

DAŞKƏND BÖYÜK DƏBİLQƏ 2026 CÜDOÇULARIMIZDAN MÖHTƏŞƏM QƏLƏBƏ 4 QIZIL, 1 GÜMÜŞ, 2 BÜRÜNC MEDAL



ÖMƏR RƏCƏBLİ
QIZIL

KƏNAN NƏSİBOV
QIZIL

MURAD FƏTİYEV
QIZIL

ƏHMƏD YUSİFOV
QIZIL



Offissa dizayn

www.offissa.com

Zövqünüzə uyğun

ofis mebeli



BƏS SİZİN İDMAN KLUBUNUZ QƏFİL ÜRƏK DAYANMASINA HAZIRDIR ?

Qəfil ürək dayanması (ingiliscə Sudden Cardiac Arrest -SCA) hər yerdə və istənilən vaxt baş verə bilər. Bu halda zərərçəkənin həyatını yalnız xilasedici tərəfindən dərhal edilən ürək-ağciyər reanimasiyası (ingiliscə CardioPulmonary Resuscitation - CPR) və avtomatlaşdırılmış xarici defibrilyatorun (Automated External Defibrillator - AED) tətbiqi sayəsində xilas etmək olur. Avropa Reanimasiya Şurası (ERC) təcili tibbi yardımın gecikmə biləcəyi məkanların AED cihazları ilə təchiz edilməsini tövsiyə edir. İdman meydançaları da bu kateqoriyaya daxildir. Erkən müdaxilə sağ qalma ehtimalını əhəmiyyətli dərəcədə artırır.

İdman klublarında qəfil ürək dayanması baş verdikdə hadisə yerində AED cihazının olması olduqca vacibdir.



AED Plus®



Powerheart® G5



ZOLL AED 3®

QƏFİL ÜRƏK DAYANMASI İLƏ BAĞLI YANLIŞ TƏSƏVVÜRLƏR



“Meydançada, idman zalında AED saxlamağa ehtiyac yoxdur - idmançılar onsuz da sağlamdır”.

Qəfil ürək dayanması heç kəsə fərq qoymur. O, istənilən yaşda və istənilən fiziki hazırlıq səviyyəsində olan insanda baş verə bilər. Avropada hər il 350 000-dən çox insan SCA-dan əziyyət çəkir. Əksər hallarda belə hadisələr ictimai yerlərdə baş verir.



“Bizim idman məkanımızda qəfil ürək dayanmasının baş verməsi üçün risk yoxdur”.

Qəfil ürək dayanması bir çox səbəbdən baş verə bilər. Hətta adi bir yıxılma, zərbəyə məruz qalma və yaxud bədənə hər hansı travma ürək dayanmasını tətikləyə bilər.



İdman meydançası xəstəxanadan, polis və ya yanğınsöndürmə məntəqəsindən uzaqda ola bilər.

Həyati təhlükə yaradan xəstəlik, xəsarət və ya başqa bir təcili vəziyyət üçün təcili yardım çağırıldıqda, briqadanın hadisə yerinə çatma müddəti orta hesabla 7-18 dəqiqə təşkil edir.

Amma ürək dayanması keçirən şəxs üçün bu çox gec ola bilər. Yardım aparılmadan keçən hər dəqiqə sağ qalma şansını 10% azaldır.

Əgər meydança və ya idman zalı AED ilə təchiz olunubsa, oradakı istənilən şəxs dərhal yüksək keyfiyyətli CPR edə və həyat qurtara biləcək elektrik şokunu verə bilər.

ZOLL AED: idman klubu üçün vacib avadanlıq

İdman məkanlarında sağlamlıqla bağlı yaranan təxirəsalınmaz hallarda ilk yardımı vaxtında başlamaq və onu maksimal dərəcədə effektiv etmək üçün AED cihazları hadisə yerindən 3 dəqiqəlik məsafədə olmalıdır.

Böyük idman komplekslərində bu, bir neçə AED cihazının quraşdırılmasını tələb edə bilər. Beləliklə, hadisə harada baş verməsindən asılı olmayaraq, AED tez hadisə yerinə gətirilə bilər və zərərçəkənin sağ qalma şansı artır.

ZOLL AED cihazları haqqında daha ətraflı məlumat əldə etmək üçün bizimlə əlaqə saxlayın.

Azərimed QSC
Asif Məmmədov 30F
AZ1033 Bakı, Azərbaycan

+994 55 455 58 22
+994 55 455 86 27
office@azerimed.com
www.azerimed.com



“Azərimed” QSC, ZOLL şirkətinin Azərbaycanada rəsmi distribyutorudur.





SUPER KUPON
30%
ENDİRİM

☎ (+994) 12 525 41 52
(+994) 55 208 97 82

🌐 www.offissa.com

✉ salon@offissa.com

📍 Nərimanov rayonu,
Aşıq Molla Cümə 46b

📷 [offissa.dizayn](https://www.instagram.com/offissa.dizayn)

📺 [Offissa Dizayn](https://www.facebook.com/OffissaDizayn)

📺 [Offissa Dizayn](https://www.linkedin.com/company/OffissaDizayn)



Bioloji Təbabet

İntegrativ Müalicə Mərkəzi

SAĞALMAYAN XRONİKİ
XƏSTƏLİKLƏRƏ YENİ
BİR ÇIXIŞ YOLU!

 www.btk.az



İNTEQRATİV MÜALİCƏ METODLARI
İLƏ BÜTÜN XƏSTƏLİKLƏRDƏN
AZAD OLA BİLƏRSƏN!

(012) / (050)
(055) / (070)

430 89 89

3 mkr., Pişəvəri küç. 110
(Cavadxan küç. 24)



Terminal Technology Support



**Bütün model ödəmə
terminallarına və
ATM bankomatlarına
yüksək səviyyəli, zəmanətli
servis xidməti!**



**Mehdiabad qəs.,
Qara Qarayev küç. 89,
(Qarant Yaşayış Kompleksi)**
info@ttssupport.az
+99450 780 80 33
+99477 218 18 36

BU SAYIMIZDA



**DAŞKƏND FƏTHİ:
AZƏRBAYCAN
CÜDOSU ZİRVƏDƏ!**

**TARİXİ NAİLİYYƏT: NİYƏ BU
QƏLƏBƏ FƏRQLİDİR?**

səh.6



səh.15



**QƏLƏBƏNİN MEMARLARI:
MƏŞQÇİLƏR KORPUSU**

**ROMADA
AZƏRBAYCAN BAYRAĞI**

səh.17



səh.19



**AZƏRBAYCANIN 3X3
BASKETBOLÇULARINDAN
TARİXİ ZƏFƏR!**

**AZƏRBAYCAN
GÜLƏŞİNDƏ GƏNCLƏRİN
TARİXİ YÜKSƏLİŞİ**

səh.22



səh.30



**AZƏRBAYCAN MİLLİSİ
"FIFA SERIES-2026"
TURNİRİNİN QALİBİDİR!**

**AZƏRBAYCAN TENNİS
SAHƏSİNDƏKİ İNKİŞAFINA GÖRƏ
BEYNƏLXALQ MÜKAFAT QAZANIB**

səh.34



səh.41

SPORTSMAN

Baş redaktor:

Rəşad Qəmərsəhoğlu
əməkdar jurnalist
idman ustası

Ünvan: Bakı, Fətəli Xan Xoyski 10,
Tofiq Bəhramov adına
Respublika Stadionu
Telefon: 012 511 23 45
e-mail: sportsmagazine@mail.ru
www.sportsman.az

Jurnal Azərbaycan Respublikasının
Ədliyyə Nazirliyində qeydiyyatdan
keçmişdir. №1164

Müəlliflərlə redaksiyanın mövqeyi
uyğun gəlməyə bilər.
Reklamlarda gedən mətnlərə görə
jurnal məsuliyyət daşımır.

Jurnalda "AZƏRTAC" DİA-nin və
İdman.biz saytının materiallarından
istifadə edilib.

Üz səhifədə:

Daşkənd Böyük Dəbilqə 2026
turnirinin qızıl medalçıları:

Ömər Rəcəbli,
Kənan Nəsimov,
Murad Fətiyev,
Əhməd Yusifov

DAŞKƏND FƏTHİ:

GRAND S

TASHIK

HUMO AR

27 FEB – 1 MAR 202

2026-cı il fevralın 27-dən martın 1-dək Özbəkistanın paytaxtı Daşkənddə keçirilən "Böyük Dəbilqə" turniri Azərbaycan idman tarixinin ən parlaq səhifələrindən birinə çevrildi. Möhtəşəm "Humo Arena"da keçirilən və üç gün davam edən yarışın hər günü idmançılarımız üçün bir uğur hekayəsinə çevrildi. Tatami üzərinə çıxan "milli ruhlu pəhləvanlarımız" 4 qızıl, 1 gümüş və 2 bürünc medalla bütün dünyanı heyrətə gətirərək komanda hesabında şəriksiz 1-ci oldular.

AZƏRBAYCAN CÜDOSU ZİRVƏDƏ!

ISLAM
KENT
ARENA

26 • UZBEKISTAN





Tatamida Azərbaycan fırtınası



Yarışın ilk günündən etibarən Azərbaycan himni Daşkənd arenasında silsilə şəkildə səslənməyə başladı. Cüdoçularımızın nümayiş etdirdiyi texnika, əzmkarlıq və taktiki hazırlıq rəqibləri çıxılmaz vəziyyətə saldı. Bu, sadəcə bir idman yarışı deyil, Azərbaycan cüdo məktəbinin dünya elitasına öz gücünü yenidən sübut etməsi idi.



Qələbənin memarları

Turnirin əsas qəhrəmanları olan 4 qızıl medalçımız hər bir qarşılaşmada rəqiblərinə qarşı "ippon" seriyası ilə yadda qaldılar.

Final görüşlərindəki soyuqqanlılıq və son saniyeye qədər davam edən konsentrasiya Azərbaycanın döyüş ruhunun təzahürü idi. Bu qızıl medallar ölkəmizi Yaponi-

ya, Fransa və ev sahibi Özbəkistan kimi nəhəngləri qabaqlayaraq medal sıralamasının zirvəsinə daşdı. Daşkənd "Böyük Dəbilqə" 2026 turnirində medal qazanan 7 idmançımızın qələbə salnaməsini təqdim edirik.

Əhməd Yusifov (-60 kq): Turnirin ilk günündə möhtəşəm çıxışı ilə diqqət çəkən Əhməd, karyerasının ilk "Böyük Dəbilqə" qızılını qazandı. Finalda komanda yoldaşı Balabəy Ağayevlə qarşılaşan Yusifov, "qızıl xal" (golden score) vaxtında taktiki üstünlüyü qoruyaraq qələbəni təmin etdi.

Ömər Rəcəbli (-81 kq): Karyerasında ilk dəfə bu nüfuzlu yarışın qalibi olan Ömər, finala gedən yolda Rumıniya və Tacikistan təmsilçilərini məğlub etdi. Həllədicə görüşdə Rusiya idmançısı Abdul-Kerim Tasuyev üzərində inamlı qələbə qazanaraq fəxri kürsünün ən yüksək pilləsinə qalxdı.





Murad Fətiyev (-90 kq):

Yarışın ən səs-küylü qələbələrindən birinə imza atan Murad, finalda ikiqat Olimpiya çempionu Lasha Bekaurini (Gürcüstan) məğlub edərək dünya reytingində 6-cı pilləyə yüksəldi.



Kənan Nəşibov (+100 kq):
Gənc ağırçəkimiz turnirin kəşfi oldu. O, finaldakı inamlı qələbəsi ilə reytingdə 11 pillə irəliləyərək dünyanın ən yaxşı 9 ağırçəkisi sırasına daxil oldu.



Gümüş medalçı

Balabəy Ağayev (-60 kq):

Azərbaycan finalında Əhməd Yusifovla qarşılaşan Balabəy, gərgin keçən döyüşün sonunda gümüş medala sahib oldu. Onun bu nəticəsi komandamızın aşağı çəkilərdəki mütləq hegemonluğunu təsdiqlədi.





Bürünc medalçı

Zelim Kotsoyev (-100 kq):

Dünya reytinginin liderlerinden olan Zelim, Daşkənddə sabit çıxışını davam etdirərək bürünc medal qazandı və reytingdəki 2-ci mövqeyini qorudu.





**Bürünc medalçı
Camal Qamzatxanov
(+100 kq): "İldırım sürətli"
qələbələri ilə yadda qalan
Camal, bürünc medal qazanaraq
dünya reytingində
21-ci pilləyə yüksəldi.**

Tarixi nailiyyət: Niyə bu qələbə fərqlidir?

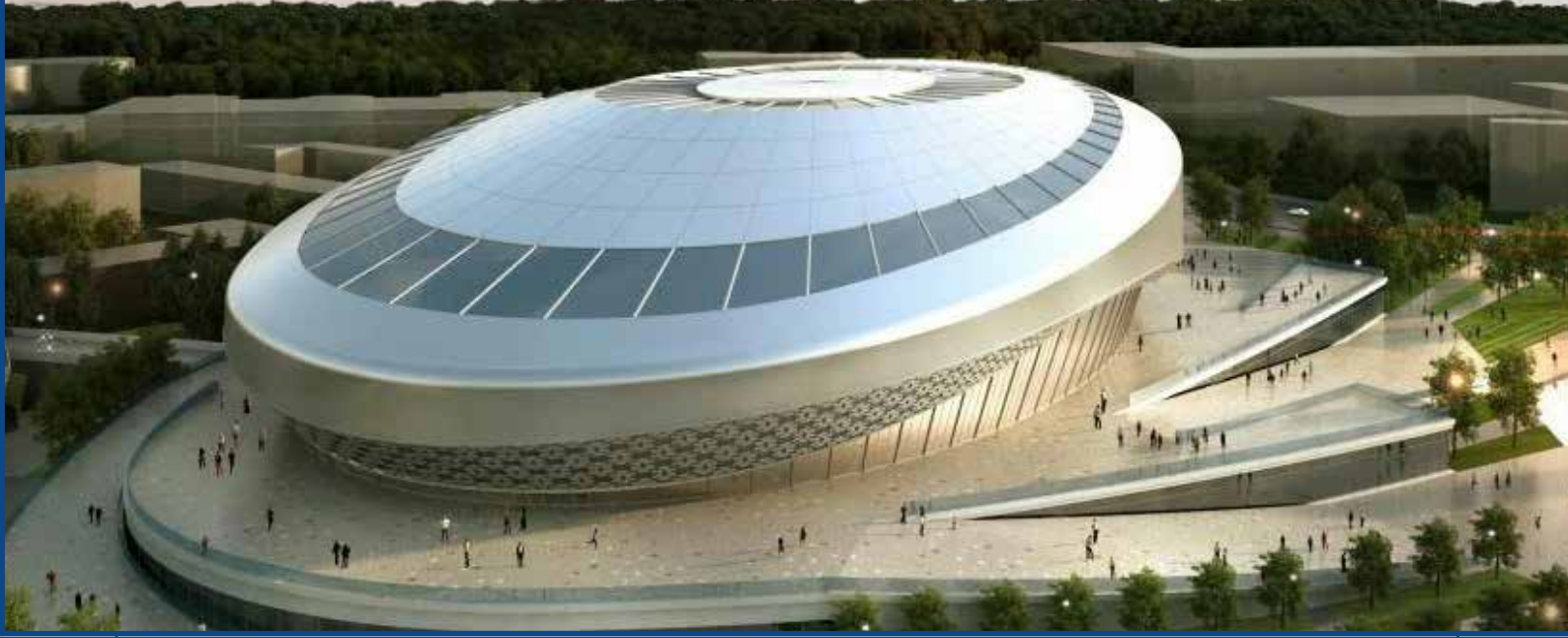
Daşkənd "Böyük Dəbilqə"si 2026-cı ilin ən nüfuzlu yarışlarından biri kimi təqvimdə xüsusi yer tuturdu. 7 medalın (4 qızıl daxil olmaqla) qazanılması aşağıdakı məqamları vurğulayır:

- **Komanda birliyi:** Azərbaycanın ümumi komanda hesabında 1-ci olması fərdi bacarıqların kollektiv güclə birləşdiyini göstərir.
- **Olimpiya yolunda addım:** Bu nəticə idmançılarımızın

reyting xallarını ciddi şəkildə artıraraq növbəti böyük hədəflər üçün yaşıl işıq yandırır.

- **Gəncliyin və təcrübənin sintezi:** Medallar həm təcrübəli ustalardan, həm də parlayan gənc istedadlardan gəldi.

Bu nəticələrlə Azərbaycan millisi kişi cüdoçuların yarışında 1-ci, ümumi komanda hesabında isə Yaponiya ilə eyni sayda qızıl qazanaraq (ancaq ümumi medal sayına görə) 2-ci yeri tutdu.



Dünya reytingində kəskin yüksəliş

Daşkənd zəfərindən sonra Azərbaycan cüdoçularının həm fərdi reytingdəki sıçrayışları, həm də komanda olaraq dünya iyerarxiyasındakı yeni mövqeləri idman aləmində əsas müzakirə mövzudur. Bu turnir Beynəlxalq Cüdo Federasiyasının (IJF) təqvimində yüksək xal verən yarışlardan biri olduğu üçün idmançılarımızın mövqelərində ciddi dəyişikliklər yaşandı:

1. Murad Fətiyev (-90 kq): Olimpiya çempionu Lasha Bekaurini məğlub etməsi ona 1000 reyting xalı qazandı. Bu nəticə ilə Murad dünya reytingində 6-cı pilləyə yüksələrək elit qrupdakı yerini möhkəmlətdi.

2. Kənan Nəşibov (+100 kq): Yarışın ən böyük sıçrayışını Kənan etdi. O, qazandığı qızıl medalla reyting cədvəlində 11 pillə birdən irəliləyərək dünyanın ən yaxşı 10 ağırçəkisi (9-cu yer) sırasına daxil oldu.

3. Ömər Rəcəbli (-81 kq): İlk "Büyük Dəbilqə" qızılı Öməri ilk 15-iyə daxil etdi ki, bu da ona gələcək yarışlarda "səpələnmişlər" (seed) arasında yer almaq imkanı verir.

4. Zelim Kotsoyev (-100 kq): Bürünc medal qazansa da, xallarını artıraraq dünya reytingindəki 2-ci mövqeyini qorudu və liderlik uğrunda mübarizəsini davam etdirir.



Azərbaycan necə 1-ci oldu?

Komandamızın Daşkənddəki uğuru təsadüf deyil, bir neçə faktorun vəhdətidir:

• **Ağır çəki dominantlığı:** Uzun illər Azərbaycan cüdosu yüngül çəkilərlə tanınırdı. Daşkənddə isə -90 kq, -100

kq və +100 kq çəki dərəcələrində 3 medal qazanmadığımız (2 qızıl, 1 bürünc) artıq ağır çəkilərdə də dünya lideri olduğumuzu göstərir.

• **Daxili rəqabət:** -60 kq çəkiddə finalın iki azərbaycanlı arasında keçməsi (Yusifov və Ağayev) komanda daxilindəki sağlam rəqabətin nəticəsidir. Bu rəqabət idmançıları

hər an formada qalmağa məcbur edir.

• **Taktiki hazırlıq:** İdmançılarımız xüsusilə final mərhələlərində rəqiblərin zəif nöqtələrini mükəmməl analiz etmişdilər. Murad Fətiyevin Bekauri üzərindəki qələbəsi buna ən parlaq nümunədir.



Komanda hesabı və "Nəhənglərin" mübarizəsi

Azərbaycan 4 qızıl, 1 gümüş və 2 bürünc medalla kişi cüdoçuların yarışında mütləq 1-ci, ümumi hesabda isə Yaponiya, Fransa və Özbəkistan kimi cüdo nəhənglərini geridə qoyaraq tarixi nəticəyə imza atdı. Bu qələbə 2026-cı ilin sonunda keçiriləcək Dünya Çempionatı öncəsi rəqiblərə verilmiş ciddi bir mesajdır.

Daşkənd "Böyük Dəbilqə" 2026

Yekun Medal Cədvəli (İlk 3-lük)

Yer	Ölkə	Qızıl	Gümüş	Bürünc	Cəmi
1	Azərbaycan	4	1	2	7
2	Yaponiya	4	0	1	5
3	Özbəkistan	2	3	4	9

Qələbənin memarları: Məşqçilər korpusu

Daşkənddəki bu tarixi zəfərin arxasında yalnız idmançıların fiziki gücü deyil, həm də məşqçilər korpusunun düzgün qurulmuş strateji zəkası dayanır. Azərbaycan Cüdo Federasiyasının yenilənmiş məşqçi heyəti bu turnirdə hər bir rəqibə qarşı xüsusi "döyüş planı" hazırlamışdı.

- **Taktiki analiz:** Məşqçilərin rəqiblərin tutuşlarını (kumi-kata) və sevimli fəndlərini əvvəlcədən təhlil etməsi, xüsusilə Murad Fətiyevin Olimpiya çempionu üzərindəki qələbəsində həlledici rol oynadı.
- **Psixoloji hazırlıq:** Turnirin ən gərgin anlarında, xüsusilə "qızıl xal" mübarizələrində idmançılarımızın soyuqqanlılığını qoruması məşqçilərin apardığı düzgün psixoloji işin nəticəsidir.
- **Fiziki bərpa:** Yarışlararası qısa fasilələrdə idmançıların enerjisinin bərpası və zədələrdən qorunması üçün tibbi-texniki heyətin fəaliyyəti yüksək qiymətləndirilməlidir.

Əlbəttə, Azərbaycan cüdoçularının Daşkənd tatamisindəki dominantlığı təsadüfi deyil, peşəkar məşqçi korpusunun gərgin əməyinin nəticəsidir. Bu tarixi qələbədə aşağıdakı mütəxəssislərin əvəzsiz rolu olub:

- **Riçard Trautman:** Baş məşqçi. Onun rəhbərliyi altında komandamız taktiki hazırlıqda dünya standartlarını üstələdi.
- **Elxan Məmmədov:** Məşqçi. Dünya və Avropa çempionu kimi öz böyük təcrübəsini idmançılara ötürərək, onların psixoloji üstünlüyünü təmin etdi.
- **Rüstəm Alimli:** Məşqçi. Gənc istedadların və ağırçəkililərin hazırlığında xüsusi xidmətləri olan mütəxəssis.

Məhz bu heyət Daşkənddəki hər bir qarşılaşmadan əvvəl rəqiblərin videoanalizini aparaq, idmançılarımızı tatamiyə "hazır reseptlərlə" çıxarmışdı.



Növbəti dayanacaq: Qarşıda bizi nə gözləyir?

Daşkənd zəfəri Azərbaycan cüdosu üçün son nöqtə deyil, sadəcə daha böyük hədəflər üçün bir trampindir. Komandamızın növbəti hədəfləri artıq müəyyənləşib:

1. Avropa Çempionatı: Daşkənddəki üstünlüyü qitə birinciliyində qorumaq və "köhnə qitə"nin ən güclüsü olduğumuzu sübut etmək.

2. Dünya Çempionatı 2026: İlin əsas yarışı olan və ölkəmizdə keçiriləcək Dünya Çempionatına reyting liderləri kimi qatılmaq və medalların sayını artırmaq.

3. Reyting Liderliyi: Məqsəd - 2026-cı ilin sonunda ən azı üç çəki dərəcəsində dünya reytinginə Azərbaycan cüdoçularının başçılıq etməsidir.

Son söz

Azərbaycan cüdoçuları Daşkənddə sadəcə medal yox, həm də böyük hörmət qazandılar. Arenanı dolduran azarkeşlərin və mütəxəssislərin ortaq rəyi birdir. Bu gün dünya cüdosunda Azərbaycan sözü keçərlidir! Azərbaycan cüdosu artıq bir "təhlükəli rəqib" deyil, dünya tatamisinin əsas söz sahibidir. Daşkənddə yazılan bu dastan, Azərbaycanın idman ölkəsi olması statusunu bir daha təsdiqlədi.

Zirvəyə yüksəlmək çətindir, orada qalmaq isə daha çətindir. İnanırıq ki, bu "qızıl dalğa" qarşıdakı Dünya Çempionatı və Olimpiya Oyunlarında da davam edəcək.

Kamal Rza



CÜDO ÜZRƏ

**DÜNYA
ÇEMPİONATI
2026**

BAKI, AZƏRBAYCAN



ROMADA AZƏRBAYCAN BAYRAĞI

Azərbaycan karate məktəbinin canlı əfsanəsi, dünya və Avropa çempionu İrina Zaretska kolleksiyasına növbəti medalı əlavə etdi. Bu dəfə İtaliyanın paytaxtı Roma şəhəri "Karate1 Premier Liqa" turniri çərçivəsində bizim "Qara Panteranın" növbəti şücaətinə şahidlik etdi. Dünyanın ən güclü karateçilərinin toplandığı bu mötəbər tur-

nirdə Azərbaycan milli komandasının lideri İrina Zaretska hər zamanki kimi soyuqqanlılığı və texniki üstünlüyü ilə diqqət mərkəzində idi. Yarışın gedişatında yüksək hazırlıq səviyyəsi nümayiş etdirən təmsilçimiz, finalın bir addımlığında dayansa da, ruhdan düşməyərək bürünc medal uğrunda həlledici döyüşə kökləndi.

KARATE
PREMIER LEAGUE *ONE*

ROME
2026

MARCH 13-15



Alman səddini keçən qələbə

Bürünc medal uğrunda qarşılaşma xüsusi maraqla gözlənilirdi. Zaretskanın rəqibi Almaniya təmsilçisi Hanna Riedel idi. Tatami üzərinə çıxan İrina ilk saniyələrdən təşəbbüsü ələ alaraq rəqibinə nəfəs almağa imkan vermədi. Dəqiq zərbələr və taktiki gedişlərlə yadda qalan döyüş 2:0 hesablı inamlı qələbə ilə başa çatdı. Bu nəticə ilə İrina Zaretska fəxri kürsünün üçüncü pilləsinə yüksələrək ölkəmizə növbəti medal sevincini yaşatdı.



Çempionun yolu davam edir

Bu uğur sadəcə bir medal deyil, həm də İrinanın dünya reytingindəki mövqeyini qoruması və qarşıdan gələn daha böyük sınaqlar öncəsi öz gücünü bir daha sübut etməsidir. Venesiya sularında əks olunan bu qələbə, Azərbaycan karatesinin beynəlxalq arenada nə qədər güclü bir imicə malik olduğunu göstəricisidir.

Biz də öz növbəmizdə İrınanı və məşqçilər korpusunu bu uğur münasibətilə təbrik edir, ona gələcək yarışlarda yalnız qızıl medallar arzulayırıq!

Qeyd edək ki, Azərbaycan milli komandası bu mötəbər yarışda federasiyanın baş katibi Qabil Sayadov, baş məşqçi Şahin Atamov və böyük məşqçi Rəşad Hüseynovun rəhbərliyi altında iştirak edib.

Çempionun təəssüatları: "Hədəf həmişə zirvədir"

Yarışdan sonra mətbuata açıqlama verən İrina Zaretska qazandığı uğuru belə şərh edib:

Turnirin olduqca yüksək səviyyədə, yüksək rəqabət şəraitində keçirdi. Bu səbəbdən keçirdiyim hər bir döyüş gərgin mübarizə şəraitində baş tutdu. Almaniyalı Hannah Riedel ilə həlledici görüşdə məşqçilər tərəfdən verilən taktiki planı tam olaraq yerinə yetirdiy üçün qələbə sevinci məhz mənə qismət oldu. İrina vurğulayıb ki, medalın rəngindən asılı olmayaraq, fəxri kürsüdə yer almaq böyük məsuliyyətdir.

O, "Məqsədim hər zaman Azərbaycan bayrağını ən yüksəyə qaldırmaqdır. Bu bürünc medal növbəti qızıllar üçün bir stimuldur" deyərək, gələcək yarışlara daha iddialı hazırlaşacağını mesaj verib.

İdmançımız qələbəsini ona inananlara və federasiya rəhbərliyinə borclu olduğunu, Azərbaycan xalqının dəstəyini hər an hiss etdiyini xüsusi vurğulayıb.



BAKININ MƏRKƏZİNDƏ RAHAT



RAHAT VƏ KOMFORTLU QONAQLAMA

Bakıda yerləşən "Consul Hotel" ailələr üçün hamamli komfortlu otaqlar təqdim edir, hər otaqda mövcuddur.



YEMƏK VƏ İSTİRAHƏT

Qonaqlar hotelin restoranında Avropa mətbəxi ilə rahat istirahət edə bilərlər. Hotel pulsuz Wi-Fi və avtomobil transfer xidmətləri təqdim edir.



ƏLVERİŞLİ YERLƏŞMƏ

Heydər Əliyev Mədəniyyət Mərkəzinə, Gəncə Atatürk Parkına, Dədə Qorqud Parkına, Gəncə yaxın yerləşməsi ilə hotel şəhərin ən əlverişli yerlərindədir.

ƏLAQƏ MƏLUMATLARI



Ünvan: Akademik Həsən Əliyev küçəsi, 364



Telefon: +994 12 465 12 82



E-mail: office@consulhotel.az



WhatsApp: +994 50 252 12 82





ATLIĞIN YENİ ÜNVANI – CONSUL HOTEL

nəzərdə tutulmuş, kondisionerli, balkonlu və şəxsi
taqda çay–qəhvə dəsti, minibar və pulsuz Wi-Fi

oxinin ləziz təamlarından dada bilər, bar zonasında isə
Fi, 24 saat fəaliyyət göstərən resepsiyon və ödənişli

lik metrosuna 3 dəqiqəlik piyada məsafədə, Zooparka,
clik Mall, Tofiq Bəhramov Stadionu və buz meydançasına
i nöqtələrindən birində fəaliyyət göstərir.

A Bakı, Azərbaycan



AZƏRBAYCANIN 3X3 BASKETBOLÇULARINDAN TARİXİ ZƏFƏR!



Tailandın paytaxtı Banqokda keçirilən FIBA 3x3 Çempionlar Kuboku 2026 turniri Azərbaycan idman tarixinin qızıl səhifələrindən birinə çevrildi. Qadınlardan ibarət milli komandamız dünyanın ən güclü seçmələri ilə mübarizədə gümüş medalları qazanaraq beynəlxalq arenada öz sözünü deməyi bacardı.





Finala gedən yol

B qrupunda mübarizə aparan yığmamız turnirə çətin başlasa da, qısa müddətdə toparlanaraq əsl xarakter nümayiş etdirdi. İlk oyunda Kanadaya cüzi hesabla məğlub olsa da, növbəti matçda ev sahibi Tailandı 21:8 hesabı ilə darmadağın etdik. Qrupdakı taleyi müəyyənləşdirən oyunda güclü İspaniya seçməsinə 16:11 hesabı ilə üstələyərək yarımfinala vəsiqə qazandıq.

Turnirin ən yadda qalan məqamı şübhəsiz ki, yarımfinal qarşılaşması oldu. Dünyanın basketbol nəhəngi hesab olunan ABŞ millisinə qarşı çıxan qızlarımız, gərgin keçən mübarizədə 22:20 hesablı qələbə qazanaraq bütün dünyanı təəccübləndirdilər. Bu qələbə Azərbaycan 3x3 basketbolunun hansı səviyyəyə çatdığının bariz nümunəsi idi.

Finalda rəqibimiz Avropanın ən güclü komandalarından olan Niderland seçməsi oldu. Həllədicə qarşılaşmada 12:21 hesabı ilə məğlub olan millimiz turniri gümüş medallarla başa vurdu.



Turnirin yekun sıralaması:

Yer Komanda

1. Niderland
2. Azərbaycan
3. ABŞ
4. Kanada

Los-Anceles 2028 Yay Olimpiya Oyunlarına gedən yol

Bu uğur sadəcə bir medal demək deyil. Azərbaycan millisi bu nəticə ilə həm də 2028-ci il Yay Olimpiya Oyunlarına gedən yolda mühüm Olimpiya Təsnifat turnirində iştirak hüququ qazanmaq üçün vacib xallar əldə etdi. Debüt çıxışında belə bir zirvəni fəth etmək qızlarımızın gələcək böyük qələbələrinin müjdəçisidir.

Azərbaycan Basketbol Federasiyasının düzgün strategiyası və idmançılarımızın fədakarlığı sayəsində bu gün Banqokda Azərbaycan bayrağı yüksəklərdə dalğalandı.

Banqok qəhrəmanları

Azərbaycanın bu tarixi uğurunda payı olan heyət ölkəmizin 3x3 basketbolundakı ən güclü simalarından ibarətdir:

- **Alexandra Mollenhauer:** Komandanın əsas hərəkətverici qüvvəsi. Yarımfinalda ABŞ-a qarşı 10-1-lük möhtəşəm fərdi seriya ilə oyunu çevirən əsas sima məhz o oldu.

- **Arica Carter:** Komandanın oyun qurucusu və sürətli hücumlarının müəllifi.

- **Brianna Fraser:** Səbət altındakı effektiv mübarizəsi və həlledici xalları ilə fərqlənən təcrübəli oyunçu.

- **Tatyana Deniskina:** Komandanın müdafiə xəttində və taktiki sxemlərində mühüm rol oynayan basketbolçumuz.



Qələbənin memarları: Məşqçilər heyəti

Banqokdakı tarixi gümüş medalın qazanılmasında məşqçi korpusunun taktiki hazırlığı və oyunçularla qurduğu psixoloji durum həlledici rol oynadı. Komandanın sükani arxasında dayanan mütəxəssislər, hər bir rəqibi (xüsusilə ABŞ və İspaniyani) dərindən analiz edərək millimizi turnirə maksimum hazırlamışdılar.

Bu uğurun memarı serbiyalı mütəxəssis, komandanın baş məşqçisi Ratomir Deliçdir.

Dünyanın ən güclü 3x3 basketbol məktəblərindən biri olan Serbiya təcrübəsini Azərbaycan millisinə gətirən Deliç, komandanın taktiki hazırlığında inqilabi dəyişikliklər edib. Məhz onun rəhbərliyi altında qızlarımız xüsusilə yarımfinalda ABŞ kimi atletik rəqibə qarşı "ağıllı basketbol" oynayaraq qalib gəlməyi bacardılar. Bu ağıllı taktika isə məhz məşqçilər korpusunun zəka məhsulu idi.

Bu gümüş medalı Azərbaycan basketbolunun yeni dövrünün başlanğıcı kimi qiymətləndirmək də olar. FIBA-nın dünya reytingində ciddi xallar toplayan Azərbaycan ilk onluğa daha da yaxınlaşdı. Yüksək reyting isə gələcək turnirlərdə (Dünya və Avropa Kubokları) daha əlverişli səbətlərə düşmək deməkdir.

Azərbaycan Basketbol Federasiyası

Son illərdə ölkəmizdə basketbolun intibah dövrü məhz Federasiyanın prezidenti Emin Əmrullayev və onun komandasının düzgün idarəçiliyi ilə bağlıdır. Federasiya 3x3 basketbolunu prioritet sahə



kimi müəyyənləşdirib. Sumqayıt və Quba kimi bölgələrdə Dünya Qadın Seriyasının mərhələlərinin təşkili oyunçularımızın beynəlxalq təcrübə toplusunu sürətləndirib. 2024-cü ildə Paris Olimpiadasına vəsiqə qazanmaqla başlayan yol, indi Los-Anceles 2028 hədəfi ilə daha da güclənib. ABF bu yolda həm peşəkar legionerlərin (Hayes, Mollenhauer, Carter, Fraser), həm də yerli kadrların sintezini yaradıb. Millinin hazırlıq prosesi üçün yaradılan yüksək şərait və komandanın beynəlxalq turnirlərə mütəmadi ezam olunması bu tarixi gümüş medalın özül rolunu oynayıb.





Banqkok uğuru gənc basketbolçular üçün mayakdır

Azərbaycanın qadınlardan ibarət 3x3 millisinin Banqkokda qazandığı gümüş medal, sadəcə idman statistikasında bir rəqəm deyil, ölkəmizdə böyüməkdə olan minlərlə gənc qız və oğlan üçün böyük bir ilham mənbəyidir. Alexandra Mollenhauer, Arica Carter, Brianna Fraser və Tatyana Denis-kina kimi oyunçuların nümayiş etdirdiyi əzmkarlıq, gənc nəslə sübut etdi ki, düzgün sistem və zəhmətlə Azərbaycan bayrağını dünyanın ən nüfuzlu arenalarında dalğalandırmaq mümkündür. Bu uğur ölkə daxilində basketbol məktəblərinə axını sürətləndirəcək və Azərbaycan Basketbol Federasiyasının gənc istedadların aşkar edilməsi istiqamətindəki fəaliyyətinə yeni nəfəs verəcəkdir. İndi hər bir uşaq bilir ki, məhəllə meydançasından başlayan yol Olimpiya zirvəsinə qədər uzana bilər.

Milli komandamızın bu qələbəsi həm də bizə idmanın uşaqların həyatındakı həyati əhəmiyyətini bir daha xatırladır. Basketbol kimi komanda idman növləri uşaqların inkişafında bir neçə mühüm istiqamətdə rol oynayır:

- 1. Fiziki sağlamlıq:** Daimi hərəkət uşaqların ürək-damar sistemini gücləndirir, sümük və əzələ toxumasının düzgün formalaşmasını təmin edir. Xüsusilə basketbol boy artımına və koordinasiyanın inkişafına birbaşa təsir göstərir.
- 2. Sosial və psixoloji inkişaf:** İdman uşaqlara komanda ruhu, ünsiyyət qurma və çətin anlarda

məsuliyyət götürməyi öyrədir. Qələbəyə sevinmək, məğlubiyyətdən nəticə çıxarmaq xüsusiyyəti gələcəkdə onları güclü fərd kimi formalaşdırır.

3. İntizam və özünəinam: Müntəzəm məşqlər uşaqlarda vaxtı düzgün idarə etməyi və hədəfə doğru addımlamağı vərdiş halına gətirir. Bu isə təkə idmanda deyil, təhsildə və şəxsi həyatda da uğurun açarıdır.

Nəticə olaraq, Banqkokda qazanılan gümüş medal Azərbaycan idmanının gücünü dünyaya göstərməklə yanaşı, sağlam və özünəinamlı bir cəmiyyətin qurulmasına xidmət edir. Bizim qəhrəman qızlarımız sübut etdilər ki, hər bir zirvə fəth edilə bilər – yetər ki, üreyimizdə basketbol sevgisi və qələbə əzmi olsun!

Oyunçuların təəssüratları: "Bu, hələ başlanğıcdır!"

Final fitindən sonra qızlarımızın sevinci və qüruru hər kəsi duyğulandırdı. Alexandra Mollenhauer müsahibəsində bildirdi: "Biz bura sübut etməyə gəlmişdik ki, Azərbaycan basketbolu dünya nəhəngləri ilə baş-baş mübarizə apara bilər. ABŞ-ı məğlub etmək inanılmaz idi, amma hədəfimiz gələcəkdə qızıl medaldır".

Arika Karter isə komanda ruhunun önəmini vurğuladı: "Biz sadəcə oyunçu yox, bir ailəyik. Bu medal Azərbaycan xalqına və bizə inanan hər kəsə hədiyyədir".



WRESTLING
U23 EUROPEAN CHAMPIONSHIPS
ZRENJANIN'26

AZƏRBAYCAN GÜLƏŞİNDƏ GƏNCLƏRİN TARİXİ YÜKSƏLİŞİ

Serbiyanın qədim idman ənənələrinə malik Zrenyanin şəhəri 9-15 mart 2026-cı il tarixlərində növbəti dəfə Avropa güləşinin mərkəzinə çevrildi. Qitə birinciliyinə ev sahibliyi edən məşhur "Kristal Zal" (Kristalna dvorana) müasir infrastrukturunu və möhtəşəm atmosferi ilə idmançılar üçün hər cür şəraiti təmin etmişdi. Çempionatda Avropa-

nın 30-dan çox ölkəsindən yüzlərlə gənc istedad mübarizə aparırdı. Gürcüstan, Türkiyə, Ukrayna və ev sahibi Serbiya kimi güləş nəhənglərinin təmsil olunduğu yarışda rəqabət son dərəcə yüksək idi. Hər bir çəki dərəcəsində Avropanın ən perspektivli idmançılarının iştirakı turniri mini dünya çempionatı səviyyəsinə qaldırmışdı.

Komandamız bu nüfuzlu yarışa hər üç növdə — sərbəst güləş, yunan-Roma güləşi və qadın güləşi üzrə geniş heyətlə qatılmışdı. Ümumilikdə 25-dən çox idmançımız Vətəni təmsil etmək üçün xalça üzərinə çıxdı. Heyətdə həm təcrübəli

gənclər, həm də özünü beynəlxalq arenada ilk dəfə sınaqdan keçirən perspektivli pəhləvanlarımız yer almışdı. Güləş dünyasında bir çox önəmli turnirlərin keçirildiyi məkən kimi tanınan “Kristal Zal” pəhləvanlarımız üçün də düşərli oldu.



Qələbə sevinci

U-23 Avropa çempionatında xalça üzərinə çıxan Azərbaycan güləşçiləri öz əzmkarlıqları ilə həm rəqiblərini, həm də idman ictimaiyyətini heyran qoymağı bacardılar. 16 medal - 3 qızıl, 7 gümüş və 6 bürünc olmaqla yüksək komanda göstəriciləri ilə yekunlaşan bu turnir, Azərbaycan güləşinin parlaq gələcəyinin növbəti təsdiqi oldu.

Qızıl medalları Əli Tsokayev (92 kq), Günay Qurbanova (59 kq) və Elmin Əliyev (82 kq) qazanıb. Finala yüksələrək gümüş medal əldə edənlər arasında Vasif Bağırov, Ceyhun Allahverdiyev, Səbuhi Əmiraslanov, Yusif Dursunov, Gültəkin Şirinova, Ruzanna Məmmədova və Fərid Sadiqlı yer alıb. Musa Ağayev, Ramik Heybətov, Zəfər Əliyev, Fərid Xəlilov, İlkin Qurbanov və Fərahim Mustafayev isə bürünc medala sahib olublar.



Sərbəst güləş

Bu növdə komandamız əsl dominantlıq nümayiş etdirdi. 8 medal - 1 qızıl, 4 gümüş, 3 bürüncə Azərbaycan sərbəst güləş yığması ümumi komanda hesabında Avropa 2-cisi adını qazandı.

Qızıl medalı komandanın aktivinə 92 kq-da çıxış edən Ali Tsokayev yazdırdı. Pəhləvanımız finalda Türkiyə təmsilçisi Fatih Altunbaşa 10:0 hesabı ilə tam üstünlüklə qalib gələrək çempion olub.

Gümüş medallara isə 57 kq-da çıxış edən Vasif Bağirov, 61 kq-da Ceyhun Allahverdiyev, 79 kq-da Səbuhi Əmiraslanov və 125 kq-da Yusif Dursunov sahib çıxıb.

Musa Ağayev (65 kq), Ramik Heybətov (70 kq) və Zəfər Əliyev (97 kq) üçüncü yer uğrunda mübarizədə qalib gələrək bürünc medal qazanıblar.

Yunan-Roma güləşi

Çətin görüşlərdə əzmkarlıq nümayiş etdirən güləşçilərimiz 5 medal - 1 qızıl, 1 gümüş, 3 bürünc qazanaraq komanda hesabında 4-cü pillədə qərarlaşdılar.

82 kq-da çıxış edən Elmin Əliyev həlledici görüşdə Gürcüstan idmançısı Tornike Mikeladzeni 3:2 hesabı ilə məğlub edərək fəxri kürsünün ən yüksək pilləsinə qalxıb.

55 kq-da çıxış edən digər təmsilçimiz Fərid Sədixli finalda Rusiya təmsilçisi Alibek Amirovla 3:3 hesablı bərabərə qalsa da, sonuncu xal prinsipinə görə gümüş medalla kifayətlənməli olub.



Bürünc medalları isə komandanın aktivinə 63 kq-da İlkin Qurbanov, 67 kq-da Fərid Xəlilov və 72 kq-da Fərahim Mustafayev yazdırıb.

Qadın güləşi

Xanım güləşçilərimiz də pəhləvanlarımızdan geri qalmadılar. Gərgin rəqabət fonunda komandamız 3 medal - 1 qızıl, 2 gümüşlə sıralamada 6-cı yeri tutaraq gələcək üçün böyük ümidlər vəd etdi.

59 kq-da çıxış edən Günay Qurbanova finalda Belarus güləşçisi Marta Hetmanovanı üstələyərək qızıl medalı ölkəmizə qazandı.

Digər qadın təmsilçilərimizdən olan Gültəkin Şirinova (55 kq) və Ruzanna Məmmədova (62 kq) yalnız finalda uduzaraq turniri gümüş medalla başa vurublar.

Zəfərin memarları

Bu uğur təsadüfi deyil, böyük zəhmətin bəhrəsidir. Sərbəst güləş üzrə böyük məşqçi Cəbrayıl Həsənov, yunan-Roma güləşi üzrə böyük məşqçi Nurəddin Rəcəbov və məşqçi Rövşən Bayramov və qadın güləşi üzrə baş məşqçi əvəzi Toğrul Əsgərov, böyük məşqçi Ağahüseyn Mustafayev kimi məşqçilərin düzgün taktiki gedişləri, idmançıları psixoloji cəhətdən hazırlamaları bu zəfərin əsas amili oldu. Məhz məşqçi korpusunun peşəkar yanaşması hər bir qarşılaşmanın taleyində həlledici rol oynadı.

Zrenyanindəki bu tarixi nəticə Azərbaycan Güləş Federasiyasının (AGF) apardığı düzgün və



planlı fəaliyyətin məntiqi nəticəsidir. Gənclər siyasətinə ayrılan diqqət, təlim-məşq toplanışlarının yüksək səviyyədə təşkili və infrastrukturun daim

yenilənməsi Azərbaycanı dünya güləş xəritəsində ən güclü nöqtələrdən biri kimi saxlayır. 16 medal sadəcə rəqəm deyil, bu, Azərbaycan himninin Avropanın mərkəzində dəfələrlə səslənməsi və milli ruhun qələbəsidir.

Zrenyanın zəfərindən Olimpiya zirvəsinə doğru

Zrenyanında qazanan bu parlaq qələbə sadəcə növbəti bir turnir uğuru deyil, həm də qarşıdan gələn Olimpiya Oyunları üçün ciddi bir ismarıqdır. U-23 çempionatı gənclər və böyüklər yaş qrupu arasında həlledici bir "körpü" rolunu oynayır. Burada 16 medal qazanan idmançılarımız sübut etdilər ki, Azərbaycanın güləş məktəbi tükənməz potensiala malikdir və əsas yığma komanda üçün etibarlı ehtiyat qüvvə yetişir.

Bu idmançıların bir çoxu artıq Olimpiya lisenziyaları uğrunda mübarizə aparmağa və ən ali kürsülərə iddialı olmağa hazırdırlar. Zrenyanın xalçalarındakı əzm göstərdi ki, Azərbaycan pəhləvanları ən gərgin psixoloji və fiziki təzyiç altında belə öz sözlərini deyə bilirlər. Federasiyanın bu gənclərə göstərdiyi etimad və uzunmüddətli inkişaf strategiyası, şübhəsiz ki, yaxın illərdə Olimpiya arenaslarında bayrağımızın daha uca dalğalanması ilə nəticələnecek.

Vidadi Baxşiyev



AZƏRBAYCAN MİLLİSİ TURNİRİNİN

“FIFA Series” — Beynəlxalq Futbol Federasiyası (FIFA) tərəfindən 2024-cü ildən etibarən tətbiq edilən, fərqli konfederasiyalara məxsus milli komandalara bir araya gəldiyi beynəlxalq yoldaşlıq turnirləri silsiləsidir. Bu layihənin əsas fəlsəfəsi futbolu global səviyyədə inkişaf etdirmək, dünya futbolunda əməkdaşlığı artırmaq və normalda bir-biri ilə qarşılaşmaq imkanı olmayan

ölkələri yaşıl meydanlarda görüşdürməkdir.

Layihə UEFA, CAF, CONMEBOL, AFC, OFC və CONCACAF üzvü olan ölkələrin bir-biri ilə rəqabət aparmasına şərait yaradır. Turnir həm də daha az tanınan və beynəlxalq təcrübəyə ehtiyacı olan milli komandalar üçün real sınaq meydanıdır. Oyunlar FIFA-nın mart ayındakı rəsmi təqvimində keçirildiyi üçün bütün nəticələr FIFA reytinginə birbaşa təsir edir.

“FIFA SERIES-2026” QALİBİDİR!

Ölkəmiz bu layihəyə hələ 2024-cü ildəki "pilot" (sınaq) mərhələsindən ev sahibliyi edərək FIFA-nın etibarlı tərəfdaşı olduğunu sübut edib. İlk sınaq turniri 2024-cü ildə 5 fərqli ölkədə - Əlcəzair, Azərbaycan, Səudiyyə Ərəbistanı, Misir və Şri-Lankada təşkil olunub. 2026-cı il buraxılışı isə bu layihənin artıq tammiqyaslı və genişləndirilmiş forma-ta keçididir.

Zəfər yolu

Ayxan Abbasovun rəhbərliyi altında millimiz "FIFA Series-2026" turnirində nümayiş etdirdiyi oyunla həqiqətən də yeni bir səhifə açdı. Azərbaycan futbolu mart ayında

Sumqayıtda keçirilən "FIFA Series-2026" beynəlxalq turniri ilə tarixi günlərindən birini yaşadı. Doğma azarkeşlər önündə çıxış edən "milli" turniri həm nəticə, həm də məhsuldarlıq baxımından zirvədə tamamlayaraq kuboka sahib çıxdı.

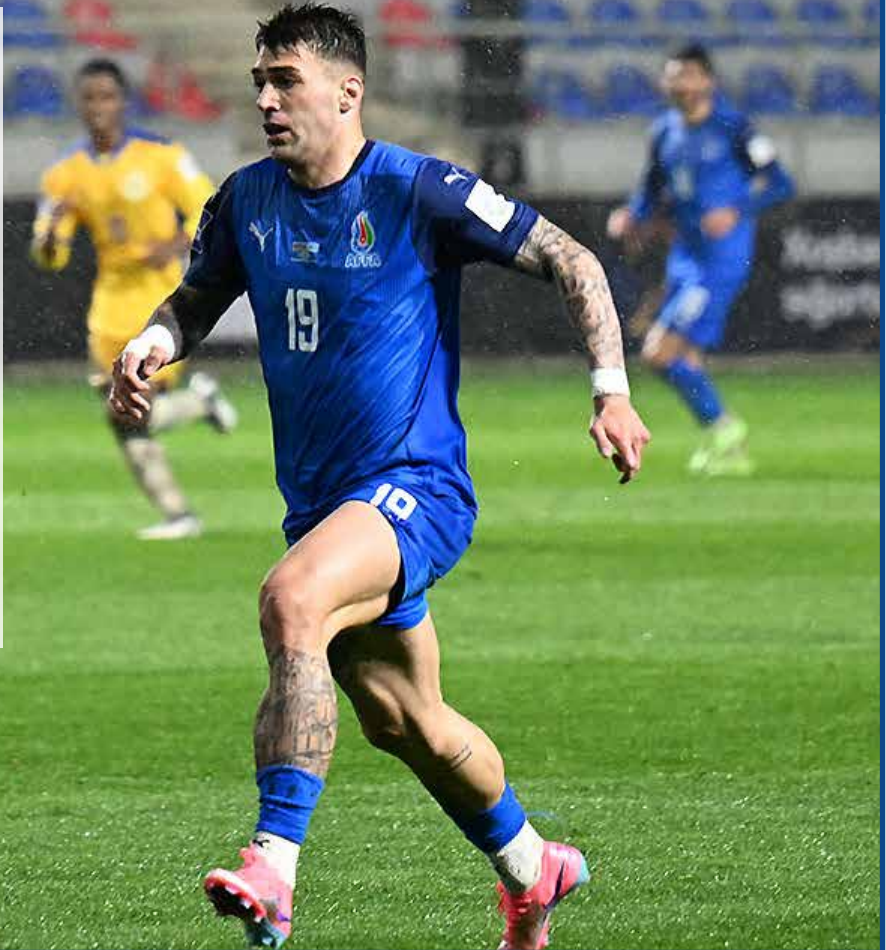
Martın 27-də turnirin açılış matçında millimiz Karib hövzəsi təmsilçisi Sent-Lüsiya ilə qarşılaşdı. Sumqayıtın yenilənmiş arenasında azarkeşlər əsl qol bayramının şahidi oldular. 1941-1945-ci il Böyük Vətən Müharibəsi qəhrəmanı Mehdi Hüseynzadənin adını daşıyan bu şəhər stadionunda baş tutan qarşılaşma Azərbaycan futbol tarixinə ən böyükhesablı qələbə kimi düşdü.



Qol şousu

Ayxan Abbasovun yetirmələri həm taktiki hazırlıq, həm də fiziki dözümlülük baxımından rəqibini üstələməyi bacardı. Komandamızın yüksək pressinqi rəqibi çıxılmaz vəziyyətə saldı.

Nəticədə 6:1 "hokkey hesablı" qələbə ilə millimiz növbəti rəqibə də ciddi mesaj göndərmiş oldu. Qol şousunun qaliblərinə - Emin Mahmudov, Rəhim Sadıxov, Musa Qurbanlı, Toral Bayramov, Vüsal İsgəndərli və Rüstəm Əhmədşadəyə azarkeşlərimizdən xüsusi alqışlar düşür. İki qol və bir məhsuldar ötürmə ilə yadda qalan Musa Qurbanlı isə matçın ən yaxşısı seçildi.





Bu qələbə komandanın özünəinamını artırmaqla yanaşı, Ayxan Abbasovun taktiki sxemlərinin nə dərəcədə effektiv olduğunu da göstərdi.

Dramatik final

Martın 30-da keçirilən həlledici matçda rəqib fiziki cəhətdən çox güclü olan Afrika təmsilçisi Syerra-Leone idi. İlk oyundan fərqli olaraq, bu qarşılaşma daha gərgin və dramatik keçdi. Qonaqlar 28-ci dəqiqədə Daniel Kanunun qolu ilə hesabı açsalar da, millimiz ruhdan düşmədi. Komandamız daha hücumameyilli, cəsəretli futbol nümayiş etdirərək təzyiqli artırdı. 72-ci dəqiqədə Rahil Məmmədovun standart vəziyyətdən vurduğu qol stadionu ayağa qaldırdı. Məhz bu bərabərlik qolu komandanı oyuna qaytardı. Əsas vaxtı 1:1 bitən matçda qalib penaltilər seriyasında müəyyənləşdi. 11 metrlik zərbələr zamanı qapıçımız Aydın Bayramov soyuqqanlılığı ilə fərqləndi və həlledici seyvi ilə kuboku Bakıda (Sumqayıtda) saxladı. Gərgin keçən "lotereya"da millimiz 9:8 hesabı ilə qalib gələrək turnirin çempionu oldu. Syerra-Leone 2-ci, Sent-Lüsiya isə 3-cü yeri tutdu.



Gələcəyə baxış

Baş məşqçi mətbuat konfransında bildirdi ki, bu uğur komandanın Millətlər Liqasına hazırlıq mərhələsində çox vacib bir təcrübədir. "FIFA Series-2026" layihəsi çərçivəsində qazanılan bu kubok Azərbaycan futbolunun beynəlxalq arenada nüfuzunun artması və gənc oyunçuların təcrübə qazanması baxımından böyük addım hesab olunur. Azərbaycan millisi üçün bu turnir sadəcə yoldaşlıq oyunları silsiləsi deyil, əsl güc nümayişi oldu.

Turnir boyu bir neçə gənc oyunçunun əsas heyətdə özünü təsdiqləməsi gələcək üçün böyük ümidlər verir. Əlavə olaraq bu iki qələbə sayəsində Azərbaycan FIFA reyting cədvəlində əhəmiyyətli dərəcədə irəliləyərək növbəti püşkatmalarda daha əlverişli sərbətdə yer almaq şansı qazandı. Və əlbəttə ki, stadion gələn minlərlə azarkeşin alqış dolu coşqusunu uzun fasilədən sonra milli komandaya olan inamın bərpası kimi qiymətləndirməyi də vacib bildik.





"FIFA Series-2026" rəqəmlərin dili ilə

Turnir boyu millimiz həm fərdi, həm də komanda şəklində kifayət qədər maraqlı göstəricilərə imza atdı:

Komanda statistikasi

- Vurulan qollar: 7
- Buraxılan qollar: 2
- Qapıya zərbələr (cəmi): 28
- Dəqiq zərbələr: 16

- Topa sahib olma: 58%
- Dəqiq ötürmələr: 84%

Fərdi nailiyyətlər:

- Ən çox məhsuldar ötürmə: Emin Mahmudov (2 asist)
- Ən çox qurtarış (Seyv): Aydın Bayramov (Final oyununda 4 vacib seyv + penalti seriyasında 1 həlledici seyv)
- Meydanda ən çox qalan oyunçu: Rahil Məmmədov (180 dəqiqə - hər iki oyunda)

Maraqlı faktlar:

- Tarixi rekord: Sent-Lüsiya üzərində qazanılan 6:1 hesablı qələbə, millimizin son 20 ildə rəsmi yoldaşlıq statuslu turnirlərdə qazandığı ən böyükhesablı qələbədir.
- Stadion coşqusu: Sumqayıtın "Mehdi Hüseynzadə" stadionunda keçirilən hər iki oyunda tribunalar 95% dolu olub (Cəmi 15,000-dən çox azarkeş).





AFFA-nın strateji rolu və inkişaf modeli

Bu uğurun pərdəarxasında duran ən mühüm amillərdən biri Azərbaycan Futbol Federasiyaları Assosiasiyasının (AFFA) məqsədyönlü fəaliyyətidir. Son illərdə AFFA tərəfindən həyata keçirilən islahatlar və infrastruktur layihələri öz bəhrəsini verməyə başlayıb:

- **Beynəlxalq nüfuz:** FIFA ilə qurulan sıx əməkdaşlıq nəticəsində belə mötəbər turnirlərin ölkəmizə gətirilməsi Azərbaycanın idman xəritəsindəki yerini möhkəmləndirib.
- **Akademiya və Gənclər Futbolu:** Millinin heyətindəki gənc istedadların çoxluğu AFFA-nın aşağı yaş qruplarına ayırdığı diqqətin nəticəsidir.
- **Təşkilatçılıq yüksək səviyyədə:** Sumqayıtda keçirilən oyunların yüksək standartlara cavab verməsi Azərbaycanın ən çətin beynəlxalq turnirlərə ev sahibliyi etmək gücünü bir daha nümayiş etdirdi.

AFFA-nın ölkə futbolunun daha da inkişafı istiqamətində atdığı addımlar, milli komandanın qazandığı bu beynəlxalq titulla daha da mənalandı. Bu zəfər, Azərbaycan futbolunun yeni, parlaq gələcəyinə atılan ən böyük addımlardan biri kimi tarixə düşdü.

FIFA AFFA-ya təşəkkür edib

“FIFA Series – 2026” beynəlxalq turnirinə yüksək səviyyəli ev sahibliyi etdiyinə görə FIFA AFFA-ya təşəkkürünü bildirib. Ali futbol qurumunun nümayəndəsi AFFA-nın baş katibi Cahangir Fərəcullayevə xatirə hədiyyəsi təqdim edib.

C.Fərəcullayev göstərilən diqqətə görə minnətdarlığını ifadə edib və gələcəkdə əməkdaşlığın uğurla davam etdiriləcəyinə inandığını bildirib.

Kamal Rza



Azərbaycan tennis sahəsindəki inkişafına görə beynəlxalq mükafat qazanıb

Martın 22-də Polşanın Qdansk şəhərində Avropa Tennis Assosiasiyasının Ümumi İllik İclası keçirilib. Tədbirdə Azərbaycan Tennis Federasiyasının icraçı direktoru Səbirə Abdullayeva da iştirak edib.

Beynəlxalq Tennis Federasiyası tərəfindən üzv ölkələr tennis sahəsində gördükləri işlərə görə mükafatlandırılıb. Bu il Azərbaycan, Türkiyə və Malta da tennisin inkişafında göstərdiyi irəliləyişlərə görə mükafata layiq görülüb.

Səbirə Abdullayeva bildirib ki, qazanılan nailiyyətlər yalnız fərdi deyil, bu sahədə çalışan və əlindən gələni edən hər kəsin zəhmətinin nəticəsidir. Onun sözlərinə görə, Azərbaycanda tennis sahəsində görülən işlər Beynəlxalq Tennis Federasiyasının diqqətindən kənar qalmayıb və qurum ölkəmizin göstərdiyi səyləri yüksək qiymətləndirib.

Səbirə Abdullayeva vurğulayıb ki, bu dəfə Azərbaycanın adına təqdim edilən mükafatı qəbul edərkən hiss etdiyi qürur, sevinc və məsuliyyət hissi sözlə ifadə olunacaq qədər deyil. Qurum rəsmisi qeyd edib ki, bu mükafat yalnız idman nailiyyəti deyil, həm də Azərbaycanın beynəlxalq arenada artan nüfuzunun göstəricisidir.



Xəzərdə Novruz coşqusu - yelkənli qayıqların paradi



Martın 21-də Gənclər və İdman Nazirliyi və Azərbaycan Su İdman Növleri Federasiyasının birgə təşkilatçılığı ilə Novruz bayramı şənliyi təşkil edilib.

Bakı bulvarında keçirilən tədbirdə əvvəlcə Azərbaycanın dövlət bayrağını daşıyan skuterlər Xəzər dənizində dövrə vurub. Sonra ardıcıl olaraq yelkənli qayıqların, kayak, kanoe, akademik avarçəkmə və draçon qayıqlarının sıra ilə keçidi baş tutub. Bulvar ərazisində isə yelkənli qayıq və avarçəkmə üçün xüsusi konsept trenajor alətlərində şəhər sakinlərinə özlərini sınamaq imkanı yaradılıb.

Tədbir zamanı uşaqlar üçün də əyləncəli viktorinalar və master-klaslar keçirilib. Uşaqlar Novruz bayramının ənənələrindən olan yumurta döyüşdürüb, şəkərbura bəzəyiblər. Musiqi proqramları zamanı paytaxt sakinləri və Bakının qonaqları rəqslərlə əsl bayram ab-havasını yaradıblar. Novruz şənliyi sakinlər tərəfindən böyük sevinc və coşqu ilə qarşılanıb.

Qeyd edək ki, yelkənli qayıq idmanı Azərbaycan Su İdman Növleri Federasiyasının tərkibinə daxil edilib. Qısa zaman ərzində federasiya avarçəkmə və yelkənli qayıq idmanının birgə tədbirini təşkil edib. Tədbirin keçirilmə səbəblərindən biri də avarçəkmə və yelkənli qayıq idmanının təbliği, kütləvilik artırılması, gənclərin və yeniyetmələrin bu idman növünə cəlb edilməsidir.



Azərbaycan üzgüçüləri Gürcüstanda 47 medal qazanıblar

Mart ayının sonlarında Azərbaycan idmançıları Gürcüstanda keçirilmiş üzgüçülük üzrə Kutaisi Açıq Yaz Kubokunda 47 medal qazanıblar.

Üzgüçülük Federasiyasından bildirilib ki, bunlardan 18-i qızıl, 19-u gümüş, 10-u bürünc mükafatdır.

Yarışda Azərbaycanı 8 üzgüçü təmsil edib. Milli komandanın heyətində Fərhad Şirməmmədli, Mehri Əbdürəhmanlı və Süleyman İsmayilzadə, eləcə də Anastasiya Qnusina, Arif Tapdıqov, Mehdi Muxtarlı, Safiya Səmədova və Yusif Sofiyev qüvvələrini sınayıblar.

Süleyman İsmayilzadə ümumi kateqoriya üzrə, Fərhad Şirməmmədli isə 2010-cu il təvəllüdlü və daha kiçik yaş üzrə ən yaxşı nəticə göstərərək kuboka layiq görülüblər. Həmçinin yarış Azərbaycan üzgüçüləri üçün rekord nəticələrlə də əlamətdar olub. Mehri Əbdürəhmanlı 50 metr arxasıüstə üzme növündə 31.47 saniyə nəticə göstərərək Azərbaycan rekordunu yeniləyib, Süleyman İsmayilzadə isə 400 metr sərbəst üsulda 3:54.70 nəticə ilə yeni ölkə rekorduna imza atıb.



Azərbaycan boksçuları beynəlxalq turnirdə 4 medal qazanıblar



Martın 23-də Macarıstanın Debretsen şəhərində keçirilən boks üzrə beynəlxalq turnirə yekun vurulub. Boks Federasiyasından verilən məlumata görə, Azərbaycan millisi 19 ölkənin qatıldığı yarışda 2 gümüş və 2 bürünc medal qazanıb.



Komandamızın heyətində Amin Məmmədzadə (55 kiloqram) ilə Həsən Osmanlı (80 kiloqram) ikinci yeri tutublar. Nəbi İsgəndərov (70 kiloqram) və Zeynəb Rəhimova (54 kiloqram) isə turniri bürünc medalla başa vurublar.

Azərbaycan taekvondoçuları Belçikada 6 medal qazanıblar

Martın 21-22-də Belçikanın Lommel şəhərində taekvondo üzrə "Belgian Open" beynəlxalq turniri keçirilib. Yarışın ilk günündə gənc taekvondoçularımız mübarizəyə qoşulublar. Komandamızın üzvləri 1 qızıl və 4 bürünc medal qazanıblar.

49 kiloqram çəki dərəcəsinə çıxış edən Nilufər Borci bütün rəqiblərinə qalib gələrək fəxri kürsünün ən yüksək pilləsində yer alıb. Rasim Xəlilov (45 kiloqram), İlnur Əlimov (48 kiloqram), Mehriban İsmayılı (46 kiloqram) və Allahverdi Məmmədov (+78 kiloqram) bürünc medal əldə ediblər.

Martın 22-də böyüklər arasında keçirilən yarışda "Paris-2024"



Yay Olimpiya Oyunlarının gümüş mükafatçısı Qaşım Maqomedov (63 kq) bürünc medal qazanıb.

Yarışda beynəlxalq dərəcəli referi Aygül Abdullayeva ölkəmizi hakim kimi təmsil edib.

Estoniya "Novruz Cup" beynəlxalq futzal turniri təşkil edilib

Martın 23-də Estoniyanın Tallin şəhərində Novruz bayramına həsr olunan türkdilli xalqlar arasında "Novruz Cup" beynəlxalq futzal turniri keçirilib.

Tədbirin təşkilatçısı Estoniya-Azərbaycan "Birlik" icması olub.

Turnirdə Litva, Latviya, Finlandiya və Estoniyadan komandalar iştirak edib. Yarış müxtəlif ölkələrdən və mədəniyyətlərdən olan iştirakçıları bir araya gətirərək, təkcə idman ustalığını deyil, həm də birlik ruhunu nümayiş etdirib.

Püşkatmanın nəticələrinə əsasən komandalar iki qrupa bölünüb. A qrupunda "Baku" (Latviya), "Aze-United" (Estoniya) və "Birger" (Estoniya) yer alıb. B qrupunda isə "Qarabağ Vilnüs" (Litva), "Qarabağ Tallin" (Estoniya), "Chama" (Finlandiya) və "Birger-2" mübarizə aparıb.

Qrup mərhələsindən sonra yarımfinal oyunları keçirilib. Birinci yarımfinalda "Baku" komandası "Birger-2"ni 2:0 hesabı ilə məğlub edib. İkinci yarımfinalda isə "AzeUnited" gərgin mübarizədə "Qarabağ Tallin" üzərində 4:3 hesablı qələbə qazanıb.

Üçüncü yer uğrunda keçirilən oyunda "Qarabağ Tallin" "Birger-2"ni 2:1 hesabı ilə məğlub edərək turniri üçüncü pillədə başa vurub.

Final görüşündə "Baku" və "AzeUnited" qarşılaşıb. Matç "AzeUnited" kollektivinin 2:0 hesablı qələbəsi ilə başa çatıb.

Yarışların sonunda mükafatlandırma mərasimi keçirilib. Turnir iştirakçıları diplomlar, fərdi mükafatlar,



həmçinin kubok və medallarla təltif olunublar.

Tədbir boyu qonaqlar üçün Azərbaycan milli şirniyyatlarından ibarət fərşet təşkil olunub.

"Novruz Cup" turnirinin əsas məqsədi Estoniya gəncləri ilə qonşu ölkələrin gəncləri arasında əlaqələri gücləndirməkdir və təşkilatçıların fikrincə, bu məqsədə uğurla nail olunub. Gələcəkdə turnirin coğrafiyasının genişləndirilməsi və Avropanın digər ölkələrindən komandaların dəvət edilməsi planlaşdırılır.

FILTREX

Suyunuz şirin gəlsin



Hər növ su təmizləmə sistemləri :

- Əks osmos sistemləri
- Yumuşaldıcı avadanlıqlar
- Mexaniki təmizləmə filtrləri
- Ultrafiltrasiya
- Sənaye və magistral filtrləri
- Kafe və restoranlar üçün filtrlər
- Hovuzların tikintisi və qulluğu



**AA
CYBERLINE**



KULİNARİYA



İz Qoyan Ləzzət!

THE GYM – ÇEMPİONLARIN DOĞULDUĞU MƏKAN!

Bugünkü gündə idman və sağlam həyat tərzi sadəcə gözəl görünmək üçün deyil, həm də güclü iradənin, intizamın və məqsədə doğru atılan düzgün addımların göstəricisidir. Məhz belə bir yanaşmanı özündə birləşdirən və bu prinsiplərlə fəaliyyət göstərən aparıcı idman mərkəzlərindən biri – THE GYM-dir.

Peşəkar yanaşma, yüksək səviyyəli xidmət və real nəticələr THE GYM-i ölkənin ən çox seçilən idman zallarından birinə çevirib. Bu il THE GYM "İlin ən yaxşı fitness klubu" adına layiq görülüb. Bu, təkəcə müasir avadanlıq və şəraitin mükəmməlliyi ilə deyil, həm də burada çalışan məşqçi heyətinin peşəkarlığı, üzvlərə göstərilən fərdi yanaşma və yarışlarda əldə olunan uğurlu nəticələr sayəsində mümkün olub.

MƏŞQÇİLƏR – UĞURUN ƏSASI

THE GYM-in ən böyük üstünlüyü onun çempion məşqçiləridir. Hər biri öz sahəsində uğur qazanmış, ölkəmizi beynəlxalq yarışlarda layiqincə təmsil etmiş peşekarlardır:

• **HƏSƏNOV NADİM** – Azərbaycan Respublikasının Bodibildinq Federasiyasının üzvü və baş məşqçisi, bodibildinq üzrə ağır çəkiddə Azərbaycan çempionu, bodibildinq üzrə idman ustası və ixtisaslaşmış idman həkimidir. O, təkəcə fiziki hazırlıqla deyil, idmançının sağlamlığı və performansına dair hər tərəfli yanaşması ilə seçilir.



• **İSMAYIL HƏBİYEV** – Azərbaycan Respublikasının Fitness və Bodibildinq Federasiyasının yığma komandasının üzvü, Azərbaycan çempionu və Avropa çempionudur. Bu nailiyyətləri ilə o, THE GYM-in uğur simvollarından birinə çevrilib.

• **SAMİR MƏMMƏDLİ** – Azərbaycan Respublikasının Fitness və Bodibildinq Federasiyasının üzvü, dünya kubokunun qalibi, həmçinin Azərbaycan çempionudur. Onun uğurları və təcrübəsi bir çox idmançının inkişafında mühüm rol oynayıb.



Bu məşqçilər yalnız fiziki forma qazandırmır – onlar güclü xarakter, iradə və motivasiya aşılıyır, hər bir üzvün potensialını üzə çıxarıyır.

YÜKSƏK KEYFİYYƏTLİ AVADANLIQ VƏ KOMPLEKS XİDMƏT

THE GYM-in daha bir üstünlüyü – müasir və peşəkar idman avadanlıqlarıdır. Zal, İtaliyanın PANATTA brendinə məxsus ən son texnologiyalı avadanlıqlarla təchiz olunub. Bu isə məşqlərin daha effektiv, təhlükəsiz və məqsədyönlü şəkildə aparılmasına imkan yaradır.

Zalda qadınlar və kişilər üçün ayrı məşq zonaları, fərdi və qrup proqramları, həmçinin peşəkar nəzarət sistemi mövcuddur. Bundan əlavə, THE GYM fərqlənir: burada üzvlərin rahatlığı üçün restoran, bərbərxana, gözəllik xidmətləri, solarium, sauna, istirahət otaqları və VIP soyunma kabinələri fəaliyyət göstərir. Bu, THE GYM-i təkə zal deyil, tam bir həyat təzi mərkəzinə çevirir.

YALNIZ NƏTİCƏ İSTƏYƏNLƏR ÜÇÜN

THE GYM hər kəs üçün açıqdır, amma bura təsadüfi gələnlərin deyil – dəyişmək, inkişaf etmək və qalib gəlmək istəyənlərin məkanıdır. Burada məqsədinizə uyğun məşq proqramı tərtib olunur, nəticələriniz izlənilir və sizə ən uyğun dəstək göstərilir.

Hər bir üzv üçün fərdi yanaşma, motivasiya, davamlı dəstək və çempionlara layiq mühit yaradılır. Burada hər şey sizi daha güclü, daha sağlam və daha özünəinamlı biri olmağa yönəldir.

THE GYM – BURADA YALNIZ NƏTİCƏLƏR DANIŞIR!

☎ +994 10 220 05 55

@ thegym.az

📍 Aşıq Molla Cümə 44

THE  GYM

MONARCH PREMIUM RESIDENT

ALANYA / KARGICAKTA SİZLER İÇİN ÖZEL OLARAK İNŞAA EDİLMİŞTİR.

Sizlerin de Türkiyede evi olsun!



Monarch Premium Resident, İtalyan mimarisinden ilham alarak tasarlanmış, içi ve dışıyla gerçekten dikkat çekici bir proje olup Kargıcak'ın en kaliteli ve prestijli lüks konut projesidir. Bu muazzam daireler, alışveriş ve yemek merkezlerine yakın, denize yürüme mesafesinde yer almakta olup aynı zamanda bütün dairelerimiz deniz manzarasına sahiptir. Monarch Premium Resident, yaşamınıza değer katacak bir lüks deneyim sunmaktadır. Sizi bu benzersiz konut projesini keşfetmeye davet ediyoruz!

İnşaatı tamamlanan dairelerimiz Antalya / Alanya - Kargıcak bölgesindedir.
Dairelerimizin tamamı deniz manzaralıdır.
3+1 Doublex Daireler 450.000 €'dan, 2+1 Doublex Daireler 460.000 €'dan
ve 1+1 Geniş Daireler 250.000 €'dan başlayan fiyatlarla...

İletişim için

WhatsApp Hattı:

[+90 555 170 90 03](https://www.whatsapp.com/business/profile/905551709003)

Adres: Kargıcak, Maklinistler Sk.

No:3, 07400

Alanya / Antalya