

SPORTSMAN

№ 166 / 2026 / 10 manat

www.sportsman.az

Jurnal 2004-cü ildən nəşr olunur



Offissa dizayn

www.offissa.com

Zövqünüze uyğun

ofis

mebeli



BƏS SİZİN İDMAN KLUBUNUZ QƏFİL ÜRƏK DAYANMASINA HAZIRDIR ?

Qəfil ürək dayanması (ingiliscə Sudden Cardiac Arrest -SCA) hər yerdə və istənilən vaxt baş verə bilər.

Bu halda zərərçəkənin həyatını yalnız xilasedici tərəfindən dərhal edilən ürək-ağciyər reanimasiyası (ingiliscə CardioPulmonary Resuscitation - CPR) və avtomatlaşdırılmış xarici defibrilyatorun (Automated External Defibrillator - AED) tətbiqi sayəsində xilas etmək olur. Avropa Reanimasiya Şurası (ERC) təcili tibbi yardımın gecikmə biləcəyi məkanların AED cihazları ilə təchiz edilməsini tövsiyə edir. İdman meydançaları da bu kateqoriyaya daxildir. Erkən müdaxilə sağ qalma ehtimalını əhəmiyyətli dərəcədə artırır.

İdman klublarında qəfil ürək dayanması baş verdikdə hadisə yerində AED cihazının olması olduqca vacibdir.



AED Plus®



Powerheart® G5



ZOLL AED 3®

QƏFİL ÜRƏK DAYANMASI İLƏ BAĞLI YANLIŞ TƏSƏVVÜRLƏR



“Meydançada, idman zalında AED saxlamağa ehtiyac yoxdur - idmançılar onsuz da sağlamdır”.

Qəfil ürək dayanması heç kəsə fərq qoymur. O, istənilən yaşda və istənilən fiziki hazırlıq səviyyəsində olan insanda baş verə bilər. Avropada hər il 350 000-dən çox insan SCA-dan əziyyət çəkir. Əksər hallarda belə hadisələr ictimai yerlərdə baş verir.



“Bizim idman məkanımızda qəfil ürək dayanmasının baş verməsi üçün risk yoxdur”.

Qəfil ürək dayanması bir çox səbəbdən baş verə bilər. Hətta adi bir yıxılma, zərbəyə məruz qalma və yaxud bədənə hər hansı travma ürək dayanmasını tətikləyə bilər.



İdman meydançası xəstəxanadan, polis və ya yanğınsöndürmə məntəqəsindən uzaqda ola bilər.

Həyati təhlükə yaradan xəstəlik, xəsarət və ya başqa bir təcili vəziyyət üçün təcili yardım çağırıldıqda, briqadanın hadisə yerinə çatma müddəti orta hesabla 7-18 dəqiqə təşkil edir.

Amma ürək dayanması keçirən şəxs üçün bu çox gec ola bilər. Yardım aparılmadan keçən hər dəqiqə sağ qalma şansını 10% azaldır.

Əgər meydança və ya idman zalı AED ilə təchiz olunubsa, oradakı istənilən şəxs dərhal yüksək keyfiyyətli CPR edə və həyat qurtara biləcək elektrik şokunu verə bilər.

ZOLL AED: idman klubu üçün vacib avadanlıq

İdman məkanlarında sağlamlıqla bağlı yaranan təxirəsalınmaz hallarda ilk yardımı vaxtında başlamaq və onu maksimal dərəcədə effektiv etmək üçün AED cihazları hadisə yerindən 3 dəqiqəlik məsafədə olmalıdır.

Böyük idman komplekslərində bu, bir neçə AED cihazının quraşdırılmasını tələb edə bilər. Beləliklə, hadisə harada baş verməsindən asılı olmayaraq, AED tez hadisə yerinə gətirilə bilər və zərərçəkənin sağ qalma şansı artır.

ZOLL AED cihazları haqqında daha ətraflı məlumat əldə etmək üçün bizimlə əlaqə saxlayın.

Azərimed QSC
Asif Məmmədov 30F
AZ1033 Bakı, Azərbaycan

+994 55 455 58 22
+994 55 455 86 27
office@azerimed.com
www.azerimed.com



“Azərimed” QSC, ZOLL şirkətinin Azərbaycanada rəsmi distribyutorudur.





SUPER KUPON
30%
ENDİRİM

☎ (+994) 12 525 41 52
(+994) 55 208 97 82

🌐 www.offissa.com

✉ salon@offissa.com

📍 Nərimanov rayonu,
Aşıq Molla Cümə 46b

📷 [offissa.dizayn](https://www.instagram.com/offissa.dizayn)

📱 Offissa Dizayn

📺 Offissa Dizayn



Bioloji Təbabət

İntegrativ Müalicə Mərkəzi

**SAĞALMAYAN XRONİKİ
XƏSTƏLİKLƏRƏ YENİ
BİR ÇIXIŞ YOLU!**

 www.btk.az

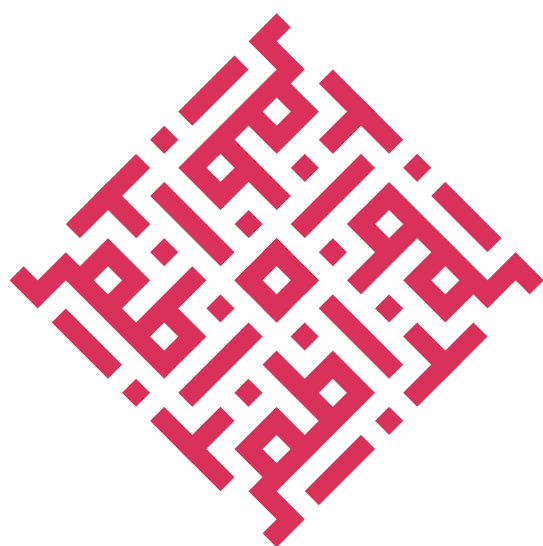


**İNTEQRATİV MÜALİCƏ METODLARI
İLƏ BÜTÜN XƏSTƏLİKLƏRDƏN
AZAD OLA BİLƏRSƏN!**

(012) / (050)
(055) / (070)

430 89 89

3 mkr., Pişəvəri küç. 110
(Cavadxan küç. 24)



azfargroup

BU SAYIMIZDA



DÜNYA ÇEMPİONATLARI 1930-2026

səh.6



səh.16

ESTAFETİN ÖTÜRÜLMƏSİ

YENİ ÇEMPİON



səh.10



səh.22



səh.26

DÜNYA ÇEMPİONATLARI TARİXİNİN MARAQLI FAKTLARI

"BAKU MEDIA OPEN" 2026



səh.30



səh.44

TURNİRDƏN MARAQLI ANLAR...

GÜRCÜSTANDAN 22 MEDAL



səh.48

SPORTSMAN

Baş redaktor:

Rəşad Qəmərsəhoğlu
əməkdar jurnalist
idman ustası

Ünvan: Bakı, Fətəli Xan Xoyski 10,
Tofiq Bəhramov adına
Respublika Stadionu
Telefon: 012 511 23 45
e-mail: sportsmagazine@mail.ru
www.sportsman.az

Jurnal Azərbaycan Respublikasının
Ədliyyə Nazirliyində qeydiyyatdan
keçmişdir. №1164

Müəlliflərlə redaksiyanın mövqeyi
uyğun gəlməyə bilər.
Reklamlarda gedən mətnlərə görə
jurnal məsuliyyət daşımır.

Jurnalda "AZƏRTAC" DİA-nın və
İdman.biz saytının materiallarından
istifadə edilib.

Üz səhifədə:

DÇ 2026-nın qalibi
İspaniya milli komandası

DÜNYA ÇEMPİONATLARI 1930-2026



1930



1934



1938



1950



1954



1958



1962



1966



1970



1974



1978



1982



1986



1990



1994



1998



2002



2006



2010



2014



2018



2022



2026

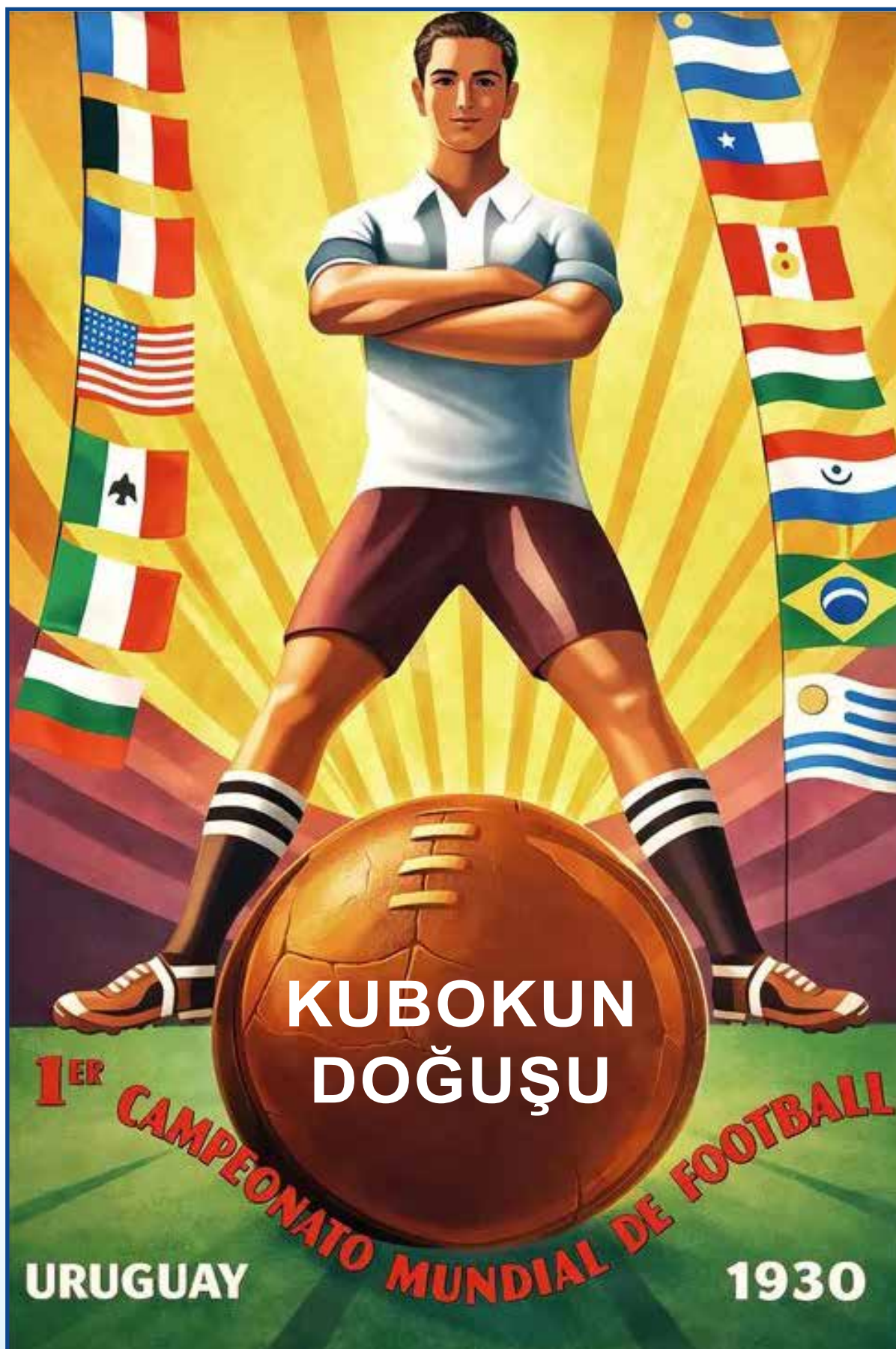


48 KOMANDA 1 ÇEMPİON

Futbol sadəcə 22 nəfərin bir topun arxasınca qaçdığı oyun deyil; o, milyardları eyni emosiya ətrafında birləşdirən

qlobal bir tərənnümdür. Bu tərənnümün ən ali zirvəsi isə şübhəsiz ki, FİFA Dünya Kubokudur. Gəlin builki möh-

təşəm turnirin pərdəarxasına keçməzdən əvvəl, bu böyük tarixin ilk səhifələrinə nəzər salaq.



Dünya çempionatının təməli 1930-cu ildə Uruqvayda qoyulub. O dövrdə cəmi 13 komandanın iştirak etdiyi ilk turnirin

qalibi elə ev sahibi Uruqvay olmuşdu (finalda Argentinanı 4:2 hesabı ilə məğlub edərək). İkinci Dünya Müharibəsi səbəbindən

1942 və 1946-cı illərdə keçirilməyən turnir, sonradan hər 4 ildən bir beşəriyyətin ən böyük idman hadisəsinə çevrildi.

TARİXİN ƏN BÖYÜK DÜNYA ÇEMPİONATI - DÇ-2026



İndi isə gəlin bir neçə gün öncə yekunlaşan və futbol tarixinə qızıl hərflərlə yazılan 2026-cı il Dünya Çempionatına keçid edək. 11 iyun – 19 iyul tarixlərində keçirilən bu turnir, əvvəlkilərdən tamamilə fərqləndi və bir sıra ilklərə imza atdı:

- Turnir tarixində ilk dəfə olaraq iştirakçı sayı 32-dən 48-ə qaldırıldı. Komandalar ümumilikdə 104 qarşılaşmada güclərini sınaqda.

- Çempionat ilk dəfə olaraq üç ölkənin — ABŞ, Kanada və Meksikanın 16 fərqli şəhərində təşkil olundu.

- Superbol ənənəsinə uyğun olaraq, final matçının fasiləsində Madonna, Castin Biber, Şakira və BTS kimi ulduzların iştirakı ilə möhtəşəm şou keçirildi.

2026

FIFA WORLD CUP

UNITED STATES | CANADA | MÉXICO



OFFICIAL BROADCASTER



FIFA WORLD CUP 2026

FINAL HALFTIME SHOW

SUN 19 JULY 2026

9:50PM



MADONNA - SHAKIRA - BTS - JUSTIN BIEBER - CURATED BY COLDPLAY'S CHRIS MARTIN

YENİ

İyulun 19-da Nyu-Cersidəki "MetLife" stadionunda 80 mindən çox azarkeşin şahidliyi ilə turnirin kulminasiya nöqtəsi yaşandı. Son çempion Argentina və Avropa çempionu İspaniya qarşı-qarşıya gəldi. Gərgin keçən və Argentinanın Enzo

ÇEMPİON

Fernandezin qırmızı vərəqə alması ilə 10 nəfərlə tamamladığı oyunda, əvəzetmədən meydana daxil olan Ferran Torres 106-cı dəqiqədə vurduğu qolla İspaniyaya tarixinin 2-ci Dünya Çempionluğu titulu qazandı!



FİNALIN QIRDIĞI

- Mükəmməl müdafiə: İspaniya bütün turnir ərzində qapısında cəmi 1 qol görərək dünya çempionatları tarixinin ən az qol buraxan çempionu oldu. Qapıçı Unai Simon isə 7 oyunda qapısını toxunulmaz saxladı.

- Əfsanələrin "Son rəqsi": 39 yaşlı Lionel Messi dünya çempionatı finalına çıxan ən yaşlı outfield (meydan) oyunçusu oldu. Bu turnir həm Messi, həm də Kriştiano Ronaldo üçün dünya çempionatları karyerasının sonu oldu.



TARİXİ REKORDLAR

- Gənc dahilər: İspaniyanın 19 yaşlı ulduzları Lamin Yamal və Pau Kubarsi finalda oynayan ən gənc futbolçulardan oldular.
- Ən yaşlı çempion məşqçi: İspaniyanın sükançısı Luis de la Fuente 65 yaş 28 günlüyündə kuboku qaldıraraq tarixin ən yaşlı çempion baş məşqçisinə çevrildi.

TURNİRİN FƏRDI MÜKAFATLARI

- Qızıl Top
(Ən yaxşı oyunçu):
Rodri (İspaniya)



- Ən yaxşı
gənc oyunçu:
Pau Kubarsi (İspaniya)



- **Qızıl Buts (Məhsuldarlıq):** Kilian Mbappe (Fransa) — ardıcıl ikinci dəfə bu mükafatı qazandı.



- **Qızıl Əlcək (Ən yaxşı qapıçı):** Unai Simon (İspaniya)



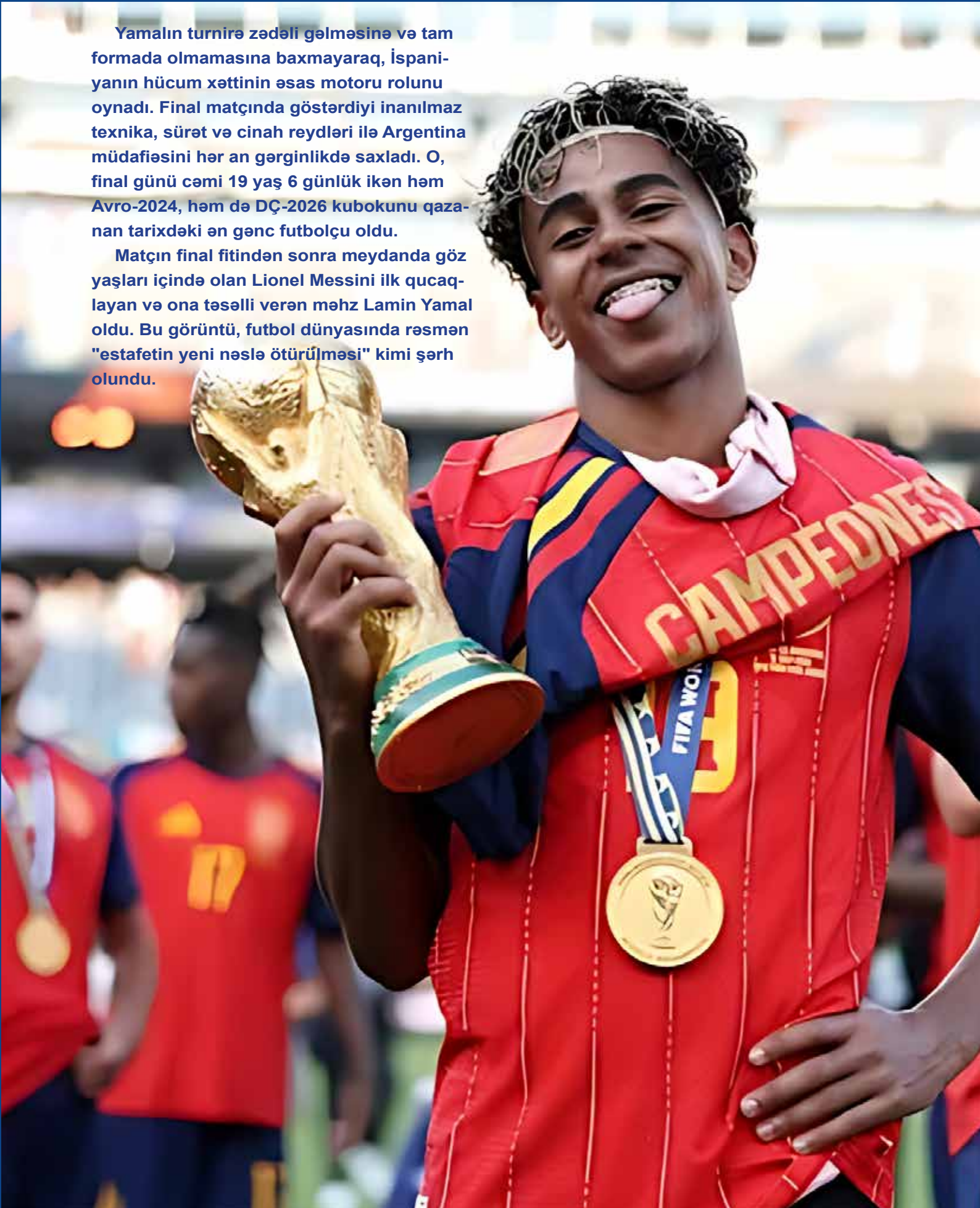
ESTAFETİN ÖTÜRÜLMƏSİ

Bu çempionat həm də futbol tarixinin ən simvolik və dramatik pərdəarxası hekayələrindən birinə səhnə oldu. Dünyanın diqqəti 2007-ci ildə xeyriyyə təqvimi üçün çəkilən və 20 yaşlı Messinin 6 aylıq körpə Lamin Yamalı çimdirdiyi o məşhur fotoya kilidləndi. İndi isə həmin körpə böyümüş və öz kumirinin qarşısına rəqib kimi çıxmışdı.



Yamalın turnirə zədəli gəlməsinə və tam formada olmamasına baxmayaraq, İspaniyanın hücum xəttinin əsas motoru rolunu oynadı. Final matçında göstərdiyi inanılmaz texnika, sürət və cinah reydləri ilə Argentina müdafiəsini hər an gərginlikdə saxladı. O, final günü cəmi 19 yaş 6 günlük ikən həm Avro-2024, həm də DÇ-2026 kubokunu qazanan tarixdəki ən gənc futbolçu oldu.

Matçın final fitindən sonra meydana göz yaşları içində olan Lionel Messini ilk qucaqlayan və ona təsəlli verən məhz Lamin Yamal oldu. Bu görüntü, futbol dünyasında rəsmən "estafetin yeni nəsə ötürülməsi" kimi şərh olundu.





LİONEL MESSİNİN "SON RƏQSİ": KƏDƏRLİ VİDALAŞMA

39 yaşlı kapitan Lionel Messi üçün bu turnir dünya çempionatları səhnəsində son akkord oldu. Argentinanı ardıcıl ikinci dəfə finala qədər daşıyan və turnir boyu 8 qol vuraraq komandasını arxasınca sürükləyən №10, finalda İspaniyanın keçilməz müdafiə divarı qarşısında çətin anlar yaşadı. 10 nəfərlə qalan komandasının əlavə vaxtda qol buraxmasından sonra Messinin göz yaşları bütün futbol dünyasını kövrəltdi. Turniri möhtəşəm keçirməsinə baxmayaraq, o, 10 qol vuran Kilian Mbappedən geri qalaraq karyerasının ilk DÇ Qızıl Buts mükafatını qazanmaq şansını əldən verdi. Messi kuboku qaldıra bilməse də, DÇ tarixinin ən çox matça çıxan və ən unudulmaz liderlərindən biri kimi bu səhnə ilə vidalaşdı.

LUIS DE LA FUENTENİN UNİKAL TİTUL KOLLEKSİYASI

İspaniya millisinin baş məşqçisi Luis de la Fuente, 2026-cı il FIFA Dünya Çempionatının (DÇ-2026) finalında Argentinanı 1:0 hesabı ilə məğlub edərək dünya çempionluğunu qazanan ən yaşlı baş məşqçi kimi futbol tarixinə keçib. O, bu tarixi zəfərə 65 yaş 28 günlüyündə imza ataraq, əvvəlki rekorda sahib olan həmyerlisi Visente del Boskeni (2010-cu il, 59 yaş 220 gün) geridə qoyub.

Mütəxəssis futbol tarixində həm gənclər, həm də əsas yığma səviyyəsində mümkün olan bütün zirvələri fəth edən ilk baş məşqçidir. Onun rəhbərliyi altında İspaniya futbolu unikal bir qızıl dövr yaşayır:

U-19 Avropa Çempionatı (2015) — Gənclərlə qazanılan ilk böyük uğur.

• U-21 Avropa Çempionatı (2019) — Qitə səviyyəsində növbəti gənclər çempionluğu.

• Tokio Olimpiadası (2020) — U-23 komandası ilə gümüş medal.

• UEFA Millətlər Liqası (2023) — Əsas milli komandada ilk rəsmi kubok.

• UEFA Avro-2024 — İngiltərəni üstələyərək qazanılan Avropa çempionluğu.

• FIFA DÇ-2026 — Argentinanı əlavə vaxtda Ferran Torresin qolu ilə sıradan çıxararaq qazanılan dünya çempionluğu.



"ÖZ UŞAQLARI" İLƏ ZİRVƏYƏ

De la Fuentenin uğurunun əsas sirri İspaniya Futbol Federasiyasının alt yaş qruplarında (U-19, U-21) birlikdə çalışdığı Rodri, Unai Simon, Mikel Merino, Dani Olmo və Fabian Ruiz kimi futbolçuları böyüdərək əsas millinin onurğa sütununa çevirməsidir. Gənc istedadları (Lamine Yamal, Nico Williams) sistemə mükəmməl integrasiya edən baş məşqçi, İspaniyanın ənənəvi ötürmə futbolunu (tika-taka) daha dinamik, birbaşa və nəticəyönlü müasir oyun üslubu ilə əvəzləyərək, dünya futbolunu monopoliyaya almağı bacardı.



TARİXİ STATİSTİK REKORDLAR

De la Fuente yalnız kubokların sayına görə deyil, həm də komandanın göstərdiyi oyun fəlsəfəsi və statistik üstünlüklə yeni standartlar müəyyən edib:

Tarixin ən yüksək qalibiyyət faizi: İspaniya millisinin sükanı arxasında çıxdığı ilk 50 matçda 38 qələbə qazanaraq %78-lik qalibiyyət faizi əldə edib və Visente del Boskenin tarixi rekordunu təkrarlayıb.

Uduzmazlıq seriyası: Onun rəhbərliyi altında "La Roja" rəsmi və yoldaşlıq görüşləri daxil olmaqla ardıcıl 38 matçlıq məğlubiyyətsizlik seriyası yaxalayaraq milli komanda tarixinin ən uzun seriyasına imza atıb.

Məğlubiyyət sayı: 2022-ci ilin dekabrında komandanın başına keçən mütəxəssis, bu müddət ərzində keçirdiyi oyunlarda cəmi 2 məğlubiyyət üzü görüb.



DÜNYA ÇEMPİONATLARI TARİXİNİN MARAQLI FAKTLARI



• Ən çox çempion olan ölkə: Braziliya milli komandası 5 qat dünya çempionudur (1958, 1962, 1970, 1994, 2002).

• Kral Pele: Futbolun kralı Pele, dünya çempionatını oyunçu kimi 3 dəfə qazanan yeganə futbolçudur.



• Qolların atası: Dünya çempionatları tarixində ən çox qol vuran futbolçu almaniyalı Miroslav Klozedir (16 qol).

FİFA-NIN RƏSMİ "DÇ-2026 TURNİRİNİN SİMVOLİK 11-LİYİ"

Mövqe	Oyunçu	Milli Komandası	Turnir Statistika / Seçilmə Səbəbi
Qapıcı (GK)	Vozinha	Kabo-Verde	Turnirin ən böyük sürprizinə imza ataraq qapıda 18 möhtəşəm seyv etdi.
Sağ Müdafiəçi (RB)	Pedro Porro	İspaniya	Çempion komandanın sağ cinah müdafiəsində və hücumlarında əvəzedilməz rol oynadı.
Mərkəz Müdafiəçisi (CB)	Dayot Upamecano	Fransa	Fransanın yarımfina qədər irəliləməsində müdafiə xəttinin əsas dirəyi oldu.
Mərkəz Müdafiəçisi (CB)	Lisandro Martínez	Argentina	Finalçı Argentinanın heyətində rəqib hücumçulara qarşı ən çox top kəsən müdafiəçi oldu.
Sol Müdafiəçi (LB)	Marc Cucurella	İspaniya	Sol cinahda həm müdafiədə, həm də hücumda göstərdiyi dinamika ilə heyətə düşdü.
Dayaq Yarımmüdafiəçisi (DM)	Rodri	İspaniya	Turnirin rəsmən "Ən Yaxşı Oyunçusu" (Qızıl Top) seçilərək orta sahəni təkbəşinə idarə etdi.
Mərkəz Yarımmüdafiəçisi (CM)	Jude Bellingham	İngiltərə	İngiltərəni 3-cü yerə daşıyan ulduz turnir boyu 7 qol vuraraq rekorda imza atdı.
Hücumameyilli Yarım. (AM)	Michael Olise	Fransa	Turnirin ən çox assist edən (7 məhsuldar ötürmə) oyunçusu olaraq yaradıcılıq zirvəsində idi.
Sağ Hücumçu (RW)	Lionel Messi	Argentina	Karyerasının son mundialında 8 qol və 4 assistlə komandasını yenidən finala daşdı.
Mərkəz Hücumçusu (ST)	Erling Haaland	Norveç	Norveçi rəsmən çiyinlərində daşdı və turniri 7 qolla tamamladı.
Sol Hücumçu (LW)	Kylian Mbappé	Fransa	10 qol vuraraq DÇ-2026-nın rəsmi bombardiri ("Qızıl Butt") adını qazandı.



Offissa dizayn

www.offissa.com

Zövqünüzə uyğun

ofis

mebeli



BAKININ MƏRKƏZİNDƏ RAHAT



RAHAT VƏ KOMFORTLU QONAQLAMA

Bakıda yerləşən "Consul Hotel" ailələr üçün hamamlı komfortlu otaqlar təqdim edir, hər otaq mövcuddur.



YEMƏK VƏ İSTİRAHƏT

Qonaqlar hotelin restoranında Avropa mətbəxi ilə rahat istirahət edə bilərlər. Hotel pulsuz Wi-Fi və avtomobil transfer xidmətləri təqdim edir.



ƏLVERİŞLİ YERLƏŞMƏ

Heydər Əliyev Mədəniyyət Mərkəzinə, Gəncə Atatürk Parkına, Dədə Qorqud Parkına, Gəncə yaxın yerləşməsi ilə hotel şəhərin ən əlverişli yerindədir.

ƏLAQƏ MƏLUMATLARI



Ünvan: Akademik Həsən Əliyev küçəsi, 364



Telefon: +994 12 465 12 82



E-mail: office@consulhotel.az



WhatsApp: +994 50 252 12 82





ATLIĞIN YENİ ÜNVANI – CONSUL HOTEL

nəzərdə tutulmuş, kondisionerli, balkonlu və şəxsi
taqda çay–qəhvə dəsti, minibar və pulsuz Wi-Fi

oxinin ləziz təamlarından dada bilər, bar zonasında isə
Fi, 24 saat fəaliyyət göstərən resepsiyon və ödənişli

lik metrosuna 3 dəqiqəlik piyada məsafədə, Zooparka,
clik Mall, Tofiq Bəhramov Stadionu və buz meydançasına
i nöqtələrindən birində fəaliyyət göstərir.

A Bakı, Azərbaycan



“BAKU MEDIA



22 İyul – Milli Mətbuat Günü münasibətilə “Bakı 2026 – Dünya İdman Paytaxtı” layihəsi çərçivəsində media nümayəndələri arasında “Baku Media Open” stolüstü tennis turniri keçirilib. Gənclər və İdman Nazirliyi, Azərbaycan Stolüstü Tennis Federasiyası və “Sportsman” idman jurnalının birgə təşkilatçılığı ilə “Şüa” İdman-Sağlamlıq Mərkəzində keçirilən turnirdə Azərbaycanla yanaşı, Türkiyə, Qazaxıstan və Gürcüstandan olan media nümayəndələri də iştirak ediblər.

OPEN" 2026







Turnirin aparıcısı tanınmış jurnalist və aparıcı Sənan Şəfizadə ilk olaraq təşkilatçılar və şəxsən öz adından milli mətbuatımızın 151-ci il dönmü münasibətilə bütün həmkarlarını təbrik edərək, onlara möhkəm can sağlığı, işlərində yeni-yeni yaradıcılıq uğurları arzulayıb!

Tədbirin açılışında Gənclər və İdman Nazirliyinin İctimaiyyətlə əlaqələr şöbəsinin müdiri Qabil Mehdiyev və Azərbaycan Stolüstü Tennis Federasiyasının vitse-prezidenti Elmar İslam çıxış edərək iştirakçıları Milli Mətbuat Günü münasibətilə təbrik ediblər.





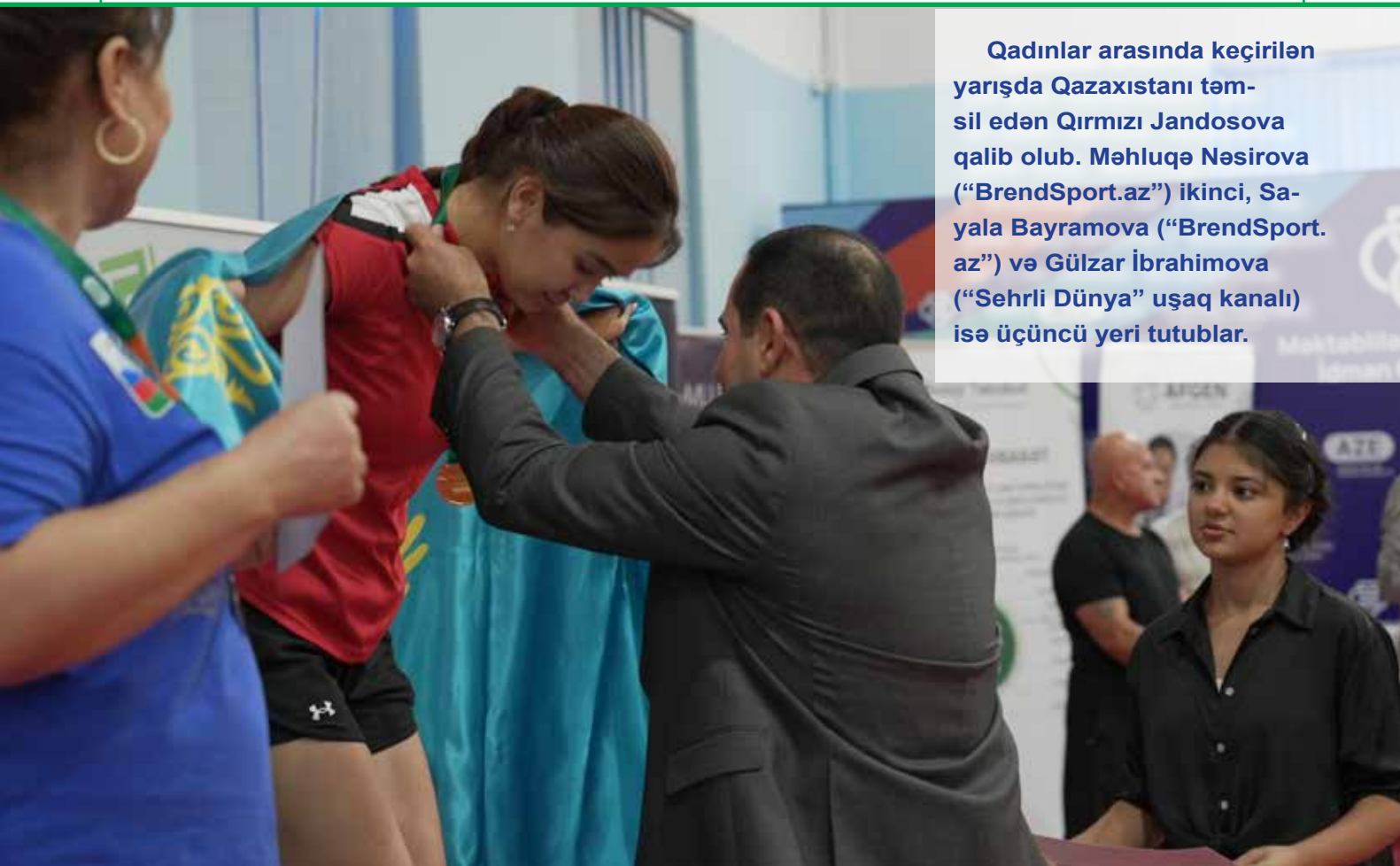


Bundan əlavə Bakının bu il dünya idman paytaxtı olması da xüsusi qeyd edilib. Çünki tək Bakı yox, bütün Azərbaycan dünyada həm də idman ölkəsi kimi tanınır.

Digər maraqlı bir məqam isə bu il Dünya Stolüstü Tennis Federasiyasının 100 illik yubileyi olması olub. Bu münasibətlə Dünya Stolüstü Tennis Federasiyasının da yubiley üçün xüsusi hazırlamış hədiyyələri turnirin qaliblərinə təqdim olunub. Təşəkkürlər və təbriklər isə beynəlxalq federasiya ilə sıx əməkdaşlıq edən Azərbaycan Stolüstü Tennis Federasiyasına edildi. Çünki bu yubileydə təbii ki, onların da payı var.

100 yaşıınız mübarək!





Qadınlar arasında keçirilən yarışda Qazaxıstanı təmsil edən Qırmızı Jandosova qalib olub. Məhluqə Nəsirova ("BrendSport.az") ikinci, Salya Bayramova ("BrendSport.az") və Gülzar İbrahimova ("Şehrli Dünya" uşaq kanalı) isə üçüncü yeri tutublar.







Kişilər arasında Bəhrüz Səmədov ("BrendSport.az") turnirinin qalibi olub. Əli Mikayılov (AzTV) ikinci, İman Məcidov (Baku TV) və Gürcüstan təmsilçisi Laşa Ramazaşvili isə üçüncü yerlə kifayətləniblər.



Turnirin musiqili qonağı da olub. Musiqi festivallarının laureatı, gənc və istedadlı müğənni Taleh Atillanın açılış mərasimində unudulmaz sənətkarımız Rəşid Behbudovun “Ey Vətən”, bağlanışda isə üreklərdə yaşayan digər sənətkarımız Müslüm Maqomayevin “Azərbaycan” mahnısını canlı ifa etməsi yarışa xüsusi rəng qatdı.





P.S. Sportsman turnirin keçirilməsinə göstərdikləri dəstəyə görə bütün zövqlərə uyğun ofis mebellərinin yeganə ünvanı olan daimi tərəfdaşımız "OFFİSSA DİZAYN"a, nə keyfiyyətilə nə də dizaynı ilə məşhur saat brendlərindən geri qalmayan, Azərbaycanın ilk milli saat markası olan daimi tərəfdaşımız "VMF" saatlarına, informasiya texnologiyaları sahəsində 23 il fəaliyyət göstərən daimi tərəfdaşımız "NTC" şirkətinə, halallıq zirvəsi olan, geniş çeşiddə təqdim olunan daimi tərəfdaşımız ləzzətli "ROSKO" kolbasalarına,



müasir laborator müayinə, fərdi müalicə planı və peşəkar həkim komandası ilə daima sağlamlığımızın keşiyində duran daimi tərəfdaşımız "BİOLOJİ TƏBABƏT KLİNİKASI"na,





yayın istisində hamıya enerji verən, sərinlik gətirən daimi tərəfdaşımız “FULL” içkilərinə, duyğuları şüşə qaba dolduraraq bizlərə təqdim edən daimi tərəfdaşımız “İYDƏ” Parfum Evinə, ailə üzvlərimiz və qonaqlarımızla süfrə arxasında şirin söhbətə xüsusi dad verən sevimli “BETA” çay və “ALMOND Cake & Bakery” şirniyyat evinə, içdiyimiz suyun bizlərə həyat və həzz verməsində müstəsna xidmətləri olan daimi tərəfdaşımız “FİLTREX” şirkətinə və xarici qonaqlarımıza evdə olduqlarını hiss etdirən “CONSUL” hotelə xüsusi təşəkkürlərini bildirir!



Turnirdən maraqlı anlar...









DÜNYA ÇEMPIONATINDAN 7 MEDAL



Bakıda təşkil edilən güləş üzrə U-17 dünya çempionatına yekun vurulub. Azərbaycan komandası turniri 7 medalla başa vurub.

Daha əvvəl yunan-Roma güləşçilərindən Əli Cavadlı (45 kiloqram), Abdurrahman Hüseynli (51 kiloqram) və İsfahan Həsənov (80 kiloqram) gümüş, Ömər Salmanov (48 kiloqram), Elmir Çerkazov (60 kiloqram) və Orxan Həbibli (65 kiloqram) isə bürünc medal qazanıblar.

Son gündə 51 kiloqram çəki dərəcəsində yarışan sərbəst güləşçi İbrahim Həsənov gümüş medal əldə edib.

GÜRCÜSTANDAN 22 MEDAL

Azərbaycan taekvondoçuları Gürcüstanın Batumi şəhərində keçirilən "Batumi Open" beynəlxalq turnirini 22 medalla başa vurublar.

Azərbaycan Taekvondo Federasiyasından verilən məlumata görə, milli komandanın üzvləri yarışda 8 qızıl, 6 gümüş və 8 bürünc medal əldə ediblər.

Qızıl medalları Ayan Əliyeva (27 kiloqram), Dərya Hüseynova (30 kiloqram), Fidan Qəfərova (33 kiloqram), Rada Əsəd (44 kiloqram), Rüşqəyya Hübətli (51 kiloqram), Səbrin Bayramova (52 kiloqram), Harun Salmanzadə (58 kiloqram) və Gülnaz Abdullazadə (59 kiloqram) qazanıblar.

Gümüş medallara Ümid Şahbazov (41 kiloqram), Ülvi Məmmədov (45 kiloqram), Zeyd Sadıxov (45 kiloqram), Esmənur Azayeva (47 kiloqram), Fərid Xəlilmov



(48 kiloqram) və Fətimə Ramazanlı (55 kiloqram) sahib olublar.

Bürünc medalları isə Ümid Aslanov (25 kiloqram), Esma Abdullazadə (29 kiloqram), Əhməd Mürvətov (33 kiloqram), Yaqut İsmayılı (33 kiloqram), Nazlı Hacıyeva (37 kiloqram), Malikəjdər Qalabəyov (41 kiloqram), Elgün Məmmədli (49 kiloqram) və Cavad Heydərlı (53 kiloqram) qazanıblar.



FILTREX

Suyunuz şirin gəlsin



Hər növ su təmizləmə sistemləri :

- Əks osmos sistemləri
- Yumuşaldıcı avadanlıqlar
- Mexaniki təmizləmə filtrləri
- Ultrafiltrasiya
- Sənaye və magistral filtrləri
- Kafe və restoranlar üçün filtrlər
- Hovuzların tikintisi və qulluğu



**AA
CYBERLINE**



Terminal Technology Support



**Bütün model ödəmə
terminallarına və
ATM bankomatlarına
yüksək səviyyəli, zəmanətli
servis xidməti!**



 Mehdiabad qəs.,
Qara Qarayev küç. 89,
(Qarant Yaşayış Kompleksi)
 info@ttssupport.az
 +99450 780 80 33
 +99477 218 18 36

THE GYM – ÇEMPİONLARIN DOĞULDUĞU MƏKAN!

Bugünkü gündə idman və sağlam həyat tərzi sadəcə gözəl görünmək üçün deyil, həm də güclü iradənin, intizamın və məqsədə doğru atılan düzgün addımların göstəricisidir. Məhz belə bir yanaşmanı özündə birləşdirən və bu prinsiplərlə fəaliyyət göstərən aparıcı idman mərkəzlərindən biri – THE GYM-dir.

Peşəkar yanaşma, yüksək səviyyəli xidmət və real nəticələr THE GYM-i ölkənin ən çox seçilən idman zallarından birinə çevirib. Bu il THE GYM "İlin ən yaxşı fitness klubu" adına layiq görülüb. Bu, təkcə müasir avadanlıq və şəraitin mükəmməlliyi ilə deyil, həm də burada çalışan məşqçi heyətinin peşəkarlığı, üzvlərə göstərilən fərdi yanaşma və yarışlarda əldə olunan uğurlu nəticələr sayəsində mümkün olub.

MƏŞQÇİLƏR – UĞURUN ƏSASI

THE GYM-in ən böyük üstünlüyü onun çempion məşqçiləridir. Hər biri öz sahəsində uğur qazanmış, ölkəmizi beynəlxalq yarışlarda layiqincə təmsil etmiş peşəkarlardır:

• **HƏSƏNOV NADİM** – Azərbaycan Respublikasının Bodibildinq Federasiyasının üzvü və baş məşqçisi, bodibildinq üzrə ağır çəkiddə Azərbaycan çempionu, bodibildinq üzrə idman ustası və ixtisaslaşmış idman həkimidir. O, təkcə fiziki hazırlıqla deyil, idmançının sağlamlığı və performansına dair hər tərəfli yanaşması ilə seçilir.



• **İSMAYIL HƏBİYEV** – Azərbaycan Respublikasının Fitness və Bodibildinq Federasiyasının yığma komandasının üzvü, Azərbaycan çempionu və Avropa çempionudur. Bu nailiyyətləri ilə o, THE GYM-in uğur simvollarından birinə çevrilib.

• **SAMİR MƏMMƏDLİ** – Azərbaycan Respublikasının Fitness və Bodibildinq Federasiyasının üzvü, dünya kubokunun qalibi, həmçinin Azərbaycan çempionudur. Onun uğurları və təcrübəsi bir çox idmançının inkişafında mühüm rol oynayıb.



Bu məşqçilər yalnız fiziki forma qazandırmır – onlar güclü xarakter, iradə və motivasiya aşılayır, hər bir üzvün potensialını üzə çıxarır.

YÜKSƏK KEYFİYYƏTLİ AVADANLIQ VƏ KOMPLEKS XİDMƏT

THE GYM-in daha bir üstünlüyü – müasir və peşəkar idman avadanlıqlarıdır. Zal, İtaliyanın PANATTA brendinə məxsus ən son texnologiyalı avadanlıqlarla təchiz olunub. Bu isə məşqlərin daha effektiv, təhlükəsiz və məqsədyönlü şəkildə aparılmasına imkan yaradır.

Zalda qadınlar və kişilər üçün ayrı məşq zonaları, fərdi və qrup proqramları, həmçinin peşəkar nəzarət sistemi mövcuddur. Bundan əlavə, THE GYM fərqlənir: burada üzvlərin rahatlığı üçün restoran, bərbərxana, gözəllik xidmətləri, solarium, sauna, istirahət otaqları və VIP soyunma kabinələri fəaliyyət göstərir. Bu, THE GYM-i təkəcə zal deyil, tam bir həyat tərz mərkəzinə çevirir.

YALNIZ NƏTİCƏ İSTƏYƏNLƏR ÜÇÜN

THE GYM hər kəs üçün açıqdır, amma bura təsadüfi gələnlərin deyil – dəyişmək, inkişaf etmək və qalib gəlmək istəyənlərin məkanıdır. Burada məqsədinizə uyğun məşq proqramı tərtib olunur, nəticələriniz izlənilir və sizə ən uyğun dəstək göstərilir.

Hər bir üzv üçün fərdi yanaşma, motivasiya, davamlı dəstək və çempionlara layiq mühit yaradılır. Burada hər şey sizi daha güclü, daha sağlam və daha özünəinamlı biri olmağa yönəldir.

THE GYM – BURADA YALNIZ NƏTİCƏLƏR DANIŞIR!

☎ +994 10 220 05 55

@ thegym.az

📍 Aşıq Molla Cümə 44



MONARCH PREMIUM RESIDENT

ALANYA / KARGICAKTA SİZLER İÇİN ÖZEL OLARAK İNŞAA EDİLMİŞTİR.

Sizlerin de Türkiye'de evi olsun!



Monarch Premium Resident, İtalyan mimarisinden ilham alarak tasarlanmış, içi ve dışıyla gerçekten dikkat çekici bir proje olup Kargıcak'ın en kaliteli ve prestijli lüks konut projesidir. Bu muazzam daireler, alışveriş ve yemek merkezlerine yakın, denize yürüme mesafesinde yer almakta olup aynı zamanda bütün dairelerimiz deniz manzarasına sahiptir. Monarch Premium Resident, yaşamınıza değer katacak bir lüks deneyim sunmaktadır. Sizi bu benzersiz konut projesini keşfetmeye davet ediyoruz!

İnşaatı tamamlanan dairelerimiz Antalya / Alanya - Kargıcak bölgesindedir.
Dairelerimizin tamamı deniz manzaralıdır.
3+1 Doublex Daireler 450.000 €'dan, 2+1 Doublex Daireler 460.000 €'dan
ve 1+1 Geniş Daireler 250.000 €'dan başlayan fiyatlarla...

İletişim için

Whatsapp Hattı:

+90 555 170 90 03

Adres: Kargıcak, Makinistler Sk.

No:3, 07400

Alanya / Antalya