. Azərbaycan Respublikası müstəqillik əldə etdikdən sonra klub Müdafiə Nazirliyinin strukturuna daxil edilib, fəaliyyətini milli maraqlara uyğun şəkildə yenidən qurub. Bu dövrdən etibarən MOİK yalnız idman nailiyyətləri qazanan bir qurum kimi deyil, eyni zamanda, ordu-idman ənənələrinin qorunduğu və inkişaf etdirildiyi strateji mərkəz kimi də formalaşıb.

Hazırda klubun bazasında cüdo, sərbəst və yunan-Roma güləşi, boks, ağır atletika, paulelifting və stolüstü tennis üzrə bölmələr fəaliyyət göstərir. Bununla yanaşı, futbol, voleybol və basketbol komandaları ölkənin müxtəlif idman liqalarında uğurla çıxış edirlər. Bu faktlar Mərkəzi Ordu İdman Klubunun çoxşaxəli və sistemli fəaliyyətinin bariz göstəricisidir.

Beynəlxalq Hərbi İdman Şurası ilə əməkdaşlıq

Mərkəzi Ordu İdman Klubu 1995-ci ildən etibarən Beynəlxalq Hərbi İdman Şurasının (CISM) üzvüdür. 1948-ci ildə yaradılmış bu nüfuzlu təşkilat "İdman vasitəsilə dostluq" şüarı altında hərbi qulluqçular arasında sülhün, qarşılıqlı anlaşmanın və əməkdaşlığın möhkəmləndirilməsini əsas məqsəd kimi müəyyən edib.

Azərbaycan Ordusunun idmançıları CISM xətti ilə keçirilən Dünya Hərbi Yay Oyunlarında mütəmadi olaraq iştirak edib, bu yarışlarda ümumilikdə 39 medal qazanıblar. Əldə olunan nəticələr ordumuzun idman sahəsində yüksək hazırlıq səviyyəsini və beynəlxalq arenada artan nüfuzunu nümayiş etdirir.

Azərbaycanın ev sahibliyi etdiyi mötəbər yarışlar

Azərbaycan son illərdə hərbi-idman sahəsində beynəlxalq tədbirlərin etibarlı ev sahibi kimi tanınır. Bakıda keçirilmiş hərbiçilər arasında dünya çempionatları ölkəmizin idman infrastrukturunun və təşkilatçılıq imkanlarının yüksək səviyyədə olduğunu sübut edib.

Xüsusilə, 2023-cü ildə Bakıda təşkil olunan hərbiçilər arasında güləş üzrə 36-cı dünya çempionatı yadda qalan hadisələrdən biri olub. Bu mötəbər yarışda Azərbaycan güləşçiləri 21 medal qazanaraq böyük uğurlara imza atıblar. Belə tədbirlər Azərbaycanın beynəlxalq hərbi-idman mühitində mövqeyini daha da möhkəmləndirir.

onati yadda qalan hadisələrdən biri olub. Bu mötəbər yarışda Azərbaycan güləşçiləri 21 medal qazanaraq böyük uğurlara imza atıblar. Belə tədbirlər Azərbaycanın beynəlxalq hərbi-idman mühitində mövqeyini daha da möhkəmləndirir.

Olimpiya zirvələrinə aparan yol

Mərkəzi Ordu İdman Klubunun yetirmələri Olimpiya Oyunlarında da Azərbaycan idman tarixində silinməz iz qoyublar. 1992-ci il Barselona Olimpiya Oyunlarında Valeri Belenkinin qazandığı qızıl və bürünc medallar, eləcə də Sidney, Afina və Pekin Olimpiya Oyunlarında əldə edilən nəticələr klubun sistemli hazırlıq modelinin real bəhrəsidir. Bu nailiyyətlər təkə fərdi idmançıların uğuru deyil, eyni zamanda, illər boyu formalaşdırılmış peşəkar məşqçi heyətinin, düzgün idarəetmənin və dövlət qayğısının məntiqi nəticəsidir.

Əsgər-idmançı modeli - unikal yanaşma

Mərkəzi Ordu İdman Klubunun fəaliyyətində əsgər-idmançı modeli xüsusi yer tutur. Bu model peşəkar idmançıların hərbi xidmət dövründə idman fəaliyyətlərini davam etdirməsinə imkan yaradır. Nəticədə idmançıların karyerasında fasilə yaranmır, əksinə, onların fiziki və mənəvi hazırlığı daha da möhkəmlənir. Bu yanaşma həm Silahlı Qüvvələrin idman potensialını artırır, həm də beynəlxalq yarışlarda Azərbaycan Ordusunun layiqincə təmsil olunmasını təmin edir.

Gələcəyə baxış

Bu gün Mərkəzi Ordu İdman Klubu təkə keçmiş nailiyyətlə-

ri ilə deyil, gələcəyə yönəlmiş inkişaf strategiyası ilə də seçilir. Klubda fəaliyyət göstərən yüksək ixtisaslı məşqçi və mütəxəssis heyəti milli yığma komandaların hazırlanmasında fəal iştirak edirlər.

Eyni zamanda, klubumuzda yetişən yeniyetmə idmançıların MOİK-i təmsil edərək əldə etdikləri uğurlar onların gələcəkdə bu klubda hərbi xidmət keçmələri üçün real imkanlar yaradır. Bu idmançıların sonradan Mərkəzi Ordu İdman Klubunda zabıt kimi xidmət etmələri isə klubun əsas inkişaf fəlsəfəsini təşkil edir.

MOİK-in digər idman klublarından əsas fərqi ondan ibarətdir ki, gənc yaşlarından etibarən burada idman fəaliyyətinə başlayan idmançılar öz həyatlarını həm Azərbaycan Ordusuna, həm də idmana həsr edərək bu iki dəyəri vahid bir məqsəddə birləşdirə bilirlər.

Davamlılıq və varislik prinsiplərinə əsaslanan bu model klubun uzunmüddətli uğurlarını təmin edən əsas amillərdəndir.

Sözdə: Mərkəzi Ordu İdman Klubu Azərbaycan Ordusunun gücünü idman meydanlarında nümayiş etdirən dövlətə və orduya sədaqətin parlaq nümunəsi olan bir qurumdur. Klubun fəaliyyəti sağlam nəslin yetişdirilməsinə, idman ənənələrinin qorunmasına və Azərbaycanın beynəlxalq hərbi-idman nüfuzunun daha da yüksəldilməsinə xidmət edir.

Bu gün MOİK keçmişin zəngin irsi, real nailiyyətləri və gələcəyə hesablanmış inkişaf modeli ilə Azərbaycan Ordusunun qürur mənbələrindən biri kimi fəaliyyətini uğurla davam etdirir.

Fuad CƏFƏROV
"Azərbaycan Ordusu"





sadəlik və dözümlülük prinsiplərini öz məşqçilik fəlsəfəmə daxil etməyim karyerama çox müsbət təsir göstərib.

- Futbolçu və ya məşqçi kimi nə vaxtsa Almaniya klublarından təklif almısınız?

- Xatırladığım qədər, 1997-ci ildə - oyunçu olduğum vaxt mənə məşhur almaniyalı məşqçi Bernd Ştangeyə məsləhət görmüşdülər, lakin bundan bir nəticə çıxmadı.

- Əgər "Qarabağ" Bundesliqada oynasa, neçənci yeri tutar?

- Bütün mövsüm boyu alman komandalarına qarşı oynamaq çətinidir və avrokuboklarda onlarla bir-iki dəfə qarşılaşmaqdan tam fərqlidir. Hesab edirəm ki, biz rəqabət apara bilərdik, yəni autsayder olmazdıq, lakin ilk 10-luğa

"QARABAĞ" BUNDESLİQADA OYNASA, NEÇƏNCİ YERİ TUTAR?

"Qarabağ"ın baş məşqçisi Qurban Qurbanovun 2025/26 UEFA Çempionlar Liqası əsas mərhələsinin 7-ci turu çərçivəsində Bakıda "Ayntraxt Frankfurt"la oyun (3:2) ərəfəsində dünyanın ən məşhur idman nəşrlərindən biri olan "Kicker" (Almaniya) jurnalına müsahibəsi

- Cənab Qurbanov, siz vaxtı ilə almaniyalı məşqçilərinin yanında təcrübə keçmişiniz. Alman futbol mədəniyyətindən nələri mənimsəmişiniz?

- 2010-cu ilin avqustunda Avropa Liqasının pley-off oyunları zamanı biz "Borussiya Dortmund" ilə yaxşı münasibətlər qurmuşduq və bunun nəticəsi olaraq, bir qədər sonra orada Yürgen Kloppun yanında təcrübə keçmək imkanım oldu. Bir neçə gün ərzində onun məşq prosesini izləmək və məşqçilik işinin

peşəkar tərəfləri haqqında onunla müzakirələr aparmaq mənim üçün əvəzolunmaz təcrübə idi. Fərsətdən istifadə edib "Kicker" jurnalı vasitəsilə ona salamlarımı çatdırırdı və peşəkar inkişafıma mühüm töhfə verən bu qeyri-adi şansı mənə yaratdığı üçün dərin minnətdarlığımı bildirirəm.

- Alman futbolunun hansı aspektləri sizin üçün xüsusilə maraqlıdır?

- Alman futbolu hər zaman ciddi daxili intizam və hər oyuna yüksək konsentrasiyalı hazırlıqla seçilib. Bunlar Avropa futbolunun inkişafına təkan verən faktorlardır. Əsas güc isə hələ uşaq futbolundan aşılaraq, sadə oyun, sürət və kollektiv nizama üstünlük verən mentalitetdir. Bu "dəmir intizam" alman futbolçularının rəqibdən və ya hesabdan asılı olmayaraq, final fitinə qədər məsuliyyəti üzərlərinə götürmələrini və diqqətli qalmalarını təmin edir. Bu

düşmək asan olmazdı.

- 2010-cu ildə Dortmund "Borussiya"sına 0:4 hesabı ilə uduzan "Qarabağ" artıq 2024-cü ildə "Bayer Leverkuzen"ə qarşı 2:2-lik nəticə əldə etdi. Bu müddət ərzində nə dəyişdi?

- O vaxt bizim avrokuboklarda ilk illərimiz idi, "Borussiya" isə özünün ən güclü dövrlərindən birini yaşayırdı - sonradan Almaniya çempionu da oldular. Klopp yüksək sürətlə oynayan çox maraqlı komanda formalaşdırmışdı.

"Bayer"ə qarşı isə biz artıq daha təcrübəli idik, lakin qrup mərhələsində onlara 1:5 hesabı ilə uduzduq və keyfiyyət fərqi aydın görünürdü. Amma onlarla yenidən qarşılaşdıqda, rəqibi daha yaxşı analiz etdik, səhvləri düzəlttik, daha özünəinamlı və diqqətli olduq. Yenə qalib gələ bil-məsək də, bu oyunlar bizə böyük təcrübə və öz gücümüzə inam qazandırdı.

- İndi "Ayntraxt Frankfurt"a qarşı oynayacaqsınız. Gözləntiləriniz nədir?

- Dərk edirik ki, onlar bütün cəhətlərdə bizdən üstünlüklər. Hazırda əsas məqsədimiz bütün oyunçuların sağlam olmasıdır ki, heyətdə rotasiyalar üçün daha çox seçimimiz olsun. Bakıda oynamağımızın üstünlüyündən də mümkün qədər yararlanmaq istəyirik. Avrokuboklardakı qələbələrimizdən sonra rəqiblər artıq bizi daha ciddi qəbul edirlər. Əminəm ki, "Ayntraxt" bizə qarşı çox ciddi hazırlaşacaq. Bu qarşılaşmada xallar hər iki komanda üçün vacibdir və azarkeşlərimizə baxımlı oyun nümayiş etdirmək üçün sona qədər mübarizə aparaçağıq.

- 2013-cü ildə "Ayntraxt"a qarşı keçirdiyiniz oyunları xatırlayırsınız mı?

- Bakıda 0:2 hesabı ilə uduzmuşduq. Frankfurt da isə vurduğumuz bərabərlik qolu rəqib azarkeşləri arasında həyəcana səbəb olmuşdu. Sonda 1:2 hesabı ilə uduzsaq da, yaratdığımız qol epizodları ilə onlara çətin anlar yaşatmışdıq.

- Komandanız yeddi xalla 22-ci yerdədir. Pley-off mərhələsinə yüksəlmək şanslarınızı necə qiymətləndirirsiniz?

- Real yanaşsaq, qalan iki oyundan birində qazanacağımız qələbə ilə də ilk 24 komanda arasında yerimizi təmin edə bilərik. Lakin bu, təkəcə bizim çıxışımızdan deyil, həm də

rəqiblərin nəticələrindən asılıdır. Buna görə də, qalan oyunların hər birində hətta bir xal belə bizim üçün həlledici ola bilər.

- "Qarabağ" ardıcıl 12-ci mövsümdür avrokubokların qrup və ya liqa mərhələsinə vəsiqə qazanır. Bu uğurun sirri nədədir?

- Bütün uğurlarımızın təməlinə "Qarabağ" adının daşdığı dərin mənə və klub rəhbərliyindən tutmuş oyunçulara qədər hər kəsin hiss etdiyi böyük məsuliyyət dayanır. Bu, bizi hər hansı bir nailiyyətdən sonra arxayınlaşmaqdan qoruyur. Əksinə, azarkeşlərimizin və ümmiyyətlə, hamının gözləntiləri bizi hər il daha da irəli aparır. Bu adın şərəfinə biz işimizə hər zaman son dərəcə ciddi yanaşmışıq və hər mənada daha peşəkar olmağa çalışmışıq. Uzun iş günlərindəki yorulmaz fəaliyyətimiz və böyük fədakarlığımız sayəsində buna nail oluruq.

- "Qarabağ"ı öz futbol fəlsəfəsinə görə "Qafqazın "Barselona"sı" da adlandırırlar. Bununla razısınız mı?

- Təbii ki, bu ləqəbi yüksək qiymətləndiririk. "Barselona"-nın fəlsəfəsi və bu oyun sisteminin tətbiqi dünya futbolunun zirvəsidir və bir çox klublar üçün dəyərli metodoloji mənbədir. Biz "Barselona"-nı olduğu kimi kopyalamırıq, çünki belə bir sistemi fərqli mentalitetə və keyfiyyətə malik oyunçularla sadəcə tətbiq etməyə çalışmaq uğursuzluqla nəticələnə bilər. Buna baxmayaraq, mən topa sahib olmağa əsaslanan oyun tərzinə üstünlük verirəm. Effektiv hücumla qələbəni təmin etmək üçün oyunçularımız mükəmməl top nəzarətinə malik olmalıdırlar. Əsas məqsədimiz topu mümkün qədər uzun müddət özümüzdə saxlamaqla öz oyunumuzu qurmaq və fəlsəfəmizi həyata keçirməkdir.



- Bir çox klublar futbolçu sataraq öz büdcələrini artırır. "Qarabağ" isə bu məsələdə daha təmkinli davranır. Bunun səbəbi nədir?

- Çempionatımızın hazırkı səviyyəsi və azarkeş marağına görə biz istədiyimiz oyunçuların yalnız təxminən 10 faizini heyətimizə qata bilirik. Çoxları Avropanın top klublarına daha birbaşa yol vəd edən liqalara getməyə üstünlük verirlər. Əvvəllər komandaya, əsasən, azad agent olan futbolçuları cəlb edirdik, indi isə yaxşı oyunçular üçün transfer haqqı da ödəyirik. Eyni peşəkarlığı öz istedadlı oyunçularımıza gələn təkliflərdə də gözləyirik. Oyunçularımızın, məsələn, Çempionlar Liqasındakı uğurlu çıxış-

- Komandanızda vaxtilə "İnqolştadt"-da oynamış xorvat əsilli almaniyalı qapıçı Fabian Buntić də var. Nə üçün o, əsas qapıçı kimi özünü təsdiq edə bilmir?

- Qapıçı mövqeyindəki rəqabət daha böyük olur, çünki komandada bu mövqe üçün yalnız bir yer var. Amma mən Fabianın peşəkarlığından və nümunəvi xarakterindən çox razıyam. Onun hələ Çempionlar Liqasında oynamaq imkanı qazanmaması ondan narazı olmağım anlamına gəlməməlidir. O, çox çalışqan oyunçudur və əminəm ki, gələcəkdə komandaya kömək etmək üçün hələ çox şansı olacaq.

- Sizin haqqınızda deyirlər ki, məşq bazasına səhər hamıdan tez gəlir, axşam isə hamıdan gec çıxırsınız. Bu iş rejimi sizi yormur ki?

- Artıq 40 ildir futboldayam və bu idman növünə sevrək gəlmişəm. Əgər insan işini sevirsə, bezməkdən və tükenmişlikdən söhbət gedə bilməz. Əlbəttə ki, mövsüm ərzində eniş-yoxuşlar, fiziki yorğunluq və ya komandanın zəif çıxışı olur - amma bu, futbolun təbiətində var. Tarix göstərir ki, hətta ən böyük klublar belə daim zirvədə qala bilmirlər. Əsas məsələ öz təyin etdiyin çərçivədə sabitliyi və uğuru qoruyub saxlamaqdır. Mən bu işi həqiqətən sevirəm və bezdiyimi hiss etdiyim an futbolu tərk edəcəyəm.

- Siz hər zaman çox təmkinli görünürsünüz. Niyə oyunlar zamanı emosiyalarınızı, demək olar ki, büruzə vermirsiniz?

- Bu, ilk növbədə mənim xarakterimlə bağlıdır. Bütün tapşırıqlarımı, hisslərimi və düşüncələrimi oyundan əvvəl paltardəyişmə otağında və ya məşqdə oyunçulara ötürürəm. Əgər komanda tam hazırlıqdırsa və hər kəs meydana nə etməli olduğunu dəqiq bilirsə, meydanın kənarından həddindən artıq müdaxiləyə və ya süni emosiya nümayişinə ehtiyac görmürəm. Oyunun gedişatından asılı olaraq, əlbəttə, hisslərimi cilovlaya bilmədiyim anlar olur. Lakin ümumilikdə təmkinli olmağa çalışıram.

- Futbolçu olduğunuz dövrdə tez-tez klub dəyişirdiniz. Amma məşqçi kimi belə deyil: 2008-ci ildən "Qarabağ"-dasınız. Başqa bir komandada, bəlkə də başqa bir ölkədə çalışmağı təsəvvür edirsinizmi?

- "Qarabağ"-da qurduğumuz peşəkar sistemə və bu adın daşıdığı mənəvi məsuliyyətə görə, düzünü desəm, heç vaxt başqa komanda haqqında düşünməmişəm. Futbolçu olduğum vaxtlarda böyük klublarda oynamaq xəyallarım var idi. Lakin bura məşqçi təyin olunduğum gündən bütün diqqətimi və enerjimi yalnız bu komandaya həsr etmişəm. Həm ölkə çempionatında, həm də Avropa arenasında hiss etdiyim daimi məsuliyyət məni bu kluba elə sıx bağlayıb ki, özümü başqa yerdə təsəvvür edə bilmirəm.

**Müsaibəni aldı:
RASİM MÖVSÜMOV**



ları tez-tez boş vədlər verən menecerləri cəlb edir ki, bu da komandada narahatlıq yaradır və işimizə mane olur. Oyunçularımızın inkişafına və oyun tərzimizi mənimsəmələrinə inanılmaz dərəcədə çox vaxt və əmək sərf etdiyimiz üçün, onların bizi dəyərləndirən aşağı qiymətə tərk etmələrini istəmirik. Lakin bir klub kimi böyümək və daha uğurlu olmaq üçün sistematik şəkildə transfer alqı-satqılarında iştirak etmək qaçılmazdır.

- Son vaxtlar, əsasən, Portuqaliya ikinci liqasından oyunçular transfer edirsiniz. Bunun arxasında xüsusi bir strategiya dayanır?

- Oradakı oyunçular bizim büdcəmizə uyğundur və həmin liqadan etdiyimiz transferlər həm də özünü doğruldub. Bu liqa cənubi amerikalı istedadlar üçün bir giriş qapısı olduğu üçün biz diqqətimizi həmin bazara yönəlmişik və bu, səmərəli nəticə verir. Lakin axtarışlarımız yalnız bu regionla məhdudlaşmır - biz müxtəlif ölkələrin çempionatlarını, oradakı futbolçuları izləyirik.

Rövşən Nəcəf FIFA prezidenti ilə görüşüb

AFFA-nın prezidenti Rövşən Nəcəfin FIFA prezidenti Canni Infantino ilə görüşü keçirilib.

AFFA-dan verilən məlumata görə, Dünya İqtisadi Forumunun illik toplantısında iştirak edən Azərbaycan nümayəndə heyətinin üzvləri də görüşə qatılıblar.

Görüşdə Azərbaycanda futbolun inkişafı ilə bağlı görülən işlər, o cümlədən futbolun kütləviliyinin artırılması, uşaq futbolunun inkişafı və bu istiqamətdə həyata keçirilən infrastruktur layihələri barədə məlumat verilib. Həmçinin AFFA ilə FIFA arasında müxtəlif istiqamətlər üzrə əməkdaşlıq məsələləri nəzərdən keçirilib.

Söhbət zamanı 2027-ci ildə Azərbaycan və Özbəkistanın birgə ev sahibliyi ilə keçiriləcək 20 yaşadək kişi futbolçular arasında dünya çempionatının final mərhələsinə hazırlıq işləri və qarşılıqlı maraq doğuran digər məsələlər ətrafında fikir mübadiləsi aparılıb.



“Safarov Judo Academy”



və yeniyetmələr üçün məşq imkanlarının genişlənməsinə, həmçinin idmançıların daha peşəkar şəraitdə yetişməsinə mühüm töhfə verir.

ACF tərəfindən müasir standartlara cavab verən tatamilərlə təchiz olunan zəlin ümumi sahəsi 200 kvadratmetrdir. Burada, həmçinin məşqçi otağı və palatardəyişmə bölmələri də yaradılıb. Yeni zalda 100-dən çox idmançı cüdo ilə məşğul ola biləcək.

Avropa çempionu və dünya mükafatçısı Orxan Səfərovun rəhbərlik etdiyi “Safarov Judo Academy”nin ikinci zalı fəaliyyətə başlayıb.

Azərbaycan Cüdo Federasiyasının (ACF) icraçı vitse-prezidenti Rəşad Rəsullu, Olimpiya çempionu Hidayət Heydərov və digər rəsmilərin iştirak etdiyi açılış mərasimində qeyd olunub ki, bu cür yeni zalların açılması cüdonun kütləviləşməsinə, uşaqlar



AKF ilin ən yaxşılarını açıqlayıb

Azərbaycan Karate Federasiyasının 2025-ci ilin yekunları ilə bağlı hesabat tədbiri keçirilib.

Əvvəlcə Dövlət Himni səsləndirilib. Ardınca Ulu Öndər Heydər Əliyevin və Vətən uğrunda canından keçən şəhidlərin xatirəsi bir dəqiqəlik sükutla yad edilib.

Azərbaycan Karate Federasiyasının prezidenti Ülvi Quliyev ötən il bütün sahələrdə Azərbaycanın uğurlu olduğunu



Ölkəmizin ilk dəfə ev sahibliyi etdiyi III MDB Oyunlarında karateçilərimiz uğurla çıxış etdilər. Bakının 2026-cı il dünyanın idman paytaxt seçilməsi bir daha ölkəmizin bu sahədə inkişaf etdiyini göstərir. Bu ildə də bütün idmançılarımıza uğurlar arzulayırıq. Biz qalib xalqın nümayəndələri. Hər zaman bayrağımızı yüksəklərə qaldırmalıyıq".

Sonra karatedə uğurla fəaliyyət göstərən şəxslər, eləcə də bu idman növünün işıqlandırılmasında yaxından iştirak edən media qurumları mükafatlandırılıb.

bildirib: "Bunun başlıca səbəbi Prezident İlham Əliyevdir.

Dövlət tərəfindən daim idmana qayğı və dəstək göstərilir.



»»» **FILTREX**

Suyunuz şirin gəlsin



Hər növ su təmizləmə sistemləri :

- Əks osmos sistemləri
- Yumuşaldıcı avadanlıqlar
- Mexaniki təmizləmə filtrləri
- Ultrafiltrasiya
- Sənaye və magistral filtrləri
- Kafe və restoranlar üçün filtrlər
- Hovuzların tikintisi və qulluğu



**AA
CYBERLINE**



NTC

LLC

**New Technology
Corporation**

23

İL SİZİNLE

**İFORMASIYA TEXNOLOGİYALARI
SAHƏSİNDƏ ƏN YENİ HƏLLƏR!**



THE GYM – ÇEMPİONLARIN DOĞULDUĞU MƏKAN!

Bugünkü gündə idman və sağlam həyat tərzi sadəcə gözəl görünmək üçün deyil, həm də güclü iradənin, intizamın və məqsədə doğru atılan düzgün addımların göstəricisidir. Məhz belə bir yanaşmanı özündə birləşdirən və bu prinsiplərlə fəaliyyət göstərən aparıcı idman mərkəzlərindən biri – THE GYM-dir.

Peşəkar yanaşma, yüksək səviyyəli xidmət və real nəticələr THE GYM-i ölkənin ən çox seçilən idman zallarından birinə çevirib. Bu il THE GYM "İlin ən yaxşı fitness klubu" adına layiq görülüb. Bu, təkcə müasir avadanlıq və şəraitin mükəmməlliyi ilə deyil, həm də burada çalışan məşqçi heyətinin peşəkarlığı, üzvlərə göstərilən fərdi yanaşma və yarışlarda əldə olunan uğurlu nəticələr sayəsində mümkün olub.

MƏŞQÇİLƏR – UĞURUN ƏSASI

THE GYM-in ən böyük üstünlüyü onun çempion məşqçiləridir. Hər biri öz sahəsində uğur qazanmış, ölkəmizi beynəlxalq yarışlarda layiqincə təmsil etmiş peşəkarlardır:

• **HƏSƏNOV NADİM** – Azərbaycan Respublikasının Bodibildinq Federasiyasının üzvü və baş məşqçisi, bodibildinq üzrə ağır çəkiddə Azərbaycan çempionu, bodibildinq üzrə idman ustası və ixtisaslaşmış idman həkimidir. O, təkcə fiziki hazırlıqla deyil, idmançının sağlamlığı və performansına dair hər tərəfli yanaşması ilə seçilir.



• **İSMAYIL HƏBİYEV** – Azərbaycan Respublikasının Fitness və Bodibildinq Federasiyasının yığma komandasının üzvü, Azərbaycan çempionu və Avropa çempionudur. Bu nailiyyətləri ilə o, THE GYM-in uğur simvollarından birinə çevrilib.

• **SAMİR MƏMMƏDLİ** – Azərbaycan Respublikasının Fitness və Bodibildinq Federasiyasının üzvü, dünya kubokunun qalibi, həmçinin Azərbaycan çempionudur. Onun uğurları və təcrübəsi bir çox idmançının inkişafında mühüm rol oynayıb.



Bu məşqçilər yalnız fiziki forma qazandırmır – onlar güclü xarakter, iradə və motivasiya aşılayır, hər bir üzvün potensialını üzə çıxarır.

YÜKSƏK KEYFİYYƏTLİ AVADANLIQ VƏ KOMPLEKS XİDMƏT

THE GYM-in daha bir üstünlüyü – müasir və peşəkar idman avadanlıqlarıdır. Zal, İtaliyanın PANATTA brendinə məxsus ən son texnologiyalı avadanlıqlarla təchiz olunub. Bu isə məşqlərin daha effektiv, təhlükəsiz və məqsədyönlü şəkildə aparılmasına imkan yaradır.

Zalda qadınlar və kişilər üçün ayrı məşq zonaları, fərdi və qrup proqramları, həmçinin peşəkar nəzarət sistemi mövcuddur. Bundan əlavə, THE GYM fərqlənir: burada üzvlərin rahatlığı üçün restoran, bərbərxana, gözəllik xidmətləri, solarium, sauna, istirahət otaqları və VIP soyunma kabinələri fəaliyyət göstərir. Bu, THE GYM-i təkəcə zal deyil, tam bir həyat tərz mərkəzinə çevirir.

YALNIZ NƏTİCƏ İSTƏYƏNLƏR ÜÇÜN

THE GYM hər kəs üçün açıqdır, amma bura təsadüfi gələnlərin deyil – dəyişmək, inkişaf etmək və qalib gəlmək istəyənlərin məkanıdır. Burada məqsədinizə uyğun məşq proqramı tərtib olunur, nəticələriniz izlənilir və sizə ən uyğun dəstək göstərilir.

Hər bir üzv üçün fərdi yanaşma, motivasiya, davamlı dəstək və çempionlara layiq mühit yaradılır. Burada hər şey sizi daha güclü, daha sağlam və daha özünəinamlı biri olmağa yönəldir.

THE GYM – BURADA YALNIZ NƏTİCƏLƏR DANIŞIR!

☎ +994 10 220 05 55

@ thegym.az

📍 Aşıq Molla Cümə 44



MONARCH PREMIUM RESIDENT

ALANYA / KARGICAKTA SİZLER İÇİN ÖZEL OLARAK İNŞAA EDİLMİŞTİR.

Sizlerin de Türkiye'de evi olsun!



Monarch Premium Resident, İtalyan mimarisinden ilham alarak tasarlanmış, içi ve dışıyla gerçekten dikkat çekici bir proje olup Kargıcak'ın en kaliteli ve prestijli lüks konut projesidir. Bu muazzam daireler, alışveriş ve yemek merkezlerine yakın, denize yürüme mesafesinde yer almakta olup aynı zamanda bütün dairelerimiz deniz manzarasına sahiptir. Monarch Premium Resident, yaşamınıza değer katacak bir lüks deneyim sunmaktadır. Sizi bu benzersiz konut projesini keşfetmeye davet ediyoruz!

İnşaatı tamamlanan dairelerimiz Antalya / Alanya - Kargıcak bölgesindedir.
Dairelerimizin tamamı deniz manzaralıdır.
3+1 Doublex Daireler 450.000 €'dan, 2+1 Doublex Daireler 460.000 €'dan
ve 1+1 Geniş Daireler 250.000 €'dan başlayan fiyatlarla...

İletişim için

Whatsapp Hattı:

+90 555 170 90 03

Adres: Kargıcak, Makinistler Sk.

No:3, 07400

Alanya / Antalya